

ZORG

voor het leven

Speciale
zomer-
editie



**Samen tegen
eenzaamheid**

*Met uw gift kan de
NPV meer mensen
helpen!*

*‘Ieder mens voelt zich wel eens
eenzaam, bewust of onbewust.’*

Zorgzame zomer

- 3 **Voorwoord**
Zorg in de zomer
- 4 **Thema**
Eenzaamheid is dichterbij dan u denkt
- 8 **Samen**
De natuur in
- 9 **Doet u mee?!**
Fotowedstrijd en recept
- 10 **Samen erop uitgaan**
Tips van 3 NPV-medewerkers
- 12 **Actualiteiten**
Inbreng politiek Den Haag
- 14 **Wegwijzer**
De NPV wijst u de weg
- 15 **Tips**
Om te luisteren, kijken en lezen

Colofon

Tekst NPV • Realisatie Treffend & Co • **Drukwerk** Verloop drukkerij BV •
Beeldmateriaal eigen beelden, Van der Wal Fotografie en Film, Shutterstock •
Oplage 45.000

Contactgegevens

Postbus 178
3900 AD Veenendaal
Kerkewijk 115
3904 JA Veenendaal

T **(0318) 54 78 88**
ma t/m vr 9.00-12.30 uur
E **info@npvzorg.nl**
W **npvzorg.nl**

✉ x.com/npvzorgnl
f facebook.com/npvzorg
i instagram.com/npvzorg
in linkedin.com/company/npvzorgvoorhetleven
yt youtube.com/c/NPVZorgvoorhetleven

Gesproken versie van **ZORG?**
Neem contact met ons op.

Voor alle data geldt:
Deo volente.



Duurzaamheid

ZORG wordt CO2-neutraal en zo duurzaam mogelijk geproduceerd. Het plastic folie om ZORG is 100% recyclebaar en mag bij het plastic afval.

Lidmaatschap en ledenvoordelen

Lid worden?

Vul uw gegevens in op **npvzorg.nl/wordlid**. Wilt u het aanmeldformulier per post ontvangen? Bel dan **(0318) 54 78 88** (ma t/m vr 9.00-12.30 uur).
Het lidmaatschap kan elk gewenst moment ingaan en wordt automatisch verlengd.

Contributie lidmaatschap per jaar

Kosten lidmaatschap € 22,50 (gezinsleden en jongeren tot 25 jaar € 12,50).

Adreswijziging of opzegging

Geef uw adreswijziging of opzegging bij voorkeur door via **npvzorg.nl/contact** of mail naar **ledenservice@npvzorg.nl**. Opzeggen kan schriftelijk voor 5 november.

NPV steunen?

De NPV is een ledenorganisatie die naast lidmaatschappen afhankelijk is van giften. Wilt u het werk van de NPV financieel steunen? Uw gift is welkom op rekeningnummer **NL11 INGB 0004 7118 88** t.n.v. NPV. Wilt u hierbij uw postcode en huisnummer vermelden? Hartelijk dank!
De NPV is een **ANBI**. Mogelijk is uw gift aftrekbaar van de belasting.

Voor meer informatie over doneren, periodiek schenken en nalaten aan de NPV kunt u vrijblijvend contact opnemen met Eline Borgdorff, adviseur Relaties & Fondsen, via **(0318) 54 78 88** (ma t/m do 9.00-12.30 uur) of **efborgdorff@npvzorg.nl**.

Ledenvoordeel

Als NPV-lid kunt u gebruikmaken van ledenvoordelen. Ga naar **npvzorg.nl/ledenvoordeel**.

Zorg in de zomer

Veel mensen kijken uit naar de zomer! Even niet naar het werk of naar school, even uit de dagelijkse drukte en stress. Je hoopt op mooi weer, buiten zijn en hebt voorpret bij het plannen van de vakantie.

Al kan de stress ook in de zomerperiode toeslaan: je moet zorgen dat je je werk hebt afgerond, alles inpakken, op reis, ineens op elkaars lip zitten de hele dag ... Toch denk ik dat de meeste mensen zich op de zomer verheugen. Ook het team van het NPV-kantoor heeft dan even rust.

