

ZORG

voor het leven



Keuzes maken door de jaren heen

- Als jouw keuze anderen raakt
- Kinderen leren over vrijwilligerswerk
- Momenten met een gouden randje

- 3 **Voorwoord**
Zegen op het dak
- 4 **Thema**
Keuzes door de jaren heen
- 8 **Onder de loep**
Momenten met een gouden randje
- 11 **Puzzel**
Doet u mee?
- 12 **Verbonden**
Kinderen leren over vrijwilligerswerk
- 14 **Inzicht**
Als jouw keuze anderen raakt

Colofon

Tekst NPV en SOW • **Realisatie** Treffend & Co • **Drukwerk** Zalsman Zwolle
b.v. • **Beeldmateriaal** eigen beelden, Van der Wal Fotografie en Film,
Anda van Riet, AdobeStock, iStock • **Oplage** 45.000

Contactgegevens NPV
Postbus 178
3900 AD Veenendaal
Kerkewijk 115
3904 JA Veenendaal

T (0318) 54 78 88
ma t/m vr tussen 9.00 - 12.30 uur
E info@npvzorg.nl
W npvzorg.nl

🐦 twitter.com/npvzorgnl
📘 facebook.com/npvzorg
📷 instagram.com/npvzorg
🌐 linkedin.com/company/npvzorgvoorhetleven
📺 youtube.com/c/NPVZorgvoorhetleven

Gesproken versie van **ZORG?**
Neem contact met ons op.

Voor alle data geldt:
Deo volente.



Duurzaamheid

Het ledenmagazine **ZORG** wordt CO2-neutraal en zo duurzaam mogelijk geproduceerd. Het plastic folie waarin het verpakt is, is 100% recyclebaar en kan bij het plastic afval gedaan worden.

Lidmaatschap en ledenvoordelen

Lid worden?

Ga naar npvzorg.nl/wordlid of bel (0318) 54 78 88 om het aanmeldformulier per post aan te vragen. Het lidmaatschap kan elk gewenst moment ingaan en wordt automatisch verlengd.

Contributie per jaar

De contributie is € 17,50.
Gezinsleden € 12,50.
Jongeren tot 25 jaar € 12,50.

Adreswijziging of opzegging

Geef uw adreswijziging of opzegging bij voorkeur door via npvzorg.nl/contact of mail naar ledenservice@npvzorg.nl. Opzeggen kan schriftelijk voor 5 november.

NPV steunen?

De NPV is een ledenorganisatie die naast lidmaatschappen afhankelijk is van giften. Wilt u het werk van de NPV financieel steunen? Uw **gift** is welkom op rekeningnummer **NL11 INGB 0004 7118 88** t.n.v. NPV. Vermeld uw naam, adres en de opmerking 'gift'. Alvast hartelijk dank! Doneren kan ook via npvzorg.nl/helpen. De NPV is een erkende **ANBI**. Mogelijk is uw gift aftrekbaar van de belasting.

Voor meer informatie over doneren, periodiek schenken en over nalaten aan de NPV kunt u vrijblijvend contact opnemen met Eline Borgdorff, adviseur Relaties & Fondsen, via (0318) 54 78 88 of efborgdorff@npvzorg.nl.

Ledenvoordeel

Als NPV-lid kunt u gebruikmaken van de ledenvoordelen. Ga naar npvzorg.nl/ledenvoordeel.

Zegen op het dak

Het dak van het NPV-kantoor in Veenendaal is onlangs vervangen. Eén ding zal zeker niet veranderen: het blijft een plat dak. En dat heeft een belangrijke reden.

Het NPV-kantoor was vroeger het hoofdkantoor van de bekende Ritmeester sigarenfabriek. Een grote fabriek die lange tijd zeer voorspoedig draaide. De Veenendaalse ds. J. Overduin schrijft erover in zijn boek *Zo waren ze* (1970). Hij vertelt hoe een Joodse zakenrelatie aan de directeur van de fabriek uitlegt waarom zijn bedrijf zo goed loopt. Dat komt, zo zei deze Joodse man, omdat 'uw fabriek een plat dak heeft. De zegen van de Allerhoogste kan er niet afglijden; die blijft erop liggen'.

