

Jaarverslag NPV-Thuishulp, afdeling Werkendam 2024

In het jaar 2024 hebben we met onze vrijwilligers weer veel mogen doen. Totaal hebben we 761 uur hulp gegeven, verdeeld over 19 hulpvragen. Er waren korte hulpvragen, maar ook langere hulpvragen. De hulpvragen kregen we via arts ondersteuners, Thuiszorg, casemanagers en via de WMO. De hulp die we dit jaar hebben geboden bestond uit aandachtzorg: 231 uur en ouderenzorg: 521 uur. Er zijn twee vrijwilligers gestopt en er zijn twee nieuwe vrijwilligers bijgekomen, zodat we 31 vrijwilligers hebben (december 2024). In januari hadden we een vacature voor een coördinator, deze is opgevuld door Geerke de Heer, werkzaam in de ouderenzorg. We zijn als thuishulp erg blij met de aanvullende kennis die zij mee brengt uit haar ervaring in de ouderenzorg.

Op 16 april hadden we onze jaarlijkse vrijwilligersavond. We hadden een workshop over Mantelzorgondersteuning, geleid door dhr. Arnold den Hartog. We dachten na over wat een mantelzorger is, hoe zij ondersteund kunnen worden en wat wij als vrijwilligers daarin voor hen kunnen betekenen.

Op 27 mei zijn we op uitnodiging van Surplus (voorheen Trema) naar het Alzheimercafé geweest. We hebben daar een presentatie over "Mantelzorg" gehouden en verteld wat wij als NPV-Thuishulp voor hen kunnen betekenen. Het was voornamelijk over mantelzorg bij dementie. We waren daar samen met NPV-Altena. We hebben daar nieuwe contacten kunnen leggen met o.a. casemanagers.

Op 4 juni zijn Caroline en Frouwkje naar de regioavond voor bestuur en coördinatoren van de NPV, in Ridderkerk geweest. Met elkaar dachten we na over vrijwilligerswerk en hoe we nieuwe vrijwilligers kunnen krijgen. Marco Boers van IDD gaf ons daarbij praktische tips.

Het afgelopen jaar heeft Frouwkje, samen met twee coördinatoren van een andere afdeling, Ali van Dijk en Heleen Polinder (hoofdbureau) nagedacht over BSTED (Bewust Stoppen met Eten en Drinken). We hebben ervaringen uitgewisseld. Ali en Heleen hebben samen met het RMU een handleiding hierover geschreven waarin onze ervaringen en tips verwerkt zijn. Inmiddels is deze handleiding verspreid over alle afdelingen.

Buurtzorg heeft op 5 september een zorgmarkt georganiseerd in wooncomplex 'd Altenaer, waarvoor wij ook waren uitgenodigd. We hebben veel mensen gesproken en kennis laten maken met de NPV. In Almkerk hebben we op 5 oktober, samen met NPV-Altena, op de Seniorenmarkt gestaan. De markt is een gezamenlijk initiatief van Seniorenplatform Altena, gemeente Altena, Surplus, Woonstichting Land van Altena en Bazalt wonen. Ook daar hebben we veel mensen gesproken en verteld wat wij als NPV doen. Op beide markten hebben we kennis gemaakt met andere zorgaanbieders en voorzieningen, waarmee we ons netwerk hebben kunnen uitbreiden.

De landelijke NPV-Themadag was op 10 oktober in Giessenburg. Verschillenden van ons zijn daar geweest. Het onderwerp van deze dag was "eenzaamheid" en Els van Dijk verzorgde de hoofdlezing, "De stilte van eenzaamheid". 's Middags waren er verschillende workshops die gevolgd konden worden.

10 November was de "Dag van de Mantelzorg". Ook dit jaar hebben we weer 40 pakketjes bij mantelzorgers bezorgd.

We kunnen terugkijken op een jaar waarin we weer veel mochten doen. We hopen dat we dit samen met onze vrijwilligers mogen voortzetten in 2025.

Coördinatoren NPV-Thuishulp, afdeling Werkendam
Caroline Hovestadt, Geerke de Heer en Frouwkje Verdoorn
Januari 2025