Maar ook in de zomer gaat het leven door. Ook op medisch-ethisch gebied. Het kan zijn dat je helemaal niet met de zomer bezig bent, omdat je je zorgen maakt om je ouders, je kinderen, je eigen gezondheid. Voor advies blijft de NPV-Advieslijn als hulplijn altijd bereikbaar, ook in de zomer. Ook thuishulp blijft in de zomer gewoon gegeven worden. We zorgen ook in de zomer.
Vakantie heeft te maken met het woord 'vacare' – vacant zijn, open staan, ruimte maken – en iedereen vult dat in op een eigen manier. Zomertijd betekent voor mijzelf momenten voor extra bezinning, lezen en denken over medisch-ethische ontwikkelingen en hopelijk wat meer ruimte te hebben om vanuit christelijk perspectief erover te schrijven.

Je hoeft dus niet op reis of naar verre oorden om toch vakantie te hebben. Om u wat mogelijkheden

te bieden om dichterbij er even uit te zijn, heeft deze uitgave van ons ledenmagazine een wat ander karakter dan u gewend bent. Het bevat allerlei tips om u deze zomer niet te vervelen. Tips over mooie locaties, leuke activiteiten; lees-, luister- en kijk-ideeën.

Misschien is wat ik tot nu toe schrijf op u niet van toepassing. Uw gezondheid geeft beperkingen, uw leeftijd maakt dat de zomer niet zo aangenaam is: iedereen is weg en u bent alleen thuis. U maakt zich zorgen om de zomer: komen de kinderen wel heelhuids terug, wie zorgt er deze zomer voor mij, komt er nog iemand op de koffie? Eenzaamheid kan zomaar een issue worden. Daarom hebben we daarover een artikel geschreven. Laten we elkaar niet vergeten deze zomer en voor elkaar zorgdragen.

Ik wens u, mede namens het hele team, van harte een zegenrijke zomer toe!

*Bert-Jan Heusinkveld,
directeur*



Eenzaamheid is dichterbij dan u denkt



Martijn Schot

Als patronen doorbroken worden, ligt eenzaamheid op de loer. Als u iedere week bezocht wordt door uw (klein)kinderen en dat in de zomervakantie ineens twee weken niet gebeurt, dan kunt u zich zomaar eenzaam voelen. Als u enorm geniet van uw wekelijkse avondje koorbezoek en in de zomerperiode staat het stil, dan kunt u zich zomaar eenzaam voelen. Als u ouder geworden bent en niet meer mobiel genoeg om een fietstochtje te maken met uw vrienden, dan kunt u zich zomaar eenzaam voelen. Als u altijd op vakantie wilde, maar uw man of vrouw is overleden en u ziet het niet meer zitten om alleen op vakantie te gaan, dan kunt u zich zomaar eenzaam voelen.

Herkenbaar? In al deze situaties zijn patronen doorbroken. Iets wat altijd zo ging, gaat nu niet meer zo. De goede verbinding is er niet meer. Inhoudsvol contact dat er was, is uit beeld geraakt. En dat doet pijn vanbinnen. U voelt en ervaart dat het niet fijn is. U zou het liever anders zien. Die pijn, dat gevoel, die ervaring: dat is eenzaamheid.

Eenzaamheid is dus een fysieke ervaring. Hersenonderzoek toont aan, dat de ervaring van eenzaamheid een prikkel geeft in het pijncentrum van de hersenen. Hersenen die erop zijn afgestemd om met mensen om te gaan en met hen in contact te staan. Al vanaf de baarmoeder. En als het met die verbinding

met mensen misgaat, dan wordt eenzaamheid ervaren.

Eenzaamheid is ook iets persoonlijks. Het is je eigen, persoonlijke ervaring. Degene die het beste weet wie er eenzaam is, ben jezelf! De ervaring is dat er patronen doorbroken zijn, waardoor er een gebrek is aan gezonde en noodzakelijke verbinding met andere mensen. Andere mensen zijn dus nodig! Maar bij eenzaamheid is de ervaring dat er minder sociale relaties zijn, dan gewenst. En de ervaring is ook een tekort aan gezonde verbinding. Het ontbreekt aan een goede, emotionele en betekenisvolle band met een of meerdere personen.