Een prachtige uitleg. Al is Gods zegen niet afhankelijk van een plat dak, het is voor de NPV wel onmisbaar dat de Heere Zijn zegen schenkt over ons werk. Zodat wij mensen kunnen helpen om medisch-ethische keuzen te maken in het leven van alledag. Keuzen die leven en dood kunnen betreffen.

Het maken van goede keuzen kan alleen met een betrouwbaar kompas: het Woord van God. Als de Bijbel open gaat, spreekt de levende God tot ons. Om je hart aan op te halen en je leven naar te richten. Vanuit dat besef wil de NPV jongeren en ouderen dienen met de doordenking van medisch-ethische dilemma's. Of het nu gaat om prenatale screening, orgaandonatie of vragen over gender: de NPV wijst richting voor iedereen die daarom verlegen is. Vóór het leven.

*Diederik van Dijk,
directeur*



Keuzes door de jaren heen

In
gesprek
met: *een
oudere*



Heleen Polinder en



Rineke Heij

De leefwereld van vroeger verschilt behoorlijk met van de leefwereld van nu, ook de manier waarop (belangrijke) keuzes gemaakt worden en werden. Hierover ging de redactie als eerste in gesprek met een oudere - hoewel hij zichzelf liever 'minder jong' noemt.

Aan het woord is Pim Hogenbirk (70), een veelzijdige, nuchtere man met een pastoraal hart. Wie van lezen houdt, is op het juiste adres bij hem. Waar je ook om je heen kijkt, overal staan (studie) boeken. 'Dat is gemaskeerde onzekerheid', lacht Hogenbirk. Uit het gesprek daarna blijkt dat Hogenbirk niet alleen boekenwijsheid bezit, maar ook levenswijsheid. En die levenswijsheid mag hij delen.

Pim Hogenbirk vertelt wat voor hem het uitgangspunt is bij het maken van álle keuzes in het leven: 'Het leven is van God gegeven. Dat leven mag je zien als een gave én opgave. Enerzijds geeft dat ontspanning, omdat het leven een gave van God is. Maar tegelijk een opgave: we hebben onze verantwoordelijkheid hierover te nemen. Juist omdat het leven van God gegeven is.'

Een ander uitgangspunt voor Hogenbirk is de kwetsbaarheid en gebrokenheid van het leven. Wat gebrokenheid is, weet hij ook uit eigen ervaring. De eerste van zijn vier kinderen, Anne, is tijdens de geboorte overleden. 'Het leven is niet maakbaar en niet volmaakt. We moeten leren leven met onvolmaaktheid, want dát maakt het leven mooi en kostbaar. Als je moeite in het leven uit de weg probeert te gaan, dan verliest het leven zin. Het leven is niet volmaakt. Ziekten en gebrek horen daarbij. Als je kinderen mag

krijgen, dan weet je één ding: dit kind gaat een keer sterven, vroeg of laat. Soms wordt het gesprek over het levenseinde tot het allerlaatste moment uitgesteld. Laten we het gesprek over het levenseinde niet uitstellen tot later of het laatst, maar dit tijdens het leven voeren.'

Informatie vroeger en nu

Hoe komen jongeren tegenwoordig tot keuzes? En hoe deden ouderen dit vroeger? Alleen al de manier waarop we aan informatie komen, verschilt enorm. Hogenbirk: 'Vroeger haalde ik informatie op uit mijn omgeving en was mijn opvoeding bepalend voor hoe ik over dingen dacht. Dit laat zien hoe belangrijk opvoeding is. De kring daaromheen was belangrijk, zoals de kerkelijke gemeente. Ook haalde ik informatie uit boeken en bekeek ik naslagwerk. Tegenwoordig wordt er eerder informatie van bijvoorbeeld Wikipedia gehaald,



maar die informatie kan zo veranderd worden. Iedereen kan er zo maar wat op zetten. Dat is bij boeken anders. Daar is over nagedacht, daar worden eisen aan gesteld voordat ze gepubliceerd worden.'

