



zorg voor het leven

UITNODIGING

Voor de ledenvergadering van de NPV afdeling Woerden.



Leden en niet leden, HARTELIJK WELKOM op deze NPV thema-avond.

Tijdens deze thema-avond houden we ook onze jaarlijkse ledenvergadering.

Datum: ·D.V. maandag 20 april 2020

Aanvang: ·19.30 uur. Vanaf 19.15 uur is er thee en koffie, om 20.15 uur start de lezing 'Nadenken over later'.

Plaats: ·Verenigingsgebouw Elim, Burgemeester Talsmaweg 19, 3471CM te Kamerik

Lezing 'Nadenken over later'

Een NPV-Levensverklaring: kapstok voor een goed gesprek!

Door mevrouw Rineke Heij,
*Beleidsadviseur Advies en Toerusting
Aandachtsgebied NPV-Levenswensverklaring*

Het levenseinde, daar praat u liever nog niet over of u denkt er liever nog niet aan. Maar is dat zo verstandig? Want wat is nu juiste en passende zorg als het levenseinde in zicht is gekomen? Tal van vragen kunnen er spelen rondom het (natuurlijke) levenseinde. Is het nodig om een wilsverklaring op te stellen? Wie beslist er als er keuzes gemaakt moeten worden, maar ik ben zelf niet meer wilsbekwaam ben? Wat houdt een NPV-Levenswensverklaring precies in? En wat is dan het verschil met een Levenstestament? Bij dezen (en andere) vragen staat mevrouw Rineke Heij – medewerker

Advies en Toerusting van de NPV – stil tijdens de lezing op 20 april 2020.

Het met elkaar nadenken en praten over het 'tijdig nadenken over uw eigen wensen rondom het levenseinde', is niet alleen belangrijk als u oud(er) bent. Ook als het nu nog niet van toepassing is, is het goed om erover na te denken. Want uw wensen vastleggen wanneer het nog kan, maakt dat voor u zelf en voor uw naasten duidelijk is wat uw wensen zijn op de momenten dat u die niet meer zelf kunt aangeven. Een wilsverklaring, zoals de NPV-Levenswensverklaring, kan hierbij een hulpmiddel zijn.

We willen u van harte uitnodigen om deze avond aanwezig te zijn. Het is een onderwerp waar we vroeg of laat allemaal mee te maken krijgen.

De ledenvergadering bestaat zoals gebruikelijk uit een kort besloten gedeelte, tevens jaarvergadering
En gaat daarna verder als een openbare vergadering waarbij belangstellenden van harte welkom zijn.

Agenda

1. Welkom en opening door de voorzitter
2. Mededelingen
3. Vaststellen van het verslag van 17 april 2019 Dit verslag `ligt bij de ingang en is beschikbaar voor leden.
4. Jaarverslag bestuur 2019
5. Jaarverslag financiën 2019 en begroting 2020
- 5.2 Rapportage kascontrole
- 5.3 Decharge van de penningmeester en bestuur
- 5.4 Nieuw lid kascontrole 2020
6. Jaarverslag sociale netwerkondersteuning 2019
7. Bestuursverkiezing:
De heer C.J van Tuijl, aftredend en herkiesbaar
Mevrouw C.W. Middelkoop-Wielink aftredend en herkiesbaar
De heer C. Graafland, penningmeester, statutair aftredend, niet herkiesbaar
Het bestuur stelt de volgende nieuwe kandidaten voor:
Mevrouw Aafke Hofland
De heer Mees van Elk
De heer Sijmen van Dijk
8. Rondvraag.
Pauze 20.00 -2015 uur
9. Welkom overige belangstellenden
10. Introductie spreker en onderwerp
11. Lezing door mevrouw Rineke Heij
12. Gelegenheid tot vragen stellen
13. Rondvraag
14. Sluiting door mevrouw Heij circa 21.45 uur

Van het bestuur

Van de voorzitter

Het zijn moeilijke tijden waarin we leven als ik dit stukje schrijf (17 maart 2020). Het COVID-19 (corona) virus houdt de wereld in zijn greep. Nederland verkeert grotendeels in isolement en hoopt op betere tijden. Maar wat is hoop, waar verwachten wij het van? Christenen hebben hoop die niet van mensen afhankelijk is. Christus in Zijn sterven