Ook met uw gift helpt u een ander

Vrijwilligers van NPV-Thuishulp staan met elkaar duizenden uren per jaar klaar voor een ander. Onmisbare aandacht en betekenisvol contact! Met uw gift maakt u voor meer mensen hulp mogelijk.



Doneer met deze QR-code.

Of maak een gift over via **NL11 INGB 0004 7118 88**
t.n.v. **NPV o.v.v. THUISHULP**.

Algemeen gesproken is de eenzaamheid die ervaren wordt vervelend, maar normaal. De situaties waarbij patronen doorbroken zijn, zijn normale levenssituaties. Die kunnen u en mij overkomen. De eenzaamheid die daarbij hoort, is net zo normaal als pijn, honger en dorst dat zijn. Ieder mens heeft zich wel eens eenzaam gevoeld, bewust of onbewust. De meeste mensen worden erdoor in beweging gezet en hebben de vaardigheden om contact te herstellen of weer op te bouwen. Maar dat lukt niet iedereen. Het probleem van eenzaamheid ontstaat, als het niet meer lukt om betekenisvol nieuw contact aan te gaan. Dan wordt eenzaamheid chronisch. En dat is heel slecht voor mensen.

Wat kunt u doen als u zich langdurig eenzaam voelt?

- 1 Accepteer de situatie**, wat u voelt, wie u bent en wat u verlangt.
- 2 Durf in actie te komen**, want het is nodig dat u de eerste stap zet. Bespreek uw eenzaamheid met iemand die u vertrouwt, bijvoorbeeld met een familielid, een vrijwilliger, uw huisarts.
- 3 Zoek hulp**. Zonder goede kennis wordt langdurige eenzaamheid niet opgelost. Ga daarom op zoek naar deskundige hulp, bijvoorbeeld een specialist eenzaamheid. Of maak een start met het werkboek 'Stop eenzaamheid zelf' (zie kader).

Mensen die langdurig eenzaamheid ervaren, hebben meer stress, slapen minder, hebben meer depressieve gevoelens en leiden een ongezondere levensstijl. De neiging is er om terug te trekken. Mensen worden er minder besluitvaardig van en maken minder plannen. Men wordt ook minder vaardig om contact aan te gaan met andere mensen. Mensen die zich langdurig eenzaam voelen, komen meer en meer in een neerwaartse spiraal terecht. En zo wordt eenzaamheid echt een zwart gat, waar nauwelijks een uitweg meer uit te vinden is. Die knaagt aan de wortels van je bestaan. Uiteindelijk kan eenzaamheid leiden tot levensmoeheid met risico op zelfdoding of de wens tot euthanasie. Enkele punten die u voor uzelf of voor een ander kunt betekenen bij eenzaamheid staan hieronder uitgewerkt.

Wilt u iets betekenen voor iemand die zich eenzaam voelt?

- 1 Wees alert** op patronen die doorbroken worden.
- 2 Spreek iemand aan** die nieuw is in uw buurt of kerkelijke gemeente.
- 3 Breng in de zomer extra bezoekjes** in weken dat mensen geen familie op bezoek krijgen.
- 4 Bezoek** regelmatig nabestaanden.
- 5 Help jongeren** aan minder mobieltijd en meer **contacttijd**.
- 6 Oordeel niet**, maar luister liever.
- 7 Wees zelf open** over uw eigen eenzaamheid. Eenzaamheid is dichterbij dan u denkt.

TIPS

Twee werkboeken



Schatzoeken

Verminder eenzaamheid. Zoek de schat in de ander
Het gratis NPV-werkboek 'Schatzoeken' is voor iedereen die aan de slag wil om eenzaamheid te verminderen. Voor uzelf, maar ook als kerk of gezin.

Bestel het via de webpagina: npvzorg.nl/schatzoeken. Of vraag het telefonisch aan bij de NPV op (0318) 54 78 88 (ma t/m vr 9.00-12.30 uur).



Stop eenzaamheid zelf

Met professionals uit de zorg heeft de NPV het werkboek 'Stop Eenzaamheid Zelf' samengesteld. Met dit werkboek heeft u een instrument in handen waarmee u zelf aan de slag kunt met uw eigen eenzaamheid. U leert met dit werkboek contacten aan te gaan en relaties te verdiepen.

