



Vanuit *liefde* de ander dienen



Heleen Polinder

Als NPV-vrijwilliger in de (terminale) thuishulp kom je bij allerlei mensen over de vloer. Mensen waarin je je herkent, maar óók bij mensen met een totaal andere identiteit. Hoe vinden die twee leefwerelden elkaar? Krijnie Geleijnse uit Poederoijen kan daarover meepraten.

Een hulpvrager vroeg een keer speciaal of ‘dat lieve vrouwtje’ nog een keer wilde komen

Al ruim dertig jaar is Geleijnse vrijwilligster bij de NPV-Thuishulp in de Bommelerwaard. Samen met 125 vrijwilligers staat ze klaar voor haar medemens. Nog altijd met veel liefde merk ik als ik haar spreek. De nacht na het interview gaat ze weer waken. ‘Ja, het is altijd wel weer spannend’, geeft ze toe. ‘Je weet niet waar je komt, hoe de mensen zijn en hoe ziek iemand is.’

Samen voetbal kijken

Geleijnse heeft in de loop van de jaren aan allerlei verschillende mensen hulp geboden. Aan kerkelijke mensen met wie ze samen kon zingen en uit de Bijbel lezen, maar vooral aan mensen die niet kerkelijk verbonden zijn en die vaak een klein(er) netwerk hebben. Ze denkt terug aan de keer dat ze samen met een mevrouw een voetbalwedstrijd op televisie had gekeken. Dat wilde mevrouw nog zo graag zien. Ook waakte ze eens bij een pastoor, wiens bed tussen de beeldjes stond.

Ze maakt weleens moeilijke dingen mee, zoals een meneer die erg vloekte. Of een mevrouw, waarvan ze vermoedde dat ze euthanasie zou krijgen. Op de vraag of ze

ingezet wil worden bij iemand met een euthanasiewens, zegt ze direct: ‘Oh ja, juist! Deze mensen voelen zich vaak een last voor hun omgeving. Dan wil ik er juist voor ze zijn.’

Open blik

Geleijnse gaat graag met een open blik naar hulpvragers toe, waarbij ze de ander in zijn/haar waarde laat. Hoe ze dat doet? ‘Ach, de Heere vraagt van ons om Hem lief te hebben boven alles en onze naaste als onszelf. Het maakt niet uit wie die naaste is. Vanuit de liefde tot de Heere wil ik de ander dienen.’ En die liefde wordt opgemerkt. Een hulpvrager vroeg een keer speciaal of ‘dat lieve vrouwtje’ nog een keer wilde komen.

Zegeningen

Geleijnse geeft aan dat ze er zelf veel voor terugkrijgt. ‘Door een luisterend oor te bieden, kun je er echt zijn voor de ander. Dat geeft voldoening. Het waken zet je stil bij de vergankelijkheid van het leven. Bovendien besef je beter welke zegeningen je zelf hebt gekregen. Als ik na een nacht waken weer in mijn gezin kom, met alle dynamiek die daarbij hoort, dan kan ik er weer beter tegenaan.’

Ook waakte ze eens bij een pastoor, wiens bed tussen de beeldjes stond

Vrijwilliger worden?

Heeft u ook liefde te bieden aan uw medemens? Wilt u echt van betekenis zijn voor de ander? Word vrijwilliger bij de NPV. Kijk voor meer informatie op webpagina npvzorg.nl/diensten/thuishulp.