Beslissingen door jongeren

Jongeren staan tegenwoordig voor keuzes die vroeger niet gemaakt hoefden te worden. Een keuze waar jongeren tegenwoordig vanaf hun 18e jaar mee te maken krijgen, is de vraag of ze orgaandonor willen worden. Een andere keuze is het uitvoeren van de Niet Invasieve Prenatale test (NIPT) die tijdens de zwangerschap wordt aangeboden. Hogenbirk reageert daarop heel nuchter: 'Ik kan daar wel iets van vinden, maar zij staan voor de keuze! Veel keuzes zijn niet zwart-wit. Soms zijn we te veel bezig met de keuze zelf, in plaats van de weg er naartoe en de argumenten daarbij. Laten we als ouderen vooral betrokken zijn op jongeren en hun leefwereld. Ook in de kerkelijke gemeente zouden vaker gesprekken over medisch-ethische thema's mogen plaatsvinden. In het gesprek met elkaar, kun je begrip en respect voor elkaar krijgen.'

Uiteindelijk zijn keuzes heel persoonlijk. Je kunt dit niet bepalen voor de ander.'

Jongeren denken makkelijker

Er wordt weleens beweerd dat de jongeren van nu makkelijker over medisch-ethische thema's denken dan ouderen. Hier is Hogenbirk het beslist niet mee eens. 'Als jongeren dit zo ervaren, dan moeten we dit ons als ouderen aantrekken. Blijkbaar zijn we dan niet voldoende in gesprek met elkaar. Wel is het zo dat jongeren tegenwoordig snel een mening gevormd willen hebben. Hun concentratieboog is kort, terwijl het goed is om sommige thema's rustiger te overdenken, te laten bezinken en dán pas een mening te vormen.'

Aan het einde van het interview zegt Hogenbirk spontaan: 'Als er jongeren zijn die in gesprek willen gaan, dan sta ik daarvoor open!' Het laat zien dat hij meent wat hij eerder beweerde over het belang van het gesprek tussen jong en oud: 'Alleen in het gesprek met elkaar kun je begrip en respect voor elkaar krijgen.'



In
gesprek
met: *twee*
jongeren

Dit vinden wij

De redactie legde het gesprek met Pim Hogenbirk voor aan twee jongeren. Hoe denken zij? Hoe maken zij keuzes?

Ellen (18): 'Dit is wel de eerste oudere die ik hoor zeggen dat wij niet makkelijker denken. Er wordt zo snel gezegd: 'Heb je er wel over nagedacht?' Alsof ik niet nadenk en zomaar tot een keuze kom. Bij ouderen of ouders ervaar je niet altijd de vrijheid om eigen keuzes te maken. Dan wrijf je jongeren wel snel tegen de haren in.' Marijn (15) vult aan: 'We denken niet makkelijker, maar wij denken wel anders.'

Waar zit 'm dat anders dan in? Hoe maken de jongeren van nu dan keuzes en met wie praten ze daar dan over? Thema's als gender, orgaandonatie, actualiteit in de maatschappij, maar ook levenseinde zijn onderwerpen waar over nagedacht en gesproken wordt. 'Als ik iets wil weten, praat ik erover met vrienden, kijk ik filmpjes op YouTube en, nee ... ik praat niet als eerste met mijn ouders. Ik kijk en praat, maar boeken lees ik niet,' reageert Ellen. Marijn: 'Met elkaar praten is wél belangrijk. Wat ik mijn vrienden vooral hoor zeggen: 'Ik leef maar één keer', en dan gaan we door naar een volgend onderwerp. Dat is jammer.'

Al pratend komt naar voren dat dat anders denken ook raakt aan de wijze

waarop je denkt en hoe je meningen weegt. Minder stellig. Veel is niet zwart-wit. Ellen: 'Vaak schat ik aan de hand van de kennis die ik al heb in of het realistisch is. Kijk ik filmpjes over wat anderen zeggen. En de Bijbel is voor mij belangrijk. Wat staat erin en past mijn visie daarbij? Dat kan nog wel eens schuren, zeker in de huidige tijd. Wat mij betreft zou het in preken best meer over actuele thema's mogen gaan. Het gaat altijd zo over de tijd van toen. Maar ik ben op zoek naar wat de Bijbel zegt over de thema's van nu.'

