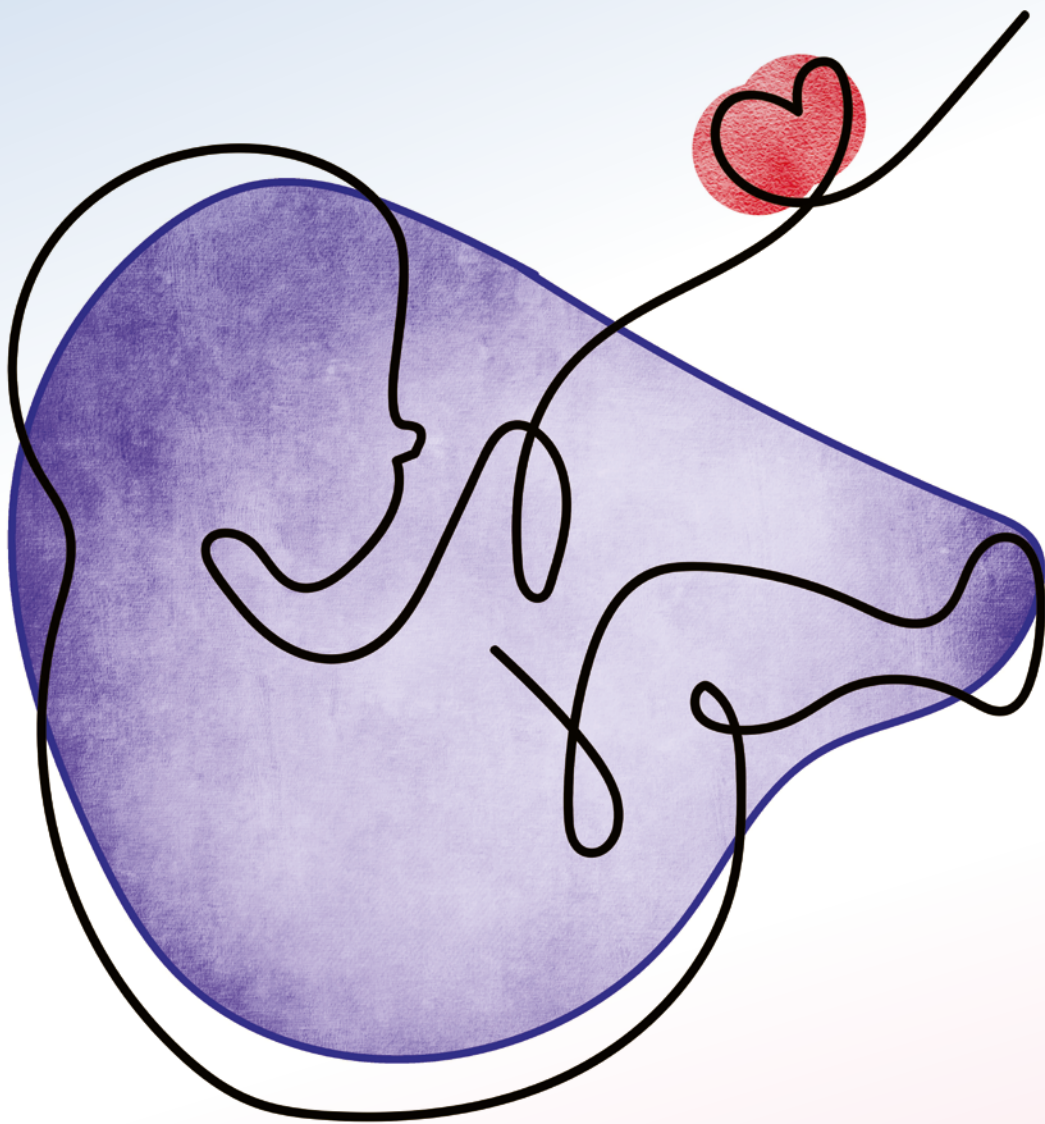




13 wekenecho



Ali van Dijk

Vraag

We weten sinds kort dat we ons derde kindje verwachten. Daar zijn we blij mee. Nu denken we opnieuw na over de verschillende screeningsonderzoeken. Inmiddels is de 13 wekenecho erbij gekomen. We twijfelen: willen we dit wel? Wat is de meerwaarde hiervan?