Ga voor meer informatie naar de website: stopeenzaamheidzelf.nl



Samen wandelen in de natuur, vogels kijken en foto's maken van alles wat groeit en bloeit. Het zijn activiteiten die verbinden, ontspannen en rust geven. Leuk om met elkaar te doen! Met wie gaat u er deze zomer op uit?

Een wandeling is het perfecte recept voor waardevol contact, natuurbeleving en zomerse avonturen. Ontdek enkele favoriete routes en beleef de prachtige landschappen.



Strijensasroute
Verrassend is de veelzijdigheid van de Strijensasroute (8,5 km) bij natuurgebied Oeverlanden. Een trekpuntje

is de "brug" naar het natuurgebied, met een diversiteit aan watervogels aan de rand van het Hollands Diep. De route gaat over drassige paden, langs een eeuwenoude uitkijktoren en brengt je oog in oog met schapen en imposante Schotse hooglanders.

Website: zuidhollandslandschap.nl/routes/wandelroute/strijensasroute

TIP

Kijk voor meer informatie op npvzorg.nl/samendoen of scan de QR-code.



Oldenallerpad
Het Oldenallerpad op de Veluwe is een prachtige route (8 of 12 km) door bomenlanen, langs watertjes en weilanden en

over landgoed Oldenaller. Geniet van bloemen, planten en dieren. Een afwisselende route die zeker de moeite waard is!

Website: klompenpaden.nl (zoek op: Oldenallerpad)



Wandelroute De Elzen

Leuk voor kinderen is wandelroute De Elzen bij Dordrecht. Er is een speelbos waar naar hartenlust gespeeld

en geklauterd kan worden aan de rand van het Noorderdiep.

Website: staatsbosbeheer.nl/uit-in-de-natuur/wandelroute-de-elzen

Samen vogels kijken

Kijk naar de vogels in de lucht, staat er in Matthëus 6.

Om te wijzen op de zorg van de hemelse Vader voor ons. Met dit in ons achterhoofd nodigen we u graag uit voor een vogelexcursie. NPV'er Martijn Schot is een ervaren vogelaar. Hij neemt u graag mee naar één van zijn favoriete natuurplekjes: de Zouweboezem.

Praktische informatie

Zaterdag 12 juli 2025

7.00 uur

Natuurreservaat Zouweboezem bij Lexmond

Per mail aanmelden: mschot@npvzorg.nl

- Maximum aantal deelnemers: 15 personen
- Aanvullende informatie volgt na aanmelding
- Deelname op volgorde van aanmelding
- Bij meer animo wordt een tweede excursie gepland



Fotowedstrijd 'Betekenisvol contact'

Doet u mee aan de fotowedstrijd 'Betekenisvol contact'? Het is een uitdaging om betekenisvol contact vast te leggen op de gevoelige plaat. Foto's waarbij het bijvoorbeeld gaat om een glimlach die troost biedt, een fijn gesprek, een moment waarbij een ander geholpen wordt of waar het plezier van afstraalt.

Deel voor 2 augustus 2025 maximaal 2 foto's via de webpagina npvzorg.nl/fotowedstrijd en maak kans op een van onderstaande prijzen:

- 1^e prijs: twee tickets voor een gezamenlijk bezoek aan CORPUS
- 2^e prijs: cadeaubon ter waarde van € 25,00 van Bakkerij Bart om samen met iemand te lunchen

De foto's van de winnaars worden in de volgende editie van ZORG opgenomen.

Zomers recept Passievruchttaart met Griekse yoghurt

(10 personen)

Bereidingstijd:

30 minuten + 4 uur wachttijd

Benodigdheden

- | | | |
|----------------------|-------------------------|------------------------|
| • 125 g roomboter | • 125 g suiker | • steelpan |
| • 180 g zandkoekjes | • 250 ml slagroom | • bakpapier |
| • 5 gelatineblaadjes | • 600 g Griekse yoghurt | • springvorm (ø 24 cm) |
| • 1 citroen | • 6 passievruchten | • mixer |