En opstanding is onze hoop! Treffend is dat deze crisis ons in de lijdens tijd raakt. Vanuit die hoop kunnen wij ook onze hulp aan anderen blijven bieden. Zie hiertoe het jaarverslag van onze Sociale Netwerken in dit nummer. Dit nummer is ook de uitnodiging voor de ledenvergadering welke D.V. maandag 20 april 2020 gehouden zou worden. Het is een volle agenda met veel verslagen. Maar ook de bestuursverkiezingen zijn belangrijk. Van de vier zittende leden is er één aftredend en niet herkiesbaar. De heer C. Graafland stopt na tien jaar penningmeesterschap. Hij heeft veel gedaan voor onze vereniging, waarvoor onze hartelijke dank. Twee bestuursleden zijn herkiesbaar. En gelukkig zijn er drie nieuwe kandidaten. Daar hebben we een jaar naar gezocht en gelukkig gevonden. Fijn dat zij zich verkiesbaar stellen. Aansluitend is er een openbare lezing. Mevrouw Rineke Heij hoopt te spreken over 'nadenken over later', wanneer het levenseinde in zicht komt. Voor de één is deze verdere weg dan voor de ander of juist dichterbij! Het gaat erom wat u zoal moet/kan regelen voor uw levenseinde in zicht komt. Dat is wel confronterend. Toch is het goed daarover na te denken en zaken te regelen. U bent allen daartoe uitgenodigd. Tot slot ziet u dat ons blad Zorgperspectief in een nieuw jasje is gestoken. Of het zo blijft weten we nog niet, maar we hopen dat u deze uitgave kunt waarderen. Laat het ons gerust weten. Graag zie ik u op onze ledenvergadering en/of openbare lezing.

Cor van Tuijl
Voorzitter

Jaarverslag 2019

Het bestuur had de handen vol aan de ontwikkelingen die zich voordeden. Te meer daar in de ledenvergadering drie bestuursleden afscheid namen. De heer Loeve nam na twaalf jaar afscheid waarvan vele jaren als secretaris. Waarvoor nogmaals dank. Daarnaast namen tussentijds mevrouw Benschop-Kraan en de heer Van der Wilt afscheid. Het kostte veel moeite en tijd nieuwe bestuur kandidaten te vinden. We zijn blij dat we daar uiteindelijk in geslaagd zijn.

Voorts stelde het bestuur een nieuw beleidsplan vast voor de periode 2020-2024. Daaraan gekoppeld een activiteitenplan voor de jaren 2020-2022.

Daarnaast is de nodige aandacht besteed aan de ontwikkelingen in de vrijwillige thuishulp. Inmiddels noemen wij dit in Woerden Sociale Netwerken. Daarover wordt apart verslag gedaan.

Ook werd nagedacht over de promotie van onze vereniging en om deze goed georganiseerd te houden.

Het bestuur kwam vijf keer bijeen. Naast voormelde onderwerpen is ook de Algemene Ledenvergadering georganiseerd. Daar is ook het Zorgperspectief voor uitgebracht. Achter de schermen vergt dat de nodige tijd.

Ook kwam de communicatie met de achterban aan bod. De nieuwsbrief kon helaas niet verzonden worden wegens capaciteitsproblemen. Ook werd geconstateerd dat de techniek verbeterd moet worden. We zoeken naar een passend mail en verzendprogramma. Die ontwikkeling loopt door. Ook is overlegd met de NPV te Veenendaal.

Per ultimo oktober 2019 telde de vereniging 390 leden (peildatum aanvraag retributie)

Op 31 december 2019 kende het bestuur de volgende samenstelling:
Cor van Tuijl, voorzitter

Cok Graafland, penningmeester/secretaris ad interim

Corrie Middelkoop, bestuurlijk verantwoordelijk voor de sociale netwerken en coördinatoren, tevens coördinator;
Elly van der Wilt, algemeen bestuurslid, deeltaak ondersteuning Corrie.