Antwoord

Wat mooi dat jullie voor de derde keer, met blijdschap, mogen uitkijken naar de komst van een kindje. Jullie staan nu opnieuw voor de vraag of je gebruik wilt maken van de verschillende screeningsonderzoeken. Goed dat jullie bewust stilstaan bij, met name, de 13 wekenecho.

Prenatale screening

Screeningsonderzoeken worden aangeboden aan alle zwangeren, zonder dat er een medische aanleiding voor is. Bij afwijkingen worden – na vervolgonderzoek – de volgende opties voorgelegd:

- o zwangerschap afbreken;
- o je voorbereiden op de geboorte van een kindje met een beperking of het verlies van je kindje;
- o passende medische zorg bieden in het belang van moeder én kind.

13 wekenecho

Sinds 2021 wordt de 13 wekenecho aangeboden. Deze echo heeft overeenkomsten met de 20 wekenecho, maar kent ook verschillen. Bij 13 weken is het kind kleiner en minder ver ontwikkeld. Er is minder zichtbaar dan bij de 20 wekenecho. Sommige, vaak ernstige afwijkingen zijn al wel te zien. Er is meer tijd voor vervolgonderzoek en (bij een vastgestelde afwijking) voor het nemen van een beslissing om de zwangerschap wel of niet uit te dragen, dan bij de 20 wekenecho.

De 13 wekenecho wordt vooralsnog aangeboden als onderdeel van wetenschappelijk onderzoek. Dit geldt hoe dan ook tot 2026. Doel van het wetenschappelijk onderzoek is om te kijken of de voordelen van een vroege echo opwegen tegen de nadelen. Als voordeel wordt gezien dat meer tijd ontstaat voor het stellen van een juiste diagnose en het nemen van een beslissing over het uitdragen van de zwangerschap. Nadeel is dat er mogelijk meer onduidelijke uitkomsten zijn die leiden tot vervolgonderzoeken en onzekerheid. Ook bestaat er een grotere kans op niet kloppende uitkomsten.

Ethische afweging

Leggen we de 13 wekenecho naast de doelen van prenatale screening, dan valt vooral de mogelijkheid van zwangerschapsafbreking op. Extra meerwaarde voor deze vroege echo in het

belang van moeder en kind wordt niet genoemd. Wel is er meer tijd om je te kunnen voorbereiden op de komst van een kindje met een ernstige aandoening. Daar staat tegenover dat al vroeg (soms onterechte) onzekerheden kunnen ontstaan.

De NPV ziet bezwaren bij het breed aanbieden van dit onderzoek, omdat het de drempel voor het afbreken van de zwangerschap verlaagt.

Er kunnen persoonlijke redenen zijn waarom onderzoek tijdens de zwangerschap wenselijk is. Denk aan de ervaring van een eerdere zorgelijke zwangerschap. Dan is er een medische aanleiding wat een andere afweging geeft.

Hopelijk helpt deze achtergrondinformatie bij jullie persoonlijke beslissing. Neem gerust contact op met de NPV-Advieslijn als jullie hierover verder willen doorpraten. ■

Ervaringen delen

Heeft u goede of juist minder goede ervaringen met de begeleiding rondom prenatale screening en wilt u deze met ons delen, neem dan contact op met de NPV-Advieslijn. Uw ervaringen doen ertoe en het delen hiervan kan bijdragen aan betere begeleiding rondom prenataal onderzoek.

Meer informatie?

Wilt u hierover doorpraten? Kijk voor verschillende contactmogelijkheden op onze webpagina [npvzorg.nl/advieslijn](https://npvzorg.nl/) of bel naar **(0318) 54 78 88**.

Zoekt u meer informatie? Kijk dan op webpagina npvzorg.nl/13weken-echo of maak de online NPV-keuzehulp 'prenataal onderzoek' op npvzorg.nl/keuzehulp-prenataal-onderzoek.