

Waardevol contact en vriendschap

 Amanda Herrera de Gier

Uit iets kleins kan soms iets heel bijzonders ontstaan. Jopie van de Lustgraaf en Janny Jongerden leerden elkaar kennen via de NPV. Hun contact groeide al snel uit tot een warme vriendschap. Wat begon met een wekelijks bezoek is nu een moment van vertrouwen, steun en, niet te vergeten, een heleboel gezelligheid. Jopie beschrijft Janny als een fijn en opgewekt persoon. ‘Het klikt echt tussen ons’, zegt Jopie, die altijd uitkijkt naar Janny’s komst. ‘Soms voel ik me somber, maar zij vrolijkt me dan weer op. Dat vind ik heel fijn.’

Een zorgverlener die bij Jopie kwam, stelde voor dat de NPV iets voor haar zou kunnen betekenen. ‘De NPV vroeg of ik interesse had en zo is het balletje gaan rollen’, vertelt vrijwilliger Janny. De eerste ontmoeting was meteen bijzonder. ‘Die klik was er direct’,

herinnert Jopie zich. Het was meteen gezellig.’ Voor Janny voelt het contact als een uitje, nooit als een verplichting. ‘Het is een moment van ontspanning’, zegt ze. ‘We delen veel met elkaar en het contact komt van twee kanten.’ Jopie toont oprechte interesse in Janny, wat het voor haar fijn maakt om ook dingen uit haar eigen leven te delen. Beide vrouwen zijn zich bewust van de rol die geloof speelt in hun vriendschap. ‘Het is belangrijk om iemand te hebben die begrijpt hoe belangrijk geloof in je leven kan zijn’, voegt Jopie toe.

Jopie vertelt over de uitdagingen in haar leven, zoals haar gezondheid. Ze heeft twee lekkende hartkleppen en COPD, wat leidt tot regelmatige benauwdheid. Dankzij de hulp die ze heeft ontvangen, kan ze nog steeds in haar eigen huis wonen. ‘Ik ben dankbaar voor de zorg die ik krijg, maar soms maak ik me ook zorgen’, zegt ze. Janny is niet alleen een praktische hulp, zoals met boodschappen, maar biedt ook

*‘Vrijwilligerswerk moet
vanuit je hart komen.
Het geeft ontzettend
veel voldoening!’*



Janny (links) en Jopie

emotionele steun. 'Bij Janny voel ik me niet moe na een bezoek. De tijd vliegt voorbij en we lachen veel samen', legt Jopie uit.

De vrouwen waarderen hun contact enorm. Janny beschrijft Jopie als een

oudere zus, iemand bij wie ze zich vertrouwd voelt. Jopie: 'Ik vind het belangrijk dat het contact van twee kanten komt.' Ik waardeer het dat ik altijd op Janny kan rekenen, zelfs met kleine dingen.' Hun vriendschap is bijzonder. Jopie vertelt dat ze vaak

praten over hun geloof en de wereld om hen heen. 'We bidden voor elkaar en dat is heel waardevol', zegt ze.

Janny's motivatie om vrijwilliger te worden, komt voort uit haar verlangen naar naastenliefde. ➤

Onder de loep

'Als je een oproep leest waarin vrijwilligers worden gezocht, kun je dat moeilijk naast je neerleggen', legt ze uit. Voor Janny is het geen verplichting; ze geniet ervan om met Jopie te praten en tijd met haar door te brengen. Beiden erkennen de verborgen eenzaamheid die

veel mensen ervaren. Jopie denkt dat veel mensen het moeilijk vinden om hulp te vragen. 'Je moet de juiste persoon treffen om over je eenzaamheid te praten', zegt ze. Jopie en Janny geven nieuwe vrijwilligers de raad om tijd voor anderen te maken, ook al lijkt iedereen druk. 'Een

luisterend oor is zo waardevol', benadrukt Jopie.

Het gesprek eindigt met Janny, die lachend zegt dat luisteren in je moet zitten. 'Vrijwilligerswerk moet vanuit je hart komen. Het geeft ontzettend veel voldoening!' ■



Vreugdebrenners gezocht

vacature vrijwillige thuishulp

Er zijn mensen die naar jouw komst uitkijken!

Als vrijwilliger drink je samen een kop koffie, help je met boodschappen doen of doe je samen een spelletje.

Kun je er écht zijn voor een ander?

Dan zoeken wij jou!

Kijk op npvzorg.nl/thuishulp

of scan de QR-code →