Bereidingswijze

- Maal de koekjes fijn. Smelt de boter in de steelpan.
- Schep het koekkruim door de gesmolten boter.
- Bekleed de springvormbodem en -randen met bakpapier en druk het koekmengsel op de bodem en tegen de randen.
- Koel 15 minuten in de koelkast. Week de gelatineblaadjes 5 minuten in koud water. Pers de citroen uit. Verwarm in een steelpan al roerend de suiker met het citroensap.
- Los de gelatineblaadjes hierin op. Klop met de mixer de slagroom stijf en meng dit met yoghurt en citroensiroop.
- Schenk dit mengsel op de koekbodem.
- Halveer de passievruchten en verdeel de pulp over de taart.
- Koel de taart minimaal 4 uur.

Eet smakelijk!



Tips vanuit het landelijk NPV-bureau

Drie NPV-medewerkers vertellen iets over hun werk en geven tips voor een zomeractiviteit.



Susanne Postma

Bij mijn werk voor de NPV-Advieslijn spreek ik met mensen die hun kwetsbare, persoonlijke vragen delen. Bijvoorbeeld over de moeilijke keuze om wel of niet door te gaan met een medische behandeling. Ik luister naar hun verhaal en probeer door vragen te stellen met hen mee te denken. Ik hoop dat ik 'als buitenstaander' kan helpen om vanuit een helicopterview en vanuit Bijbels perspectief naar de situatie te kijken, zodat er nieuw licht op valt en zij verder kunnen.

TIP

CORPUS Reis door de mens

Ons lichaam is wonderlijk mooi gemaakt. Ga 'op reis door het menselijk lichaam' bij museum CORPUS (in Oegstgeest). Laat je verwonderen!

Advies: reserveer vooraf uw tickets via de website van Corpus.



TIP
Kijk voor meer informatie op onze webpagina npvzorg.nl/samendoen of scan de QR-code.



TIP

Rijksmuseum Boerhaave

rijksmuseum
boerhaave

Als zomeruitje kan ik Rijksmuseum Boerhaave (in Leiden) in een schitterend voormalig klooster (1440) aanraden. Dit wetenschapsmuseum presenteert baanbrekende Nederlandse ontdekkingen en uitvindingen.

Hannah Beijeman

Vanuit de afdeling Onderzoek & Beleid volgen wij de politieke agenda en de media en beïnvloeden wij beleid. Dit gebeurt bijvoorbeeld door brieven te schrijven aan Kamerleden en beleidsmakers, deel te nemen aan rondetafelgesprekken of publieke campagnes in gang te zetten. Om ons werk zo goed mogelijk te kunnen doen, onderzoeken we een scala aan medisch-ethische onderwerpen en proberen die vanuit Bijbels perspectief te benaderen.



TIP

De Wielewaal Natuurmuseum & klompenwinkel

Een idyllische en sfeervolle plek met museum, klompenwinkel en terras (in Willige Langerak). Voor kinderen is er een speurtocht in het museum. Kijk voor meer informatie op de website en maak gebruik van de kortingsbon.

Henriëke Vos

Afdeling Thuishulp & Afdelingszaken biedt ondersteuning aan bestuurders, coördinatoren en vrijwilligers van NPV-afdelingen, evenals aan kerkelijke thuishulpgroepen.

