

Keuzes maken bij verminderde vruchtbaarheid, hoe doe je dat?



Astrid Bokhorst

Vraag

'**W**ij zijn Joas en Martine. We zijn voor onderzoek naar het ziekenhuis geweest omdat een zwangerschap tot nu toe uitbleef. Het blijkt dat er bij ons beiden sprake is van verminderde vruchtbaarheid. Vóór we weer een afspraak bij de specialist hebben, willen we ons graag oriënteren op mogelijke keuzes. Wij zijn christen en willen keuzes maken die daarbij passen. Kunnen jullie ons helpen?'



Antwoord

Wat een moeilijk bericht hebben jullie gekregen. We denken graag met jullie mee. Het is wijs dat jullie je oriënteren vóór het volgende gesprek. Dat helpt om straks keuzes te maken die bij jullie overtuiging passen. Het ontstaan van nieuw leven is een wonder, maar soms wordt er letterlijk gezegd: 'Wij gaan een kindje voor jullie maken.' Niet alles wat technisch mogelijk is, past ook bij de eerbied voor het leven dat God geeft.

Keuzes maken is lastig als je intens verlangt naar een kindje. Er zijn vragen die van belang zijn voor bijna alle stellen die te maken hebben met dit thema. De NPV kan jullie op verschillende manier helpen bij het vinden van jullie antwoorden op de genoemde vragen. In alle vormen van ondersteuning komen onderstaande vragen terug.

- o Welke mogelijkheden zijn er om jullie vruchtbaarheid te herkennen én te stimuleren?
- o Mag je als christen door medisch ingrijpen iets doen aan bestaande onvruchtbaarheid?
- o Als je kiest voor vruchtbaarheidsbehandelingen, mag en wil je dan de bevruchting verplaatsen naar het laboratorium, dus buiten het lichaam van de vrouw?
- o Is het gebruikmaken van zaad- of eicellen van een donor in overeenstemming met de Bijbel?

- o Welke vruchtbaarheidsbehandelingen passen bij de bescherming van pril leven vanaf de bevruchting?
- o Wat zijn de mogelijkheden als je afziet van medische behandelingen?

Nieuwe keuzehulp

De NPV heeft een nieuwe keuzehulp over verminderde vruchtbaarheid. Je kunt die thuis doorlopen op een moment dat het jullie schikt. Informatieve filmpjes en opdrachten om samen over door te praten brengen je dicht bij jullie eigen keuzes.

Na het afronden kun je op verschillende manieren het keuzeproces voortzetten en verdiepen. Jullie kunnen online doorspreken met de beide gynaecologen die in de keuzehulp uitleg geven. Daarnaast kun je in groepsverband doorpraten over medisch-ethische keuzes rond dit thema en over hoe je als man en vrouw verbonden blijft gedurende het hele proces. Deze verdiepingsbijeenkomsten worden gehouden in het NPV-kantoor in Veenendaal. Naast andere stellen ontmoet je mij of een collega van de NPV en een hulpverlener met ervaringskennis.

Natuurlijk kunnen jullie altijd contact opnemen met de NPV-Advieslijn om over jullie persoonlijke situatie door te spreken. ■

Ontdek meer over het thema 'verminderde vruchtbaarheid'

- o Maak de keuzehulp 'Omgaan met verminderde vruchtbaarheid' met daarin informatie, filmpjes en keuzeopdrachten. Ga naar npvzorg.nl/keuzehulp-verminderde-vruchtbaarheid.
- o Lees op onze website over omgaan met verminderde vruchtbaarheid: npvzorg.nl/keuzehulp-verminderde-vruchtbaarheid.
- o Neem contact op met de NPV-Advieslijn via **(0318) 54 78 88**. De NPV-Advieslijn is ook bereikbaar via chat en e-mail. Kijk op npvzorg.nl/advieslijn.
- o Als de situatie er om vraagt, kunnen we ook een persoonlijk gesprek op het NPV-kantoor inplannen. Neem contact op met de Advieslijn en vraag naar de mogelijkheden.