

(Levens)vragen tijdens de palliatieve periode

Als je chronisch ziek of in de laatste fase van het leven bent, kunnen verschillende vragen zich opdringen.

Deze vragen delen we op in vier categorieën: lichamelijk, psychisch, zingevingsvragen en vragen in de sociale context. Voor deze vragen zijn er verschillende deskundigen. Het is belangrijk dat deze deskundigen samenwerken in de palliatieve benadering. Dat zorgt ervoor dat alle verschillende vragen genoeg aandacht krijgen.

Lichamelijk

- Hoe ga ik om met pijn?
- Welke behandeling wil ik nog?
- Wie helpt mij bij lichamelijke klachten?

Psychisch

- Hoe ga ik om met mijn verdriet?
- Hoe ga ik om met mijn angst of somberheid?
- Bij wie kan ik terecht?

Sociaal

- Wie kan mij ondersteunen bij financiële problemen?
- Kan ik nog thuis blijven wonen?
- Hoe onderhoud ik mijn contacten?

Zingeving

- Wie ben ik (nog)?
- Wat zijn mijn verwachtingen van het leven na de dood?
- Wie kan mij helpen?