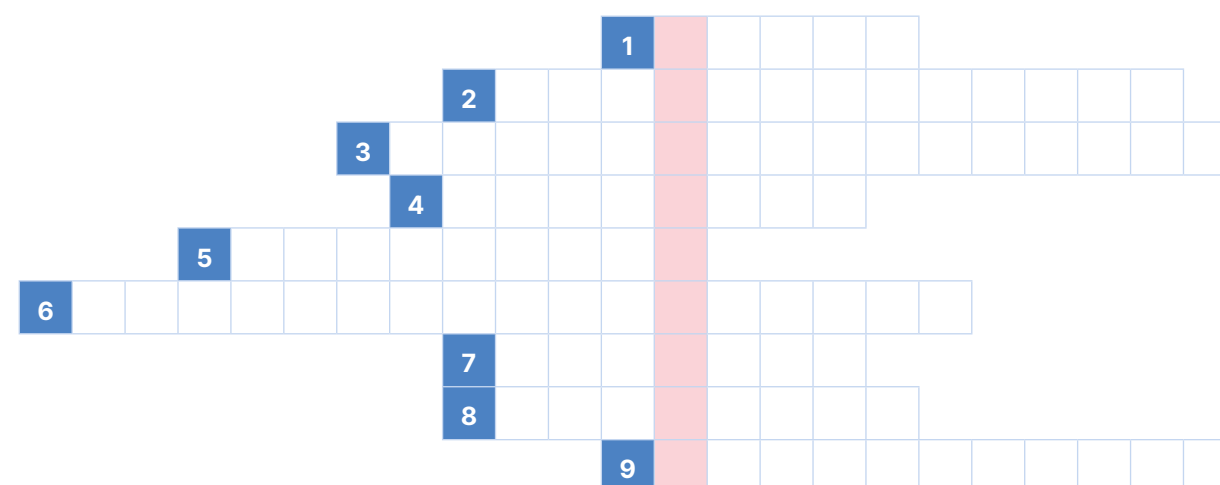
Binnen deze afdeling vervul ik een ondersteunende rol door zoveel mogelijk voorbereidend werk te doen voor mijn collega's.

KORTINGSBON DE WIELEWAAL
ENTREEPRIJS € 5,00 P.P.
(i.p.v. € 6,50 p.p.)
geldig voor maximaal
4 personen
van 5 juli tot en met
28 augustus 2025

Puzzelt u mee?

1. Waar kijken veel mensen naar uit?
2. Waarvoor kun je foto's inzenden?
3. Waarover wordt in politiek Den Haag onder andere gesproken?
4. Wat kun je samen doen?
5. Waarmee wijst de NPV de weg?
6. Wat kun je zelf maken?
7. Wat voor ervaring is eenzaamheid?
8. Wat is de NPV-Advieslijn?
9. Hoe heet het werkboek van de NPV?

De oplossing van deze puzzel staat van boven naar beneden in de roze vakjes.



Oplossing gevonden?

We ontvangen de oplossing graag uiterlijk 2 augustus 2025 via de webpagina npvzorg.nl/inzending-puzzel of per post: **NPV, Postbus 178, 3900 AD VEENENDAAL**. Vergeet niet de envelop te frankeren en ook uw naam en adres te vermelden.

Prijs

Een van de juiste inzendingen ontvangt een **verrassingspakket**.

NALATEN

‘Met uw nalatenschap kunt u leven en hoop blijven doorgeven’

Wilt u nadenken over deze bijzondere manier van geven? Vraag de gratis brochure over nalaten aan via de webpagina npvzorg.nl/nalaten of neem contact op met Eline Borgdorff via **(0318) 54 78 88** (ma t/m do 9.00-12.30 uur) of efborgdorff@npvzorg.nl. De brochure geeft onder andere algemene informatie over het opstellen van een testament.

Inbreng politiek Den Haag



Chris Develing

In de afgelopen weken heeft de NPV meerdere brieven naar de Tweede Kamer gestuurd om inbreng te geven voor vergaderingen en wetsvoorstellen die binnenkort in politiek Den Haag op de agenda staan. We lichten er twee uit.

Kweken van embryo's voor onderzoek

Er ligt een wetsvoorstel dat het huidige verbod op het doen ontstaan van embryo's voor wetenschappelijk onderzoek afschaft. Wij vinden dat een slecht idee. Daarom roept de NPV in haar brief politici op om tegen dit wetsvoorstel te stemmen. Het embryo staat voor het begin van het leven, niet in symbolische zin maar letterlijk. Ook verzet de NPV zich tegen het idee dat de waarde van het leven meegaat met de tijd. Die waarde is gelegen in het feit dat de mens beeld van God mag heten. Daarbij komt dat dit leven, volgens de wetenschap, fysiek bestaat vanaf de bevruchting.

Lees meer over onze inbreng op de webpagina: npvzorg.nl/inbreng-embryokweek

Draagmoederschap

Een ander bespreekpunt van politiek Den Haag is het WODC-rapport 'Het Gedragen Kind, Prevalentie en Praktijk van Draagmoederschap in Nederland'. In dit rapport wordt onder andere aanbevolen om te komen tot een wettelijke regeling voor draagmoederschap. De NPV maakt zich hier zorgen over. Het belang van het kind wordt onvoldoende meegewogen, vinden wij.