Marijn: 'Ja, hierover zou op christelijk vlak best meer gesproken mogen worden. Er met elkaar over nadenken, discussiëren en een mening vormen, zoals over lhbtq+, is belangrijk. Want ik merk om mij heen dat steeds meer mensen alles laten gebeuren, maar dan denk ik: denk er nou eens goed over na en is dit allemaal wel oké wat er gebeurt?'

Tip van Ellen en Marijn: 'Wij vinden het ook fijn om met ouderen te praten, maar probeer wel onze gedachtewereld in te leven. Denk mee ... denk niet voor ons.'



Het denken van nu is anders dan van vroeger. **Gods Woord blijft hetzelfde.**

In
gesprek
met: *een
predikant*

Tot slot vroeg de redactie ds. F. van Binsbergen (41), predikant van de Hersteld Hervormde Gemeente te Rotterdam-Kralingse Veer, om te reageren.

Zelf behoor ik nog net tot de generatie die voor een spreekbeurt of werkstuk op de middelbare school naar de bibliotheek ging om me in te kunnen lezen. De thema's die ik in de literatuur moeilijk kon duiden, bracht ik aan de eettafel ter sprake zodat mijn vader daar ook zijn licht op kon laten schijnen. De generatie die nu het middelbaar onderwijs volgt, leeft in een 'andere' wereld. De wereld is een dorp geworden. Er is een oceaan aan info op het web beschikbaar. Die informatie is zo divers, dat het voor jongeren vaak niet eenvoudig is om onderscheid te maken tussen feit en fictie, tussen een waarheid en een mening.

In mijn pastorale contacten probeer ik jongeren te helpen vanuit Bijbelse grondprincipes – want niet alles is zwart-wit – een mening te vormen en beslissingen te nemen. Voor mij is hierbij belangrijk dat we onze keuze niet baseren op basis van wat goed voelt of wat de meerderheid vindt of doet, maar wat Bijbelse uitgangspunten zijn voor een veilig en heilig leven. Ouderen hebben hier een belangrijke taak in. Wanneer zij leven met God, kunnen zij die ervaring delen in Woord en daad. Jong en oud zijn kinderen van hun tijd. Maar het denkklimaat van nu is anders dan dat van de voorgaande generaties. Ouderen kunnen onterecht vasthouden aan gestolde tradities die niets (meer) te maken hebben met de vreze des Heeren. Is dat de weg? Nee. Jongeren kunnen soms bij hun denkproces meer beïnvloed zijn door de geest van de tijd

dan ze zelf kunnen beoordelen. Is dat een risico? Ja. Wat is nodig? Dat de eerlijke vragen van jongeren worden voorzien van antwoorden vanuit een gezamenlijk gewetensvol omgaan met het gezag van de Schrift en leven vanuit de gedachte dat Gods geboden bevrijdend zijn in plaats van beperkend.

Graag onderstreep ik dat dit alleen in een empathisch gesprek tot zijn recht komt. Met Pasen preekte ik over de ontmoeting tussen Jezus en de Emmaüsgangers. Voordat Jezus ze inleidde in hoe de Schriften bepalend zijn om de actualiteit te doorgronden, bevroeg Hij hen op hun verwarring. Het is mijn hartelijke overtuiging dat dit Emmaüs-model niet alleen toen, maar ook nu heilzaam is. ■



Momenten met een gouden randje



Arianne Diepeveen

In huize Hilgeman is het soms een heel gepuzzel en geregel om de agenda's op elkaar afgestemd te krijgen. Het gebeurt regelmatig dat Ria (76) de deur uitgaat, terwijl haar man Herman (77) net binnenkomt. Beiden zijn druk in het vrijwilligerswerk. 'Na zo'n dag hebben we elkaar dan ook veel te vertellen.'

Ria is vrijwilligster voor de NPV. Herman werkt voor een kringloopwinkel, rijdt op de buurtbus en zet zich net als zijn vrouw in voor de NVP. Ria komt van oorsprong uit het Drentse Meppel en verhuisde als 18-jarige naar Zeeland. Herman, afkomstig uit het Utrechtse Kamerik, en Ria ontmoetten elkaar bij familie in Meppel.

