

Jaarverslag NPV-Thuishulp, afdeling Werkendam 2023

In het jaar 2023 hebben we met onze vrijwilligers weer veel mogen doen. We hebben veel hulpvragen gekregen waar onze vrijwilligers korter of langer iets hebben kunnen betekenen. Deze hulpvragen kwamen via de thuiszorg, arts-ondersteuners en via de WMO. We hebben in totaal 774 uur hulpgegeven aan 18 hulpvragers.

- Aandachtzorg: 171 uur
- Dementiezorg: 21 uur
- Ouderenzorg: 508 uur
- Palliatieve zorg: 57 uur
- Gezinszorg: 12 uur
- Psychische zorg: 5 uur

Er is 1 vrijwilligers gestopt en er zijn 4 vrijwilligers bijgekomen. Totaal hebben we (december 2023) 31 vrijwilligers.

Op dinsdag 16 mei 2023 hebben we onze jaarlijkse vrijwilligersavond gehad. Joke Overeem heeft een workshop gegeven over 'Grenzen aan het vrijwilligerswerk'. Vrijwilligers die bereid zijn veel taken op zich te nemen, kunnen ook klem komen te zitten. In deze workshop leerden de vrijwilligers welke grenzen er zijn, hoe deze grenzen te herkennen en te bewaken. Door middel van praktische oefeningen werd de theorie toegepast. Het was een fijne avond.

Op 21 september hadden we samen met het bestuur een toekomstgesprek met Martijn Schot en Heleen Polinder, waarin de thuiszorg ook ter sprake kwam. We hebben de goede dingen maar ook de knelpunten besproken. Fijn dat er vanuit het hoofdbureau zo wordt meegedacht.

Op 12 oktober zijn we naar de NPV-Themadag in Giessenburg geweest. Ed van Hell hield een lezing over 'Goed gezelschap bij psychisch lijden'. Na de middagpauze waren er verschillende workshops.

Op 10 november, Dag van de Mantelzorg, hebben we met onze vrijwilligers ruim 40 pakketjes bezorgd bij mantelzorgers in Werkendam. Ook dit jaar zorgde Altena Media weer kosteloos voor een mooie kaart bij de pakketjes.

In december hebben we afscheid genomen van onze coördinator Anke Hovestadt, wegens verhuizing naar Dordrecht. Veel heeft ze mogen doen voor de thuiszorg en we vinden het dan ook jammer dat ze ons heeft verlaten. Op dit moment zijn we aan het zoeken naar een vervanger voor haar.

We kunnen terugkijken op een jaar waarin we veel hebben mogen doen. Met elkaar hebben we de kracht gekregen voor dit mooie, waardevolle werk. We hopen dat we dit samen met onze vrijwilligers mogen voortzetten in 2024.

Coördinatoren NPV-Thuishulp, afdeling Werkendam
Caroline Hovestadt en Frouwkje Verdoorn

Januari 2024