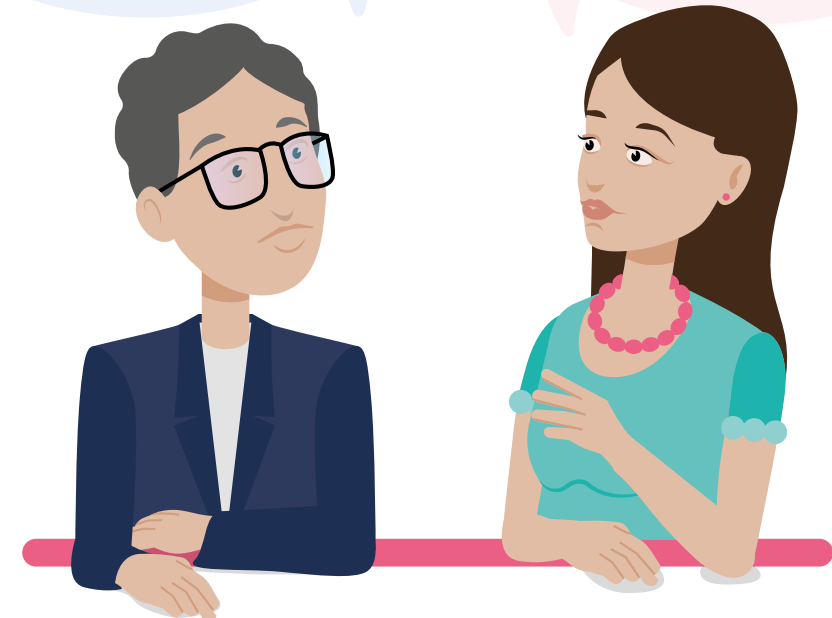
We verwijzen hiervoor onder meer naar adoptie. Deze praktijk is min of meer aan banden gelegd, omdat men beseft dat deze niet in het belang is van het kind. Dit ondanks het bestaan van een wettelijke regeling voor adoptie. Soortgelijk gevaar ligt op de loer bij draagmoederschap. Doordat niet het kind, maar anderen (wensouder(s), draagmoeder) gebaat kunnen zijn bij deze praktijk en niet het kind zelf. In het rapport is geen aandacht voor de breuk die ontstaat tussen (draag)moeder en kind, doordat het kind kort na de geboorte wordt "overgedragen" aan de wensouder(s).

Lees onze brief aan de Kamercommissie op de webpagina: npvzorg.nl/inbreng-draagmoederschap

FOTO: Dirk Hol - Bert-Jan Heusinkveld pleit in Den Haag tegen aanpassing van de embryowet.

'Onze meervoudig gehandicapte broer is ernstig ziek. De dokter zegt dat het niet lang meer duurt. Nu is hij steeds zo benauwd dat de dokter voorstelt om hem palliatief te sederen. Kunt u hierin met ons meedenken?'

'Jazeker! Wij helpen uw vragen te ordenen, kunnen u uitleg geven over wat palliatieve sedatie is en helpen u zo om het gesprek met de dokter verder te kunnen voeren.'



NPV-ADVIESLIJN

Heeft u een persoonlijke, medisch-ethische vraag? Bijvoorbeeld over een zorgvolle zwangerschap, prenataal onderzoek, reanimatie, orgaandonatie, wilsverklaringen of levenseinde? U kunt met deze vragen bij ons terecht. Wij denken graag met u mee op een manier die bij u past!

Neem contact op met de NPV-Advieslijn:



(0318) 54 78 88
(voor urgente vragen
zelfs 24/7 bereikbaar)



mail via contactformulier
npvzorg.nl/advieslijn



via chat
npvzorg.nl/advieslijn

Naast contact via de telefoon, mail of chat is in afstemming een persoonlijk gesprek op ons kantoor of bij u thuis ook mogelijk.

De NPV wijst u de weg bij medisch-ethische onderwerpen



TIP

Via de webpagina npvzorg.nl/inspiratie treft u de linkjes aan om het te bestellen of te beluisteren. U kunt ook de QR-code scannen.