Einde 2019 sloten aan de beoogde nieuwe bestuursleden:

Mees van Elk

Aafke Hofland

Februari 2020 sloot aan het beoogde nieuwe bestuurslid Sijmen van Dijk

Jaarverslag Financiën 2019

Het financieel verslag over het boekjaar 2019 en de begroting voor 2020 zijn in de bestuursvergadering van 5 februari 2020 goedgekeurd. De cijfers zullen bij de ledenvergadering beschikbaar zijn voor belangstellenden of kunnen worden opgevraagd door een mailtje te sturen naar de penningmeester:

penningmeester@npvwoerden.nl

Het resultaat voor het jaar 2019 is hieronder weergegeven. Daarnaast staat de begroting 2021.

Baten

Giften	€ 2.331,-
Retributies NPV	€ 691,-
Subsidie gemeente	€ 6.000,-
Overige baten	€ 275,-
Totale baten	€ 9.297,-

Lasten

Kosten ledenvergadering	€ 211,-
Kosten Zorgperspectief	€ 500,-
Contributies aan derden	€ 252,-
Bankkosten	€ 135,-
Attenties vrijwilligers	€ 194,-
Overige kosten vereniging	€ 419,-
Hulpverleningskosten	€ 157,-
Vergoeding coördinatoren	€ 2.200,-
Vergoedingen vrijwilligers	€ 3.130,-
Training thuishulp	€ 150,-
Positief jaarresultaat	€ 1.949,-
Totaal lasten	€ 9.297,-

Baten

Giften	€ 1.500,-
Retributies NPV	€ 685,-
Subsidie gemeente	€ 6.000,-
Overige baten	€ 200,-
Negatief jaarresultaat	€ 1.565,-
Totale baten	€ 9.950,-

Lasten

Kosten ledenvergadering	€ 400,-
Kosten afdelingsbestuur	€ 200,-
Kosten Zorgperspectief	€ 600,-
Contributies aan derden	€ 500,-
Bankkosten	€ 150,-
Attenties vrijwilligers	€ 200,-
Overige kosten vereniging	€ 400,-
Hulpverleningskosten	€ 500,-
Contributies en PR	€ 500,-
Vergoeding coördinatoren	€ 3.000,-
Vergoedingen vrijwilligers	€ 3.000,-
Training vrijwilligers	€ 500,-
Totaal lasten	€ 9.950,-

In 2019 hebben we voor het eerst het gevraagde subsidiebedrag van de gemeente Woerden en veel giften ontvangen. Dat leverde een positief jaarresultaat op. Alle gevers worden hierbij hartelijk bedankt voor de bijdragen.

De begroting voor 2019 geeft een negatief jaarresultaat dat opgevangen kan worden door het tekort ten laste van het eigen vermogen te brengen. Het subsidiebedrag van de gemeente Woerden voor 2020, een bedrag van € 6.000,- is toegezegd en ontvangen.

Wij willen u vragen het werk van onze vereniging ook financieel te ondersteunen zodat we het voor 2020 begrote bedrag aan giften mogen ontvangen. Tijdens de jaarvergadering is er een collectebus aanwezig en ons rekeningnummer vindt u in het colofon van deze uitgave van Zorgperspectief. Wij hebben de ANBI-status waardoor uw gift fiscaal aftrekbaar is.

Aanbevolen door uw penningmeester Cok Graafland

Jaarverslag NPV-Vrijwilligers Dichtbij via Sociale Netwerkondersteuning 2019

Aantal hulpvragen/netwerken	111
Aantal vrijwilligers	277
Aantal uren hulp gegeven	4.428
Coördinatie-uren	672

