



zorg voor het leven

Nederlandse Patiënten Vereniging Afdeling ZUIDPLAS

BELEIDSPLAN 2026–2029





zorg voor het leven

Nederlandse Patiënten Vereniging Afdeling ZUIDPLAS

Inhoud

1. Toelichting	3
2. Achtergrond NPV-Zuidplas.....	3
3. Samenwerking binnen Zuidplas	3
4. Activiteiten NPV-Zuidplas.....	4
4.1 Vrijwillige thuishulp en gezinszorg.....	4
4.2 Training, scholing en professionalisering van vrijwilligers	4
4.3 Thema-avonden.....	5
5. Vooruitblik en aandachtspunten 2026–2029.....	5
6. Positionering en samenwerking in het lokale zorglandschap.....	5
7. Kwaliteit, deskundigheidsbevordering en vrijwilligersbeleid.....	5
8. Communicatie en zichtbaarheid	5
9. Evaluatie en monitoring.....	6
10. Financiën en middelen.....	6

1. Toelichting

Dit beleidsplan maakt onderdeel uit van de subsidieaanvraag van de Nederlandse Patiënten Vereniging afdeling Zuidplas (NPV-Zuidplas). Het geeft richting aan de inzet en koers van NPV-Zuidplas voor de jaren 2026–2029. Op basis van dit beleidsplan wordt een subsidieovereenkomst afgesloten met de gemeente Zuidplas. De jaarlijkse aanvraag wordt, waar nodig, bijgesteld.

2. Achtergrond NPV-Zuidplas

NPV-Zuidplas maakt deel uit van de landelijke Nederlandse Patiënten Vereniging, een organisatie met circa 53.000 leden. Binnen de gemeente Zuidplas telt de afdeling ruim 500 leden.

De NPV werkt vanuit de overtuiging dat elk mensenleven een gave van God is: kostbaar, kwetsbaar en beschermwaardig vanaf het prilleste begin tot aan het levenseinde. Deze visie komt tot uiting in voorlichting, bewustwording rond ethische en medische thema's en de inzet van een landelijke advieslijn.

Daarnaast "voegt de NPV de daad bij het woord" door praktische ondersteuning in mantelzorg, thuishulp en gezinszorg. De vrijwilligers zetten zich in voor álle inwoners van Zuidplas die ondersteuning nodig hebben, ongeacht achtergrond of levensbeschouwing.

3. Samenwerking binnen Zuidplas

De samenwerking tussen NPV-Zuidplas en lokale partners verandert door de ontwikkeling richting Stichting ZO! De eerdere samenwerkingsvorm "Welzijn Zuidplas" is in 2021 overgegaan in deze nieuwe structuur.

De samenwerking met Stichting ZO! blijft voor de rol en bijdrage van NPV in gemeente Zuidplas essentieel. Door goede afstemming rond zorgvragen, vrijwilligersondersteuning en doorverwijzing kunnen inwoners beter en sneller worden geholpen. De verwachting is dat deze samenwerking wordt versterkt en concreter vorm krijgt, onder meer via structureel overleg, gezamenlijke signalering en afstemming bij complexe situaties.

NPV Zuidplas blijft tegelijkertijd investeren in naamsbekendheid om (potentiële) hulpvragers te bereiken, onder andere via sociale media, huis-aan-huisbladen, nieuwsbrieven en samenwerking met kerken, scholen en huisartsen.

4. Activiteiten NPV-Zuidplas

4.1 Vrijwillige thuishulp en gezinszorg

De vrijwillige thuishulp vormt al jaren een belangrijke voorziening in de lokale samenleving. NPV-Zuidplas werkt met circa 145 vrijwilligers, aangestuurd door zeven coördinatoren. Jaarlijks worden ruim 5.000 uur hulp verleend, waarmee ongeveer 115 inwoners regelmatig ondersteuning ontvangen.

Gezinszorg

Gezinszorg wordt een steeds belangrijker onderdeel van het werk. Vrijwilligers ondersteunen gezinnen waar tijdelijk extra draagkracht nodig is, bijvoorbeeld bij ziekte, drukte, zorgen rond kinderen of ziekenhuisbezoek. Door samenwerking met Stichting ZO!, scholen, jeugdverpleegkundigen en kerken kan vroegtijdig worden meegedacht en passende ondersteuning worden geboden. Doel is de komende jaren het aantal vrijwilligers met affiniteit voor gezinnen uit te breiden en een duidelijke werkwijze voor gezinsondersteuning vast te leggen.

Ouderenzorg

Vrijwilligers bieden praktische hulp, gezelschap, emotionele ondersteuning en soms begeleiding in de laatste levensfase. Mantelzorgers kunnen eveneens rekenen op respijtzorg. Door het landelijke beleid om ouderen langer zelfstandig thuis te laten wonen, zal de vraag naar ondersteuning verder toenemen. Ook worden zorgvragen complexer: er is vaker sprake van meerdere problemen tegelijk, zoals eenzaamheid, beginnende dementie, psychische klachten of overbelasting van mantelzorgers. Daarom richt de NPV zich op:

- het versterken van deskundigheid van vrijwilligers;
- betere samenwerking met professionals in zorg en welzijn;
- uitbreiding van coördinatie en scholing;
- meer aandacht voor de signaleringsfunctie van vrijwilligers.

