

# ZORG

voor het leven



*Steeds meer jongeren  
ervaren vragen en  
spanningen rond identiteit:  
Wie ben ik eigenlijk?*

*Christelijke  
visie op medisch-  
ethische vragen*

*Uw steun versterkt  
dit geluid!*

Identiteit

## Inhoudsopgave

- 3 **Voorwoord**  
Identiteit
- 4 **Thema**  
Achter de internationale schermen van de genderoperatie
- 8 **Onder de loep**  
Gendergids: Navigeren in het landschap van gender, identiteit en zorg
- 11 **Nieuwsberichten**  
NPV zet belangrijke stap rond draagmoederschap
- 12 **Verbonden**  
Vanuit liefde de ander dienen
- 14 **Inzicht**  
Gendervragen bij jongeren, wat is passende hulpverlening?

## Colofon

Tekst NPV • Realisatie Treffend & Co • Drukwerk Verloop drukkerij BV •  
Beeldmateriaal eigen beelden, Van der Wal Fotografie en Film, Shutterstock •  
Oplage 42.000

### Contactgegevens

Postbus 178  
3900 AD Veenendaal  
Kerkewijk 115  
3904 JA Veenendaal

T **(0318) 54 78 88**  
ma t/m vr 9.00-12.30 uur  
E **info@npvzorg.nl**  
W **npvzorg.nl**

✉ [x.com/npvzorgnl](https://x.com/npvzorgnl)  
f [facebook.com/npvzorg](https://facebook.com/npvzorg)  
i [instagram.com/npvzorg](https://instagram.com/npvzorg)  
in [linkedin.com/company/npvzorgvoorhetleven](https://linkedin.com/company/npvzorgvoorhetleven)  
yt [youtube.com/c/NPVZorgvoorhetleven](https://youtube.com/c/NPVZorgvoorhetleven)

Gesproken versie van ZORG?  
Neem contact met ons op.

Voor alle data geldt:  
Deo volente.



### Duurzaamheid

ZORG wordt CO<sub>2</sub>-neutraal en zo duurzaam mogelijk geproduceerd. Het plastic folie om ZORG is 100% recyclebaar en mag bij het plastic afval.

## Lidmaatschap en ledenvoordelen

### Lid worden?

Vul uw gegevens in op **npvzorg.nl/wordlid**. Wilt u het aanmeldformulier per post ontvangen? Bel dan **(0318) 54 78 88** (ma t/m vr 9.00-12.30 uur).

Het lidmaatschap kan elk gewenst moment ingaan en wordt automatisch verlengd.

### Contributie lidmaatschap per jaar vanaf 2026

De contributie is € 29,50.  
Gezinsleden € 12,50.  
Jongeren tot 25 jaar € 12,50.

### Adreswijziging of opzegging

Geef uw adreswijziging of opzegging bij voorkeur door via **npvzorg.nl/contact** of mail naar **ledenservice@npvzorg.nl**. Opzeggen kan schriftelijk voor 1 december.

### NPV steunen?

De NPV is een ledenorganisatie die naast lidmaatschappen afhankelijk is van giften. Wilt u het werk van de NPV financieel steunen? Uw gift is welkom op **NL11 INGB 0004 7118 88** t.n.v. NPV. Wilt u hierbij uw postcode en huisnummer vermelden? Hartelijk dank!

De NPV is een **ANBI**. Mogelijk is uw gift aftrekbaar van de belasting.

Voor meer informatie over doneren, periodiek schenken en nalaten aan de NPV kunt u vrijblijvend contact opnemen met Eline Borgdorff, adviseur Relaties & Fondsen, via **(0318) 54 78 88** (ma t/m do 9.00-12.30 uur) of **efborgdorff@npvzorg.nl**.

### Ledenvoordeel

Als NPV-lid kunt u gebruikmaken van ledenvoordelen. Ga naar **npvzorg.nl/ledenvoordeel**.

# Identiteit

**‘Wie ben ik?’** Het is een vraag die bij veel jongeren speelt. Zij ontdekken zichzelf, vormen een eigen identiteit en dat gebeurt niet in het luchtledige. Ze vormen hun identiteit in relatie met anderen: ouders, gezin, familie, vrienden, school, social media en daarmee in relatie met de cultuur van dit moment. In die cultuur staat ‘gender’ volop in de belangstelling.