N.B. In 2019 zijn in 111 netwerken 380 vrijwilligers ingezet. 103 vrijwilligers zijn nl. gekoppeld aan meerdere hulpvragers. We beginnen dit keer met de cijfers. Zij zeggen veel, maar niet alles. Vorig jaar hebben we vermeld dat het aantal netwerken 99 bedroeg. Een stijging van 12 lijkt het. Maar dat is niet zo. Er zijn 37 nieuwe netwerken bijgekomen en een aantal is er afgesloten. Dit kan zijn door overlijden, verhuizing enz. Achter de schermen gebeurt er veel. En steeds meer weten verschillende organisaties, familieleden, thuiszorg en vooral ook Woerden Wijzer ons te vinden. De samenwerking wordt intensiever. Dat is een mooie ontwikkeling. We merken ook, dat binnen de samenleving mensen zich steeds meer bewust worden, dat we er 'voor elkaar' moeten zijn. Dat wij geen vrijwilligers op voorraad hebben is inmiddels overal bekend. Dat wij dus daadwerkelijk op zoek Gaan naar vrijwilligers – vooral in de naaste omgeving – vinden betrokken en tegenwoordig ook niet vreemd meer. Graag denken burgers mee in het vinden van oplossingen. Dus...het vinden van vrijwilligers is meestal geen probleem. Soms wel, dan vinden mensen in de buurt de hulpvrager gewoon niet aardig. Wat fijn, dat we dan vaak op de christelijke gemeenschap terug kunnen vallen.

Daar zijn altijd wel mensen te vinden die zich verantwoordelijk voelen en nog een gaatje in hun agenda hebben voor dit soort naasten hulp. Of zij kennen bv. een buurvrouw die ook vast wel mee wil doen. Wat hebben we daar een mooie voorbeelden van.

In de verschillende dorpen rondom Woerden werken zelfstandige teams. We geven even een inkijkje. Wat is het mooi om te horen van de burgerlijke gemeente, dat vanuit Kamerik niet veel hulpvragen bij Woerden Wijzer terechtkomen, omdat...de dorpsbewoners veel onderling zelf oplossen. Dat is een mooi compliment. De Hervormde Kerk opereert zelfstandig onder de vlag van de NPV. Samen met de diaconie nemen zij steeds meer zorg op zich en groeit het aantal vrijwilligers.

In Zegveld is er samenwerking met ZegveldZorgt en Stichting Ontmoeting. Er worden vrijwilligers ingezet in diverse netwerken. Gerdi van Elk met haar collega's zijn het luisterend oor en hun ogen kijken goed om zich heen. Zij zijn blij als er een probleem bij hen neergelegd wordt en zij kunnen helpen. Zij beheren een stabiel aantal netwerken, waarbij men vooral vaak praktisch oplossend bezig is. Maar het wordt op prijs gesteld, als ook eenzaamheid aan hen gemeld wordt. Jammer genoeg hebben Teuna de Heer en Marijke Verboom aangegeven, dat zij door persoonlijke omstandigheden hun mooie taak moeten overdragen aan een ander. Wij bedanken Marijke en Teuna hartelijk voor hun inzet van de afgelopen jaren.

In Harmelen is vooral Josien Visscher werkzaam. Daar nemen de hulpvragen geleidelijk toe. In Harmelen weet men goed wat 'verbinden' is en krijgen we hulpvragen doorgespeeld van andere partijen. Eenzaamheid (soms n.a.v. dementie), boodschappen doen zijn overal steeds terugkerende vragen, maar ook b.v. meedenken met een echtpaar dat door lichamelijke achteruitgang niet meer in een eengezinswoning uit de voeten kan. Een ambtenaar heeft maar een uurtje om hen te begeleiden, maar een vrijwilliger kan er even de tijd voor nemen en rustig met het echtpaar de mogelijkheden op een rijtje zetten.

In Woerden nemen het aantal hulpvragen sterk toe. Woerden telt natuurlijk ook veel meer inwoners dan de dorpen. En er is minder onderlinge zorg. Aan de andere kant geldt ook in Woerden, dat buurtgenoten bereid zijn om zich een poosje in te zetten voor een ander. Over meerdere schouders verdelen is vaak een goede oplossing. Om één keer per acht weken een keer te wandelen met een buurtbewoner, die rolstoel gebonden is, daar vinden we vrijwilligers voor. Een keer met een mantelzorger erop uit gaan is ook geen probleem. Maar er is wel een tendens, die we graag willen delen. Mensen wonen steeds langer thuis. Zelfs tot hoge ouderdom. Tussen de 90 en 100 jaar hebben we een groot aantal hulpvragen. En vooral voor alleen gaanden of mensen zonder kinderen wordt het dan heel stil. Een ver familielid of een kind op verre afstand zorgt voor de financiën. Als we dit soort hulpvragen krijgen proberen we weer een netwerk op te bouwen vanuit hun buurt. Even binnen wippen met de hond. Even een klein klusje doen. Even de telefoon maken. Even met de taxi mee voor een ziekenhuisbezoek.