4.2 Training, scholing en professionalisering van vrijwilligers

De complexiteit van de zorgvragen vraagt om gerichte en structurele scholing. NPV-Zuidplas organiseert jaarlijks trainingen voor haar vrijwilligers en coördinatoren, zoals omgaan met grenzen, het herkennen en omgaan met dementie, communiceren met mantelzorgers en herkennen van overbelasting. Daarbij wordt ook gebruikgemaakt van expertise van de landelijke NPV, Stichting ZO! en andere netwerkpartners.

Vooruitblik op jaarthema's 2026–2029:

- 2026: Vrijwilligers en mantelzorg: samenwerken rond gezinnen en ouderen.
- 2027: Trainingen gericht op communicatie, o.a. het *PROGRESS-communicatiemodel* om vrijwilligers te versterken in respectvolle, duidelijke en empathische gesprekken.
- 2028: Langer thuis wonen: rol van vrijwilligers, samenwerking en vroegsignalering.

4.3 Thema-avonden

De jaarlijkse thema-avonden blijven een belangrijk onderdeel van het werk van NPV-Zuidplas. Deze avonden richten zich op actuele maatschappelijke onderwerpen rondom zorg, gezondheid en ethiek. Voorlichting en preventie helpen inwoners bewust keuzes te maken en tijdig ondersteuning te zoeken. De thema-avonden worden breed toegankelijk gemaakt voor alle inwoners, inclusief jongeren. Door samenwerking met Stichting ZO!, lokale kerken, zorgprofessionals en i.v.t. scholen kan de reikwijdte verder worden vergroot.

5. Vooruitblik en aandachtspunten 2026–2029

- Verder versterken van de samenwerking met Stichting ZO!
- Vergroten van de zichtbaarheid van NPV-Zuidplas in Zuidplas.
- Structurele scholing en ondersteuning voor vrijwilligers.
- Het (blijven) borgen van een adequaat beheer van de VOG's van onze vrijwilligers.
- Inspelen op toenemende vraag naar thuishulp en gezinszorg.

NPV-Zuidplas wil hiermee bijdragen aan een lokale samenleving waarin inwoners elkaar ondersteunen, kwetsbaarheid wordt gezien en ieder mens waardevol is.

6. Positionering en samenwerking in het lokale zorglandschap

NPV-Zuidplas ziet het als belangrijke opdracht om zich duidelijk te positioneren binnen het lokale zorg- en welzijnsnetwerk. De samenwerking met Stichting ZO! vormt hierbij een essentieel fundament. Door gezamenlijke analyse van hulpvragen, afstemming rond vrijwilligersinzet en goede doorverwijzing ontstaat een sluitend aanbod voor inwoners. Ook met huisartsenpraktijken, wijkverpleegkundigen, kerken, scholen en maatschappelijk werk wordt contact onderhouden. Voor de komende jaren wordt ingezet op betere vindbaarheid binnen het netwerk.

7. Kwaliteit, deskundigheidsbevordering en vrijwilligersbeleid

Het vrijwilligersbestand is de kern van onze organisatie. Daarom wordt stevig ingezet op deskundigheidsbevordering. In de periode 2026–2029 wordt gewerkt aan:

- een scholingsprogramma voor alle vrijwilligers;
- thematrainingen zoals communicatie, omgaan met dementie, grenzen stellen en mantelzorgondersteuning;
- ondersteuning van coördinatoren via intervisie;
- werving, begeleiding en waardering van vrijwilligers. Hiermee wil NPV-Zuidplas kwaliteit, continuïteit en veiligheid waarborgen in alle vormen van ondersteuning.

8. Communicatie en zichtbaarheid

Om inwoners, mantelzorgers en professionals goed te bereiken, werkt NPV-Zuidplas actief aan zichtbaarheid. Dit gebeurt via sociale media, lokale bladen, nieuwsbrieven en presentaties bij kerken, zorgpartners en tijdens lokale events. Door heldere communicatie en herkenbare materialen wordt de vindbaarheid vergroot.



zorg voor het leven

Nederlandse Patiënten Vereniging Afdeling ZUIDPLAS

9. Evaluatie en monitoring

Jaarlijks worden de activiteiten, hulpvragen en ervaringen van vrijwilligers en hulpontvangers geëvalueerd. Coördinatoren rapporteren trends, knelpunten en leermomenten. Deze informatie wordt gebruikt om het beleid en scholing bij te sturen te verbeteren en de samenwerking met partners te versterken.

10. Financiën en middelen

Voor de uitvoering van deze activiteiten is structurele financiering nodig. Subsidie van de gemeente Zuidplas wordt vooral ingezet voor coördinatie, werving en scholing van vrijwilligers. Daarnaast worden middelen besteed aan communicatie, materialen en organisatie van thema-avonden. NPV-Zuidplas blijft zoeken naar aanvullende fondsen en lokale samenwerkingen die bijdragen aan continuïteit en kwaliteit van het werk.