Lange tijd werkten ze samen bij het meubelbedrijf TMC in Goes. Toen ze met pensioen gingen misten ze al gauw de

contacten, wat hen beiden heeft doen besluiten vrijwilligerswerk te gaan doen.

Ruim 25 jaar geleden werd Ria benaderd om vrijwilligerswerk te doen voor de NPV. Vijf jaar lang kwam ze over de vloer in een gezin met pubers waarvan de vader een spierziekte had. 'Inmiddels is de man overleden, maar de contacten met het gezin zijn er nog steeds. Eens in de twee weken bezoek ik de moeder. Dat is zo mooi: als je zo'n lange tijd met een gezin optrekt, ontstaat er een hechte band. Alle levensvragen



komen voorbij. Fijn dat wij ook een stuk van ons geloof delen.'

Gouden randje

Ria bezoekt namens de NPV een dame die niet kan praten. 'In het begin was het best wel zoeken naar hoe je de tijd doorkomt.' Inmiddels bezoekt ze haar trouw elke twee weken. De middagen worden gevuld met voorlezen, maar ook met kleuren of wandelen. Ria hoopt dat ze dit nog lang kan volhouden want er is inmiddels een fijn contact. 'Ik kijk naar haar ogen en let op de lichaamstaal: hoe reageert ze? Dan moet je op je intuïtie afgaan, daar is geen opleiding voor. Een goede vertrouwensband is dan heel belangrijk.'

Ervaring op dit gebied had Ria al opgedaan toen ze in het woonzorgcentrum Rehoboth in Goes een (inmiddels overleden) vrouw bezocht die ook niet kon praten. 'Toch begrepen we elkaar. Het waren middagen met een gouden randje.' Samen beeldden ze Bijbelteksten uit. Zoals de tekst: 'Mijn oog zal op u zijn'. Of: 'Ik heb u in beide handpalmen gegraveerd'. Nog steeds ontroert het Ria als ze terugdenkt aan de manier waarop deze vrouw die Bijbelwoorden stem gaf door middel van haar handen.

Doordat meerdere mensen met een spraakbeperking op haar pad komen, heeft Ria ontdekt hoeveel eenzaamheid daarachter schuilgaat.

Brede glimlach

Herman op zijn beurt bezoekt iemand die binnen een jaar tijd hard achteruit is gegaan. 'Het is fijn dat ook mannen

vrijwilligerswerk doen; het contact tussen mannen kan zeer waardevol zijn', zegt Herman. 'Als ik bij deze man binnenkom, krijg ik een brede glimlach. Dat ontroert mij zeer.'

Ria en Herman kijken niet op een uurtje. Zo zijn ze tijdens de feestdagen ook vaak in touw. 'Juist dan is er zoveel eenzaamheid. Hoe mooi is het dan om ook iets van je tijd aan een ander te geven', zegt Ria. Ze moet soms wel haar grenzen bewaken; ze wil niet bezuinigen op aandacht voor haar eigen gezin. 'De familie is uiteindelijk wel je basis; het is belangrijk er ook voor hen te zijn als dat nodig is.' Ze maken dan ook bewust tijd voor de kleinkinderen. 'Een keer per twee weken passen we op, en ook de kinderen blijven dan eten.'

Een klein duwtje

Ria ziet dat heel wat mensen worstelen met eenzaamheid. 'Het feit dat je je niet meer verbonden voelt of van betekenis kunt zijn, is heel moeilijk. Dat los je ook niet zomaar met een bezoekje op.' Een klein duwtje kan

wel helpen om wat afleiding te brengen. Zo probeert Ria de bewoners van het woonzorgcentrum ertoe te verleiden van hun kamer te komen en naar de zaal beneden te gaan. 'Soms worden daar videobeelden met orgel en zang vertoond of zijn mensen aan het bloemschikken. De meeste mensen vinden het gewoon fijn erbij te zijn.'