Even met hen boodschappen gaan doen. In de meeste netwerken worden via een rooster de bezoeken geregeld. Maar er zijn ook netwerken waarin vrijwilligers via een app contact houden met iemand die het nodig heeft en vrijwilligers daadwerkelijk in actie komen als nabijheid gewenst is. Alles op maat, dat blijft ons handelsmerk.

Praktijkvoorbeeld

Een mevrouw gaat steeds slechter zien, maar woont wel zelfstandig. Zij heeft telkens een contactmoment in een andere vorm. Er wordt eten gebracht, ze krijgt een bezoekje, ze gaat bij iemand eten of iemand gaat voor haar een boodschapje doen. Deze vijf nieuwe contacten uit haar directe omgeving zorgen er voor dat zij de donkere toekomst die voor haar ligt met meer vertrouwen tegemoet mag zien.

Nog een praktijkvoorbeeld...

Met een aantal vrouwen hebben we via een app contact met een jonge vrouw Anita. In het verleden werd zij begeleid door Stichting Ontmoeting. Alles was goed op orde. Zij was aan het werk en daarom ging ze zelfstandig verder. Maar het werk is weggefallen. Zij heeft getobd met ziekte. Via de app houden we de vinger aan de pols, delen we complimenten uit, leven we met haar mee en brengen we haar een bezoekje als het nodig is. Samen vormen we een vangnet. Hoe eenvoudig kan het zijn. (Anita is niet de werkelijke naam).

Gezocht: Coördinatoren NPV-vrijwilligers dichtbij via sociale netwerkondersteuning

Er is een vraag, die we bij iedereen aan het hart willen leggen.

Vrijwilligers kunnen we altijd vinden.

Hulpvragen zijn er genoeg, maar aan coördinatoren die als

'verbinders'

functioneren daar hebben we dringend behoefte.

Vooraf in Woerden, Zegveld en Harmelen.

Hebt u belangstelling, neem dan contact op met Corrie Middelkoop.

Tel: 06 -41355813 E: corriemiddelkoop@npvwoerden.nl

Extra berichtgeving rond coronavirus en activiteiten NPV-vrijwilligers dichtbij.

We zien mooie initiatieven ontstaan. Er is zorg voor elkaar. Vrijwilligers bellen hun cliënten als zij aan de beurt zijn. Soms zelfs via WhatsApp met een beeld, zodat je elkaar kunt zien. Maaltijden worden gekookt. Samen een uurtje wandelen. Een cliënt wordt naar het ziekenhuis vervoerd door een studente enz.

Hebt u een hulpvraag neem dan contact op met de coördinator van uw woonplaats.

Colofon

Zorgperspectief is een uitgave van de NPV-afdeling Woerden onder de verantwoordelijkheid van het bestuur van deze afdeling

Voorzitter: C. van Tuijl

Tel: 06-50517124

E: voorzitter@npvwoerden.nl

Overige bestuursleden:

C. Graafland, penningmeester.

E: penningmeester@npvwoerden.nl

C. Middelkoop- Wielink, bestuurslid en portefeuillehouder coördinatoren

E. van der Wilt -Schouten

Vrijwillige bijdragen: NPV-Afdeling Woerden
op bankrekening NL18 INGB 0668 6086 68

Coördinatoren "Sociale Netwerk Ondersteuning"

Woerden:

Corrie Middelkoop 06-41355813

E: corriemiddelkoop@npvwoerden.nl

Nieuwerbrug en Harmelen:

Josien Visscher 06-38278245

E: josienvisscher@npvwoerden.nl

Zegveld:

Gerdi van Elk 06-14133265

E: gerdivanelk@npvwoerden.nl

Janneke Blonk

E: jannekeblonk@npvwoerden.nl

Kamerik

Hanny v.d.Boogert 06-13179215

E: hannyvdboogert@npvwoerden.nl

Christien Nap

E: christiennap@npvwoerden.nl

Kamerik (Herv.kerk)

Jenny Nap

Hennie Korver