Gender is de beleving van je lichamelijke geslacht. In onze cultuur wordt gender steeds meer fluïde: als je als man geboren wordt, wil dat nog niet zeggen dat je een man bent of moet zijn - en dat geldt dan ook voor een vrouw. Transseksueel, queer, non-binair, interseks, aseksueel, panseksueel - het zijn uitdrukkingen voor een vloeiende schaal van ervaringen en belevingen. Volgens veel onderwijsmateriaal zijn alle combinaties mogelijk.

De NPV komt - in samenwerking met het Lindeboom Instituut - met een Gendergids waarin de moeilijke vragen rond gender worden besproken. U leest erover in dit magazine. Het is een onderwerp dat wij agenderen vanuit christelijke liefde en zorg voor mensen die hiermee worstelen of hierbij betrokken zijn.

‘Wie ben ik?’ Het is niet alleen een vraag die jongeren stellen, maar een die iedereen vroeg of laat stelt. Om tot een antwoord te komen, is het goed te weten dat ieder mens ‘beeld van God’ is en daarmee diepe waarde heeft

én een richting en bestemming heeft ontvangen. Voor een optimaal antwoord moet de vraag toegespitst worden: ‘Wie ben ik voor God?’ Want het allermooiste is dat onze identiteit mag liggen in de Heere Jezus Christus. Met al onze onzekerheden, vragen, angsten, eenzaamheid, niet-gezien worden, mishandeld en misbruikt zijn (hoe ernstig kan het allemaal zijn!), mogen we naar Christus gaan, die zijn leven heeft gegeven voor de zijnen. Hij zegt dat dit het eeuwige leven is: ‘dat zij U kennen, de enige waarachtige God en Jezus Christus, Die U gezonden hebt’ (Joh. 17:3). Door Hem te (er)kennen komen wij tot onze bestemming en tot onze identiteit: kind en erfgenaam zijn van God (Rom. 8:15-17). Wat een identiteit!

*dr. Bert-Jan Heusinkveld,  
directeur-bestuurder*





Achter de  
internationale  
schermen  
van de  
genderoperatie



Hannah Beijeman

**E**r vindt een wereldwijde beweging plaats om het verschil tussen man en vrouw uit te wissen. Het woord ‘geslacht’ wordt vervangen door het idee van gender: wat iemand voelt, is leidend. Mensen die dit toch anders zien, kunnen in toenemende mate op straf rekenen.

### 'Gendergelijkheid' centraal in VN-programma

Ursula von der Leyen, voorzitter van de Europese Commissie, stuurt in 2024 een brief aan de gelijkheidscommissaris. Ze geeft haar de opdracht om een nieuwe lhbtq+-strategie te maken die zich richt op het bestraffen van 'haat' en het verbieden van 'conversie therapie'. Dit laatste gaat over een verbod op het veranderen of onderdrukken van iemands genderidentiteit. Het genderprogramma dat de Europese Unie uitvoert, is niet door henzelf bedacht. Ook heeft de bevolking hier niet om gevraagd. Een prioriteit van de EU is het uitvoeren van Agenda 2030 van de Verenigde Naties. De VN zegt met dit programma de wereld te willen 'omvormen'.

Doel 5 gaat over gendergelijkheid. Een verbod op 'conversie therapie' is hier onderdeel van. Volgens de VN is gendergelijkheid niet zomaar een richtlijn, maar een kerndoel. Doel 5 zou heel belangrijk zijn om andere VN-doelen te halen die zoal armoedebestrijding, voedselzekerheid, milieuduurzaamheid en klimaatactie worden genoemd.<sup>1</sup>

### Van geslacht naar gender

De term 'gender' vervult een cruciale rol. Het woord 'geslacht' - of iemand man of vrouw is - wordt vervangen door de voor meerdere interpretatie vatbare term 'gender'. Gender verwijst naar een manier van denken waarbij men zich niet laat leiden door welk geslacht iemand is, maar welk (niet-)geslacht hij of zij zich op dat moment voelt.

Een rapport van de feministische organisatie Athena Forum laat zien hoe de EU het genderdoel uitvoert. Rechten die eerst over geslacht gingen, gaan nu ineens over genderidentiteit. Ook al het beleid wordt van gendertaal voorzien.