Hoe kijkt ze naar de toekomst? 'De tijd die wij krijgen, willen wij – zolang we gezond zijn – goed besteden. Het kan ook voor ons morgen anders zijn; ook wij zijn kwetsbare mensen. We krijgen de kracht van de Heere God hiervoor. Het is geen eigen verdienste dat wij nog een zo vol en actief leven hebben.' ■

Om over na te denken

Welke keuzes maakt u als het gaat om:

- iemand die eenzaam is
- iets doen voor een ander (zoals vrijwilligerswerk)
- Gods Woord te verspreiden
- uw tijdsbesteding

tekst: brochure SOW Goes, fotograaf: Anda van Riet

LIDMAATSCHAP

Word nu lid van de NPV en ontvang ons nieuwe boek **Het goede leven** of een ander cadeau naar keuze. Hiermee maakt u - samen met de NPV - een krachtiger geluid vóór het leven mogelijk!

Bent u al lid van de NPV? Werf dan een nieuw lid en ontvang hetzelfde per geworven NPV-lid. Of kies een van de andere cadeaus.

Aanmelden kan via npvzorg.nl/wordlid.



NALATEN

Nalaten aan de NPV

Wilt u nadenken over deze bijzondere manier van geven? Over hoe u ook in de toekomst kunt opkomen voor kwetsbaar leven? Vraag de gratis brochure over nalaten aan via npvzorg.nl/nalaten of bel Eline Borgdorff via **(0318) 54 78 88**.

De brochure geeft onder andere algemene informatie over het opstellen van een testament.



SOCIAL MEDIA

Volg ons op:



twitter.com/npvzorgnl



facebook.com/npvzorg



instagram.com/npvzorg



linkedin.com/company/npvzorgvoorhetleven



youtube.com/c/NPVZorgvoorhetleven

Puzzel

1.

Wat verschilt behoorlijk met vroeger?
2.

Welke NPV-afdeling verzorgt gastlessen op basisscholen?
3.

Waarmee wordt Gods Woord vergeleken?
4.

Welke organisatie verzorgt de goodiebags voor ouderen en jongeren?
5.

Wat is ook nu heilzaam?
6.

Waar is geen opleiding voor en moet je op afgaan?
7.

Waarin leg je jouw keuze vast?

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

Oplossing:

Prijs
Onder de juiste inzendingen verloten wij twee exemplaren van het boek **Je staat er niet alleen voor.**



Oplossing gevonden?
We ontvangen de oplossing graag uiterlijk 18 augustus 2023 via de website: npvzorg.nl/inzending-puzzel. Of per post: **NPV, Postbus 178, 3900 AD VEENENDAAL**. Vergeet niet de envelop te frankeren en uw naam en adres te vermelden.

Slagzin

- In de vorige editie hebben we de lezers gevraagd: maak de slagzin af. We hebben vele inzendingen mogen ontvangen. Een paar mooie slagzinnen delen we met u:
- elk begin van nieuw leven kostbaar is in Gods ogen.
 - de NPV een veilige baken is in een onveilige medische/ethische wereld.
 - ik vind dat de NPV in onze maatschappij Nodig, Principieel en Vertrouwd is.
 - zij in een verwarrende tijd, gericht blijft op de eeuwigheid.
 - we elkaar nodig hebben.

Inmiddels hebben we onder de inzendingen vijf exemplaren van het boek **Het goede leven** verloot.

Ik steun de NPV, omdat ...

Leren over vrijwilligerswerk

Het inspireren van basisschoolleerlingen om ‘vrijwillig en dichtbij’ te zijn. Dat is wat de lokale NPV-afdeling IJsselmuiden-Kampen vanaf 2017 motiveert om jaarlijks op een aantal basisscholen gastlessen te geven en de kinderen te laten kennismaken met vrijwilligerswerk. Een kijkje achter de schermen.



Rineke Heij

Maarten van der Hoek (45 jaar)
bestuurslid NPV-afdeling IJsselmuiden-Kampen

Waarom ben je als bestuurslid hierbij betrokken?

Kinderen moeten al vroeg kennismaken met vrijwilligerswerk, dat vind ik belangrijk. Waarom? De jongeren van vandaag zijn de toekomst van morgen. Hoe mooi is het om hen op jonge leeftijd bewust te maken van de waarde van vrijwilligerswerk. Hen te laten zien dat het niet alleen iets is waar je een ander blij mee maakt, maar dat het jou zelf ook wat oplevert. En wat ik ook echt vind: de NPV is er niet alleen voor ouderen, ook voor jongeren. Via deze activiteit horen en ervaren ze dat ook.