De lange, zonnige dagen en warme zomeravonden bieden volop gelegenheid om je onder te dompelen in interessante podcasts, inspirerende films of documentaires en boeiende boeken. Graag inspireren we u met een aantal tips om deze zomer te luisteren, kijken en lezen.

Luisteren

Podcast van je leven!

De Podcast van je Leven! is een nieuw product van de NPV. In het eerste seizoen gaat Chris Develing (NPV-beleidsadviseur Onderzoek & Beleid) met verschillende gasten in gesprek over alles wat taboe is rond abortus. Het resulteert in boeiende gesprekken met ervaringsdeskundigen, ethici en wetenschappers.



Kijken

Lezing: De stilte van eenzaamheid

Op de NPV-themadag voor vrijwilligers sprak Els van Dijk over *De stilte van eenzaamheid*. Ze daagt ons uit om voorbij praktische hulp te kijken en de diepere oorzaken van eenzaamheid aan te pakken. Laat u inspireren door haar verhaal.

Film: Unplanned

De aangrijpende film *Unplanned* neemt je mee in het verhaal van Abby Johnson, voormalig directrice van een abortuskliniek. Haar denken over abortus verandert helemaal wanneer zij bij een zwangerschapsafbreking aanwezig is. Deze film is gebaseerd op het boek *Ongeboren* van Abby Johnson.

Lezen

Goedheid voor het oprapen

(Margriet van der Kooi)
'Oog hebben voor liefde en hoop.' Dat is wat de schrijver voor ogen heeft met dit boek. Zorgzaam de zomer door door 'sporen van goedheid, recht, waarheid, van liefde, schoonheid, van hoop' op te merken en elkaar erdoor te bemoedigen. 'En te leren verstaan dat van die goedheid God de Bron is.'

Als grenzen vervagen

(Dr. H.J. Agteresch)
Moeilijke vraagstukken rondom het levenseinde kunnen ook tijdens zomerse vakantieperiodes onverwacht uw pad kruisen. Dit boek, wat vanuit praktijkvoorbeelden de vragen schetst en waarbij de Bijbel als richtingwijzer dient, is een handreiking die u helpt om deze vraagstukken te doordenken en keuzes te kunnen maken.

Geboren, niet gemaakt

(Theo Boer, Elise van Hoek, Dick Mul)
Nederland kent een breed geaccepteerde praktijk van abortus en vruchtbaarheidstechnieken. Deze bundel is bedoeld om het debat hierover te stimuleren en om mensen te helpen hierin hun keuzes te bepalen. Het biedt een overzicht van de actuele wetenschappelijke, medische en juridische praktijk en blikkt vooruit op nieuwe ontwikkelingen.

Deze boeken zijn verkrijgbaar via de boekhandel. Zie ook de tip bovenaan deze pagina.



Geef voor de kracht van **aandacht**

De NPV zet zich in tegen eenzaamheid, via toerustingsavonden, belangenbehartiging en dankzij vele vrijwilligers. Zij geven aan duizenden mensen in Nederland betekenisvolle aandacht en (terminale) thuishulp.



*Uw gift maakt gezelschap en een
helpende hand voor een ander mogelijk*

NPV-Thuishulp is alleen mogelijk dankzij vrijwilligers én giften

Onze vrijwilligers doen geweldig werk en we willen graag meer mensen helpen met deze betekenisvolle aandacht.

Met uw gift kan de NPV:

- o nieuwe vrijwilligers werven
- o vrijwilligers toerusten
- o vrijwilligers ondersteunen
- o vrijwilligerswerk faciliteren

Dankzij giften kunnen meer mensen, die een extra steuntje in de rug nodig hebben, hulp van de NPV ontvangen.

Voor € 12,⁵⁰ per
maand maakt u
voor **3 mensen**
hulp mogelijk

Met € 50
maakt u een
jaar lang
NPV-Thuishulp
voor iemand
mogelijk

Uw gift helpt een ander!

U kunt een gift geven via onze webpagina npvzorg.nl/helpen of rechtstreeks een bedrag overmaken op **NL11 INGB 0004 7118 88** t.n.v. **NPV o.v.v. THUISHULP**.