### Duur

Het genderbeleid wordt niet zozeer tot stand gebracht door debat, maar door geld. De EU heeft in de laatste tien jaar minstens € 220 miljoen overmaakt naar organisaties die het idee van genderidentiteit verspreiden. Ook besteedde de EU € 26 miljoen aan losse genderprojecten. Deze geldstromen laten zien dat de EU dé Europese activist is die de betekenis van geslacht verandert naar genderidentiteit.

### Vervolg van afwijkende opvattingen met conversiewetten

Het wordt mensen die wél vasthouden aan de realiteit van twee geslachten steeds moeilijker gemaakt. Zo komen er wetten die 'conversie therapie' strafbaar maken: het veranderen of onderdrukken van iemands genderidentiteit(en) of seksuele oriëntatie(s). Volgens de VN vallen hier ook 'geloof-gebaseerde' handelingen onder, bijvoorbeeld als iemand veronderstelt dat er iets mis is met diverse genderidentiteiten en seksuele voorkeuren. Als iemand vertelt over de zondeval en de noodzaak tot bekering, kan dit als vernederend en slecht voor de gezondheid worden bestempeld. Hoewel zelfs de atheïst zou moeten toegeven dat mensen niet perfect zijn, moet diegene die deze waarheid deelt, in toenemende mate op straf gaan rekenen.



<sup>1</sup> Deze bron is per mail op te vragen bij de redactie: communicatie@npvzorg.nl.

### Transitieschade

Ook niet-religieuze uitingen kunnen onder conversietherapie vallen. Als iemand wijst op de gevaren van geslachtsoperaties en gezondheidsschade wil voorkomen, kan dat worden gezien als niet accepteren van iemands genderidentiteit. Als zodanig is men dus niet tegen schade, zolang het de juiste schade is: schade die bijdraagt aan 'acceptatie'.

### Vervolg van afwijkende meningen door haatwetten

Om gendergelijkheid te bevorderen, wordt er ook strenger opgetreden tegen zogeheten 'haatmisdrijven' en 'haatspraak'. Deze nieuwe wetten en beleidsregels zijn vaag en breed gedefinieerd. Volgens de EU moeten 'haatdragende' en 'antigender' opvattingen actief worden tegengegaan. Hetzelfde geldt voor 'stereotypen'. De EU dringt erop aan dat lidstaten beter bijhouden welke mensen zich schuldig maken aan haatspraak.

De samenwerking met lidstaten om haatmisdrijven te registreren en politie en rechters hierin te trainen, wordt voortgezet.

### Geslacht- en genderrechten putten uit dezelfde bron

Sommige feministen vinden het jammer dat hun rechten verdwijnen nu geslacht steeds meer als 'gender' wordt gezien. Hun rechten waren juist gebaseerd op het feit dat ze vrouw zijn. Nu kunnen ineens ook mannen aanspraak maken op de term 'vrouw'. Waar deze groepering niet op ingaat, is dat de gendervoorstanders - die men inhoudelijk terecht bekritiseert - uit dezelfde bron putten en voortbouwen op hetzelfde argument.

De EU is gebaseerd op het VN-Handvest (1945). Een van de eerste principes van de VN (1945, 1948) en de EU (1957, 1992) was gelijkheid tussen mannen en vrouwen. Het vroege feminisme stelde dat de rol van man en vrouw in de maatschappij niet wordt bepaald door hun biologische geslacht, maar door verwachtingen van mensen. Nu zeggen gendervoorstanders eigenlijk hetzelfde: geslacht is niet zozeer aangeboren, maar wordt aangepraat door de maatschappij. Dit terwijl geslacht wel degelijk een biologische werkelijkheid is dat kan worden vastgesteld bij de geboorte en daarnaast ook doorwerking heeft op allerlei terreinen van het verdere leven.

### Conclusie

De omvang, prijs, invloed en handhaving van de door de VN gewenste genderoperatie, zoals uitgevoerd door de EU, is enorm. Het publiek wordt in toenemende mate gedwongen de gender-denkwijze over te nemen.

Aangedreven door dezelfde bron en gebaseerd op hetzelfde argument, blijkt dat de strijd om geslachtsrechten en genderrechten in dezelfde geest opereert. Het doel wordt duidelijk: de opheffing van de natuurlijke orde van de samenleving en het uitwissen van mannelijk en vrouwelijk, en bovendien wat het betekent om mens te zijn.