Onze droom: ook op andere scholen in onze regio vertellen en laten ervaren hoe mooi vrijwilligerswerk is. Vanuit de NPV zijn we er voor iedereen!

Paula Zijderveld-de Wit (65 jaar)
NPV-vrijwilliger coördinator gastlessen

Wat coördineer je en wat maakt het voor jou waardevol?

Als coördinator heb ik direct contact met scholen. Na de gastles gaan de leerlingen in twee- of drietallen een activiteit doen: op bezoek bij een oudere, een spel of klusje doen met bijvoorbeeld iemand die eenzaam is. Ze nemen dan voor die persoon een goodiebag mee en krijgen er zelf ook een. Die goodiebags, met daarin een presentje, worden gemaakt door de deelnemers van de dagbesteding van Philadelphia. Op die manier zorg ik voor verbinding van diverse doelgroepen. En na de activiteit ga ik langs bij de leerlingen voor een korte evaluatie. Dat is het mooiste van mijn werk. Dan hoor je terug hoe het was! Als christen vind ik het fijn om bij te dragen aan een stukje bewustwording en de kinderen te laten zien dat het belangrijk is dat je aandacht hebt voor elkaar. Dat is wat ik zeer waardevol vind.



Quriijn Dorst (78 jaar)
NPV-vrijwilliger gastdocent

Waarom geef je gastlessen?

Vooral omdat ik de NPV een heel warm hart toedraag en het werk van de NPV belangrijk vind voor jong en oud. Ik heb lang in het onderwijs gewerkt en vind het daarom fijn gastlessen te geven. Hoe mooi is het als je met de Bijbel in de hand kunt nadenken met de kinderen over de vraag 'Wie is mijn naaste?' en 'Wat zou de Heere Jezus doen als iemand hulp nodig heeft?'. Het is mooi als ik op die manier de kinderen kan inspireren om door hun daden van betekenis te zijn en hen te laten ervaren dat vrijwilligerswerk mooi is om te doen.



Hoe vonden de kinderen het?

'Ik vond het fijn dat ik iets voor een ander kon doen.'

'Ik zag dat die mevrouw het ook erg leuk vond.'

'Fijn, want je maakt iemand blij.'

'We hebben samen gepraat en ook gelachen.'

'Ik wil nóg wel een keer langsgaan.'

Als jouw keuze anderen raakt



Ali van Dijk

Vraag

Onlangs heb ik in het donorregister vastgelegd dat ik orgaandonor wil zijn. Ik heb hierover nagedacht en doorgepraat met mijn vrienden. Voor mij is het een vorm van naastenliefde. Toen ik het mijn ouders vertelde, merkte ik dat ze het er niet mee eens zijn. Wat nu? Ik ben 18 en mag toch mijn eigen keuzes maken?

Antwoord

Goed dat je je keuze hebt vastgelegd, erover hebt nagedacht en er met je vrienden over hebt gesproken. Het is geen makkelijk onderwerp. Het betekent namelijk dat je stilstaat bij de mogelijkheid van je eigen dood en bij wat er daaromheen allemaal kan gebeuren. Het zou heel begrijpelijk zijn als je die keuze voor je uitschuift en niets wilt vastleggen in het donorregister. Onder de huidige wetgeving is dat alleen niet zo'n goede optie: als je niets vastlegt (geen ja, maar ook geen nee) wordt er uiteindelijk voor jou besloten. Dan komt er in het register te staan dat je geen bezwaar hebt tegen orgaandonatie. Verstandig dat je wel zelf een keuze hebt gemaakt! Alleen kom je er nu achter dat jouw ouders jouw keuze moeilijk vinden. Ondertussen ben jij 18 en mag je je eigen keuzes maken. Je kunt dus besluiten om het hierbij te laten. Van mening verschillen mag per slot van rekening.

Maar is dat verstandig? Je hebt met argumenten een bewuste keuze gemaakt. Jouw ouders zullen hun eigen argumenten hebben. Je zou hierover met elkaar in gesprek kunnen gaan. Niet om elkaar te overtuigen, maar om je met interesse te verdiepen in de gedachten van de ander en om je te verplaatsen in de ander. Dat kan helpen om elkaar te begrijpen en elkaar te respecteren.

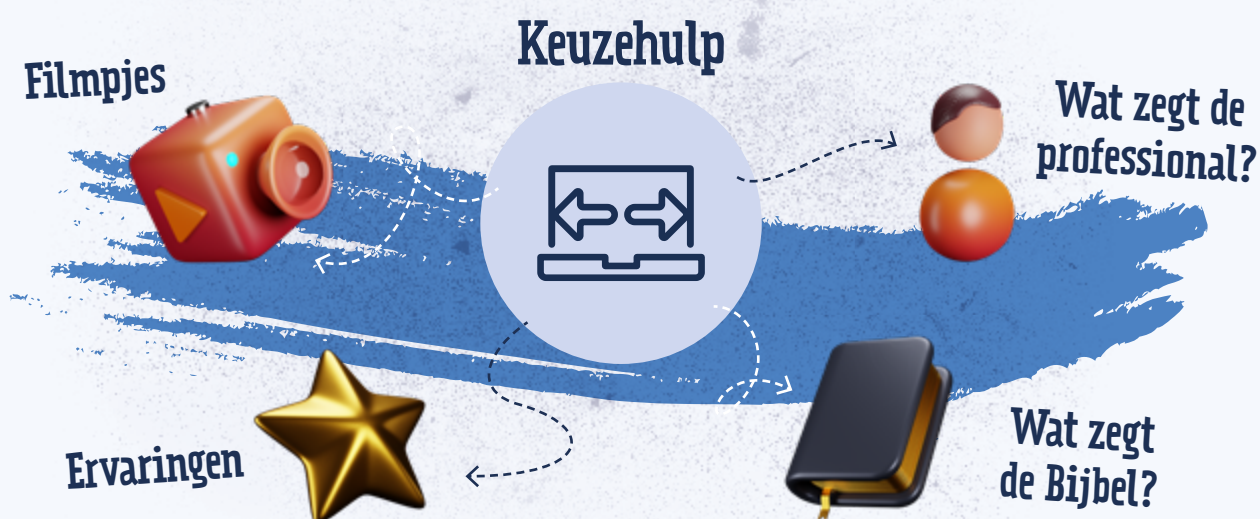
Daarbij is het goed om ook nog over iets anders na te denken. Je hebt je keuze gemaakt vanuit naastenliefde. Ik vermoed dat je daarbij vooral aan degene denkt die een orgaan nodig heeft om te kunnen overleven. Toch zijn er meer naasten in zo'n situatie. Jouw ouders bijvoorbeeld. Probeer je in te leven wat jouw keuze voor hen betekent als je daadwerkelijk zal overlijden en dit - naast het verlies - in het teken zal staan van orgaanuitname en alles wat daarvoor nodig is. Welke impact zal dit op jouw ouders hebben? Zijn zij in staat om daar op een goede manier

mee om te gaan of veroorzaakt dit bij hen extra verdriet en pijn?

Kortom: ga in gesprek, luister goed naar elkaar, respecteer elkaar. Als er nieuwe argumenten op tafel komen, denk ook daarover na. Je zou hiervoor de online keuzehulp van de NPV kunnen gebruiken.

De uitkomst kan zijn dat jouw keuze blijft staan, maar dat jouw ouders meer begrip hebben gekregen voor jou én dat jij meer begrip hebt voor jouw ouders. Dat is winst. Het kan ook zijn dat je uit zorg voor je ouders besluit je keuze te veranderen. Ook dat is naastenliefde. ■

Orgaandonatie



Op zoek naar informatie en argumenten? Maak gebruik van de keuzehulp orgaandonatie: npvzorg.nl/keuzehulp.

Heb je vragen? Neem contact op met de NPV-Advieslijn (npvzorg.nl/advieslijn) via live chat of mail. Of bel naar (0318) 54 78 88.



Word ook vrijwilliger

Wilt u ook graag van betekenis zijn voor een ander? Word vrijwilliger en meld u aan via npvzorg.nl/wordvrijwilliger

- een bezoekje brengen
- een boodschap doen
- samen een spelletje doen
- een mantelzorger helpen