De troostende waarheid is dat, hoe groots de pogingen ook zijn om biologie te verbergen, ze niet zal ophouden te getuigen. De biologie is een immer trouwe getuige van de Schepper van deze wereld, die man en vrouw geschapen heeft. En toen Hij alles zag wat Hij gemaakt had, concludeerde: 'Zie, het was zeer goed.'

## Meer lezen over ontwikkelingen?

Op de NPV-website vindt u een uitgebreide kennisbank van onze thema's, nieuws en media-uitingen:

[npvzorg.nl/thema](https://npvzorg.nl/thema)

[npvzorg.nl/nieuws](https://npvzorg.nl/nieuws)

[npvzorg.nl/in-de-media](https://npvzorg.nl/in-de-media)

## Nieuw boek over gender

Steeds meer mensen, vooral jongeren, ervaren vragen en spanningen rond identiteit: Wie ben ik eigenlijk? Ben ik een jongen, meisje, non-binair of queer? Wat wil ik en hoe geef ik daar vorm aan? Daarbij spelen ook medische behandelingen rond transgender en genderdysforie een rol, wat nieuwe (ethische) vragen oproept.

Het nieuwe boek *Gendergids* laat zien wat er schuilgaat achter de veranderende manieren waarop mensen hun sekse beleven en uitdrukken. Het gaat ook in op hoe dit samenhangt met bredere ontwikkelingen in onze samenleving en de gezondheidszorg. Verschillende auteurs benadrukken dat bij medische behandelingen terughoudendheid geboden is, vooral bij jongeren. Tegelijk is het nodig dat de betrokkenen de juiste aandacht en zorg krijgen. Dit boek reikt daarom een nieuw perspectief aan, met oog voor alle aspecten van menszijn.

### ***Gendergids. Navigeren in het landschap van gender, identiteit en zorg***

Elise van Hoek, Henk Jochemsen, Bart Jan Spruyt en Tineke van der Waal (red.)

Amsterdam: Buijten & Schipperheijn Motief, Uitgave Lindeboomreeks

ISBN: 978 9463693486, € 32,90



Verkrijgbaar in de (online) boekhandel.

## Het eerlijke verhaal voor jongeren

Bij de NPV willen we graag dat jongeren weten dat ongeboren leven waardevol is. Als het gaat om abortus, gaat het meestal over baas in eigen buik, vooral via social media. Wat daarbij ontbreekt, is het complete en eerlijke verhaal over de confronterende feiten van de abortuspraktijk.

De NPV vertelt dat complete en eerlijke verhaal. Het is heel belangrijk dat jongeren dat te horen krijgen. En dat ze zich realiseren dat het bij een zwangerschap gaat om vrouw, man én kind.

Tijdens een verrassende bijeenkomst voor kerk of school helpen we jongeren zicht te krijgen op de waarde van ongeboren leven.

Kijk voor informatie en aanvragen op [npvzorg.nl/jeugdwerk](http://npvzorg.nl/jeugdwerk).

- Het complete en eerlijke verhaal
- Voor jongeren van 12-18 jaar
- Onmisbare voorlichting in een veilige omgeving





# Gendergids:

## *Navigeren in het landschap van gender, identiteit en zorg*



Elise van Hoek

**D**e medische wetenschap en gezondheidszorg bevinden zich niet in een vacuüm. Hulpvragen weerspiegelen iets van de tijd waarin we leven. In 1996 publiceerde het Lindeboom Instituut een rapport over transseksualiteit.<sup>1</sup> Startpunt was de vraag van een predikant die werd geconfronteerd met de problematiek van transseksualiteit. In zijn zoektocht naar hulp hierbij kwam hij terecht bij het Lindeboom Instituut. Bijna dertig jaar later is het niet meer een enkele predikant die zich meldt. Als ouder van een tiener zit je daar verbijsterd. Aan de andere kant van de keukentafel heeft je kind zojuist verklaard: 'Ik ben non-binair.' Of: 'Dit lichaam is niet wie ik ben.' Hoe reageer je? Of misschien heeft een vriend aan je tiener verteld dat hij trans is. Uw kind vraagt u hoe te reageren. U weet het niet.

Het woord transseksualiteit is naar de achtergrond geschoven en vervangen door het woord transgender. Ook is er steeds meer zichtbare discussie. Daarbij gaat het niet enkel om de vraag of genderdysforie een aandoening is die wel of niet in de DSM-5 (het handboek psychiatrie) thuishoort. Dat is een medisch-wetenschappelijke discussie die zeker van belang is om te voeren, maar dat is slechts een deel van het geheel. We zien ook discussies over sport, toiletten en kleedkamers. Die raakt niet enkel transgender

personen. Wanneer genderneutraliteit in regels, beleid en wetgeving worden doorgevoerd, raakt het ons allemaal.

### **Cass rapport**

Een belangrijke ontwikkeling is de verschijning van het rapport van de prominente Britse kinderarts Hilary Cass over de behandeling van jongeren met genderdysforie.<sup>2</sup> Na publicatie is in het Verenigd Koninkrijk per direct gestopt met de gangbare transgenderzorg aan jongeren.



Cass concludeert dat er jarenlang puberteitsremmers verstrekt zijn aan tieners, terwijl er onvoldoende medisch bewijs is dat deze medicatie echt veilig is. Puberteitsremmers zetten de normale puberteitsontwikkeling stil. Volgens Cass zijn er potentieel 'levensveranderende behandelingen' gegeven, zonder dat bekend is wat er gebeurt in de volwassenheid. Puberteitsremmers mogen nu nog slechts in zeer selecte gevallen verstrekt worden aan jongeren die deelnemen aan wetenschappelijk onderzoek. De Europese vereniging voor kinder- en jeugdpsychiatrie (Escap) stelde in een reactie dat het principe dat een patiënt geen schade moet worden toegebracht centraal moet staan in de zorg voor transjongeren.<sup>3</sup>

### Ethische vragen

Transgenderzorg met puberteitsremmers, hormonen en operaties is vanaf het begin ethisch omstreden geweest. Terwijl ons land in de jaren negentig startte met puberteitsremmers bij jongeren, durfde men nergens anders ter wereld zo'n behandeling aan. Medisch-ethica Heleen Dupuis zei daarover in het NOS-journaal (8 januari 1999) dat dit 'volstrekt terecht is, omdat er veel twijfel over de diagnose is, maar ook over de effecten van de behandeling.'<sup>4</sup> Bij zo'n tachtig procent van de jonge kinderen verdwijnt het hevige onbehagen als ze ouder worden en in de puberteit komen. De behandeling van genderdysforie brengt tal van ethische dilemma's mee. Wat is de beste behandeling als de oorzaak van genderdysforie nog zo onduidelijk is? Kunnen jongeren beslissen over deze ingrijpende behandelingen? Daarnaast is een belangrijke vraag hoe er moet worden omgegaan met verlies van vruchtbaarheid en volwaardige seksualiteit. Jongens kunnen voorafgaand aan de behandeling met oestrogenen hun zaadcellen laten invriezen. Meisjes zouden eicellen kunnen laten opslaan. Maar dat betekent dat je moet masturberen of, als meisje, hormonaal gestimuleerd moet worden om eicellen te

laten ontwikkelen. Op die manier blijft er een kans om met hulp van ivf later biologisch eigen kinderen te krijgen. Maar weinig jongeren maken gebruik van de mogelijkheid om geslachtscellen op te laten slaan. Een antwoord op de vraag of een jongere dit alles overziet, is niet eenvoudig. Ze zijn levenslang afhankelijk van medische therapie.

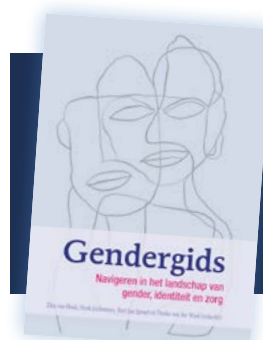
### Stijging

Terwijl vroeger vooral jonge jongens kampten met genderdysforie, melden zich op dit moment toenemend pubermeisjes voor transgenderzorg. Deze trend is breder zichtbaar in westerse landen. De Finse hoofdpsychiater van de afdeling jeugdpsychiatrie van het Finse Universitair Ziekenhuis van Tampere, Riittakerttu Kaltiala, zegt over haar patiënten: 'Waren het eerst kinderen met een duidelijk aanwijsbare geschiedenis van problemen met het eigen geslacht, nu is dat niet meer zo.'<sup>5 6</sup> De nationale medische instantie van Finland, COHERE, erkent dat bewijs ontbreekt voor behandeling in de puberteit en concludeert dat geslachtsverandering moet worden uitgesteld tot de volwassenheid. De Tweede Kamer heeft de Gezondheidsraad verzocht om een advies over de juridische en medisch-wetenschappelijke basis van het huidige beleid. Dit advies moet in 2026 verschijnen.

### Gendergids

Te midden van deze - en andere - ontwikkelingen schreven we met een team van auteurs de *Gendergids. Navigeren in het landschap van gender, identiteit en zorg*. Dit boek laat vanuit verschillende invalshoeken licht schijnen op persoonlijke vragen, maar ook over maatschappelijke, internationale ontwikkelingen over geslacht en gender. We merkten keer op keer in gesprekken de grote behoefte aan een actuele publicatie en wisten ons gesteund door support van velen om dit boek te laten verschijnen.

De bronnen 1-6 zijn per mail op te vragen bij de redactie: [communicatie@npvzorg.nl](mailto:communicatie@npvzorg.nl).



## VERDER LEZEN?

Heeft u interesse in het boek? Kijk op pagina 7 voor meer informatie.

## NPV zet belangrijke stap rond draagmoederschap

‘Een vrouw is geen broedmachine, een kind is geen transactie.’ Een stevige typering voor draagmoederschap, gehoord tijdens een internationale conferentie bij het Europees Parlement in Brussel over dit thema. Namens de NPV sprak Elise van Hoek de conferentie toe over de situatie in Nederland. In ons land ligt een wetsvoorstel klaar om draagmoederschap te legaliseren. Van Hoek: ‘Het voorstel ondermijnt de rechten van draagmoeder en kind. Een kinderwens is een hele legitieme wens, maar

dat betekent niet dat je die tegen elke prijs kunt vervullen.’

Hoofdspreker op de conferentie was Reem Alsalem, speciaal VN-rapporteur voor geweld tegen vrouwen en kinderen. Ze is duidelijk over draagmoederschap: ‘Gedwongen scheiding van de moeder veroorzaakt trauma. Vrouwen zijn geen middelen om een bepaald doel te bereiken.’ Ze pleit voor een wereldwijd verbod op draagmoederschap. De NPV sluit zich daarbij aan.

## ALV en NPV-lezing

Op woensdag 20 mei 2026 wordt een Algemene Ledenvergadering gehouden. De vergadering begint om 19.30 uur en vindt plaats in Royal Mission, De Schutterij 10 te Veenendaal. Na afhandeling van de gebruikelijke agendapunten, hoopt prof. dr. Janneke de Man-van Ginkel, hoogleraar verplegingswetenschap aan het Leids Universitair Medisch Centrum, een lezing te houden. De titel is 'De ziel van zorg: balanceren tussen mens, maatschappij en moraal'.

Zie [npvzorg.nl/npv-lezing](https://npvzorg.nl/npv-lezing) voor meer informatie, aanmelding en de gewijzigde statuten.



Save  
the  
date

## Prijsvraag

### Vraag

**Hoe vaak komt het woord 'identiteit' voor in dit magazine?**

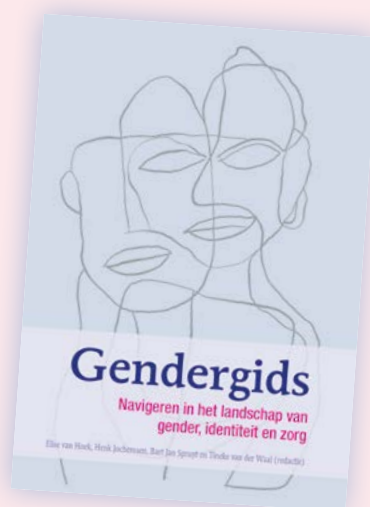
Alle varianten tellen mee, zowel enkelvoud als meervoud, samengevoegde woorden en op afbeeldingen.

### Weet u het juiste aantal?

Geef het uiterlijk 8 mei 2026 door via onze webpagina [npvzorg.nl/inzending-puzzel](https://npvzorg.nl/inzending-puzzel). Of per post: NPV, Postbus 178, 3900 AD VEENENDAAL. Vergeet niet de envelop te frankeren en uw naam en adres te vermelden.

### Prijs

Een van de juiste inzendingen ontvangt het nieuwe boek *Gendergids*.





# Vanuit *liefde* de ander dienen



Heleen Polinder

**A**ls NPV-vrijwilliger in de (terminale) thuishulp kom je bij allerlei mensen over de vloer. Mensen waarin je je herkent, maar óók bij mensen met een totaal andere identiteit. Hoe vinden die twee leefwerelden elkaar? Krijnie Geleijnse uit Poederroijen kan daarover meepraten.

## *Een hulpvrager vroeg een keer speciaal of ‘dat lieve vrouwtje’ nog een keer wilde komen*

Al ruim dertig jaar is Geleijnse vrijwilligster bij de NPV-Thuishulp in de Bommelerwaard. Samen met 125 vrijwilligers staat ze klaar voor haar medemens. Nog altijd met veel liefde merk ik als ik haar spreek. De nacht na het interview gaat ze weer waken. ‘Ja, het is altijd wel weer spannend’, geeft ze toe. ‘Je weet niet waar je komt, hoe de mensen zijn en hoe ziek iemand is.’

### **Samen voetbal kijken**

Geleijnse heeft in de loop van de jaren aan allerlei verschillende mensen hulp geboden. Aan kerkelijke mensen met wie ze samen kon zingen en uit de Bijbel lezen, maar vooral aan mensen die niet kerkelijk verbonden zijn en die vaak een klein(er) netwerk hebben. Ze denkt terug aan de keer dat ze samen met een mevrouw een voetbalwedstrijd op televisie had gekeken. Dat wilde mevrouw nog zo graag zien. Ook waakte ze eens bij een pastoor, wiens bed tussen de beeldjes stond.

Ze maakt weleens moeilijke dingen mee, zoals een meneer die erg vloekte. Of een mevrouw, waarvan ze vermoedde dat ze euthanasie zou krijgen. Op de vraag of ze

ingezet wil worden bij iemand met een euthanasiewens, zegt ze direct: ‘Oh ja, juist! Deze mensen voelen zich vaak een last voor hun omgeving. Dan wil ik er juist voor ze zijn.’

### **Open blik**

Geleijnse gaat graag met een open blik naar hulpvragers toe, waarbij ze de ander in zijn/haar waarde laat. Hoe ze dat doet? ‘Ach, de Heere vraagt van ons om Hem lief te hebben boven alles en onze naaste als onszelf. Het maakt niet uit wie die naaste is. Vanuit de liefde tot de Heere wil ik de ander dienen.’ En die liefde wordt opgemerkt. Een hulpvrager vroeg een keer speciaal of ‘dat lieve vrouwtje’ nog een keer wilde komen.

### **Zegeningen**

Geleijnse geeft aan dat ze er zelf veel voor terugkrijgt. ‘Door een luisterend oor te bieden, kun je er echt zijn voor de ander. Dat geeft voldoening. Het waken zet je stil bij de vergankelijkheid van het leven. Bovendien besef je beter welke zegeningen je zelf hebt gekregen. Als ik na een nacht waken weer in mijn gezin kom, met alle dynamiek die daarbij hoort, dan kan ik er weer beter tegenaan.’

*Ook waakte ze eens bij een pastoor, wiens bed tussen de beeldjes stond*

### **Vrijwilliger worden?**

Heeft u ook liefde te bieden aan uw medemens? Wilt u echt van betekenis zijn voor de ander? Word vrijwilliger bij de NPV. Kijk voor meer informatie op webpagina [npvzorg.nl/diensten/thuishulp](https://npvzorg.nl/diensten/thuishulp).



# Gendervragen bij jongeren, wat is passende hulpverlening?



Astrid Bokhorst

## Vraag

---

**O**nze dochter van veertien is al langer heel onzeker, waardoor ze moeilijk vrienden maakt. De laatste maanden trekt ze zich steeds meer terug, zit veel op haar kamer en - als ze de kans krijgt - zit ze op internet. Onlangs vertelde ze dat ze ontdekt heeft 'dat ze eigenlijk een jongen is'. En dat ze vanaf nu Taylor genoemd wil worden. We zijn daarvan erg geschrokken en volgens ons is er bij haar meer aan de hand. We zijn daarom op zoek naar een christelijke hulpverlener die ook bekend is met genderproblematiek. Kunnen jullie ons verder helpen?

## Lees- en luistertips

- o [npvzorg.nl/genderdysforie](https://npvzorg.nl/genderdysforie): voor verdere verdieping
- o [npvzorg.nl/webshop/brochure-m-v-x-y](https://npvzorg.nl/webshop/brochure-m-v-x-y): vraag de brochure aan
- o [npvzorg.nl/ro](https://npvzorg.nl/ro): luister de podcast-aflevering *Leven met genderdysforie*
- o het boek *Gendergids*: zie pagina 7 van deze ZORG

*We horen regelmatig dat alleen al het in gesprek gaan met de jongere over het hele plaatje, ook helpt om zicht te krijgen welke plek twijfels over hun gender inneemt in hun gevoelens*

### Antwoord

U maakt zich zorgen over uw dochter. Het is begrijpelijk dat u geschrokken bent van haar mededeling. Goed dat u hulp zoekt. Het beeld dat u schetst, zien wij vaker. Steeds meer jongeren geven aan zich niet thuis te voelen bij hun geboortegeslacht. Dat kan te maken hebben met meer openheid over het onderwerp, maar dit verklaart niet de extreme toename van jongeren die met gendergerelateerde problemen te maken hebben. Waar het vroeger vooral jongens waren, zie je tegenwoordig dat 75% meisje is. Een veranderende samenleving, veranderende opvattingen over man/vrouw en brede beïnvloeding via internet spelen onder

andere een rol. Over de achtergronden van de ontwikkelingen heeft de NPV verschillende materialen beschikbaar (zie bovenstaand kader en het artikel op pagina 9).

U zoekt voor uw dochter een christelijke hulpverlener, die ook verstand heeft van genderproblematiek. Helaas zijn er weinig christelijke hulpverleners die zich specifiek bezighouden met deze thematiek. Degenen die dat wel doen, hebben vaak forse wachtlijsten. Dat is jammer, maar hoeft niet in alle gevallen een probleem te zijn. Want genderverwarring is vaak onderdeel van bredere identiteitsproblemen, waar (christelijke) hulpverleners wél verstand van hebben. We horen regelmatig dat alleen al het in gesprek gaan met de jongere over het hele plaatje, ook helpt om zicht te krijgen welke plek twijfels over hun gender inneemt in hun gevoelens. Daarnaast is er in een aantal gevallen sprake van autisme of andere problemen, waarvoor specifieke begeleiding nodig is. Een goede diagnose voor die andere problemen kan helpend zijn in het beoordelen of er werkelijk sprake is van genderdysforie.

Contact opnemen met *Stichting De Vluchtheuvel*, *De Hoop*, *Eleos* of andere algemene christelijke hulpverlening kan een goede eerste stap zijn. Bij de NPV-Advieslijn kunnen we met u meedenken over de route om te komen tot passende hulp en ondersteuning, voor uw dochter of voor uzelf. ■

### Contact?

- NPV-Advieslijn: kijk voor de mogelijkheden op [npvzorg.nl/advieslijn](https://npvzorg.nl/advieslijn) of bel **(0318) 54 78 88**
- [Bijbelsberaadmv.nl/troost](https://Bijbelsberaadmv.nl/troost): voor contact met ouders die in dezelfde situatie zitten



# Wie helpt jongeren met hun vragen?

Denk aan keuzes rondom orgaandonatie of HPV-vaccinatie. Maar ook bij moeilijke vragen rondom genderdysforie, waarbij ingrijpende keuzes (onomkeerbare) gevolgen kunnen hebben voor hun vruchtbaarheid en gezondheid.

De NPV is begaan met jongeren en zet zich in voor het bevorderen van échte zorg en aandacht voor deze doelgroep. Ook helpt de NPV jongeren bij het maken van Bijbels verantwoorde keuzes.

## Draag bij aan het verspreiden van een Bijbelse visie op medisch-ethische vragen

### Steun deze missie!

U draagt hierdoor bij aan de zorg voor mensenlevens

Met uw gift zorgt u ervoor dat de NPV meer mogelijkheden heeft om de zorg voor waardevol leven in Nederland aan te kaarten en deze om te zetten in actie. Wilt u dit werk helpen uitbreiden? Dit kan onder andere door het werk van de NPV financieel te steunen via deze QR-code of door een bijdrage over te maken op **NL11 INGB 0004 7118 88** t.n.v. NPV o.v.v. **WAARDEVOL LEVEN**.

