

INFOBULLETIN

AFDELING RIJSSEN

NUMMER 56

VOORJAAR 2020

WORD LID!

Bel (0318) 54 78 88
of meld u aan via
www.npvzorg.nl

THEMA:

OMGAAN MET VERANDERINGEN, ZOALS HET KARAKTER, TIJDENS OF NA EEN INGRIJPEND ZIEKTEPROCES.

Pag. 4

HOE IS DE VERBINDING?

EENZAAMHEID BESTRIJDEN IN KERK OF STRAAT.

Pag. 9

GERED DOOR EEN DONORHART

IS EEN HARTTRANSPLANTATIE BIJBELS VERANTWOORD?

Pag. 21



COLOFON

Bestuur NPV *afdeling Rijssen*

Voorzitter

Martin Heikoop
Roelf Bosmastraat 183
7462 RN Rijssen
(0548) 540 004
voorzitter@npv-rijssen.nl

Secretaris

Janny Dekker
Burgermeestersdijk 5b
7642 LV Wierden
(0548) 515 850
secretaris@npv-rijssen.nl

Overige bestuursleden

Miranda Haitsma
Mark-Jan Hofman
Alie Last
Mariëlle Lindhout
Janneke Nieuwenhuis
(penningmeester)

Redactie

Henriëke Boers
Mark-Jan Hofman
Mariëlle Lindhout

Cantique Repro
(vormgeving & drukwerk)



Missie

Het leven is een gave van de Schepper zelf. Dat leven is kostbaar en verdient bescherming; van het allerprilste begin tot aan het einde. De NPV komt op voor het mensenleven. Voor leven dat kwetsbaar is en broos, voor ieder mens, in welke levensfase dan ook.

Doel

Doel van de NPV is de belangenbehartiging van gebruikers van de gezondheids- en welzijnsvoorzieningen, in algemene zin, in het bijzonder die van haar leden. De vereniging grondt zich op Gods Woord en de daarin geboden zorg voor het leven, hetgeen mede inhoudt de beschermwaardigheid van het leven van de mens vanaf de conceptie tot aan de dood en het unieke van de mens, geschapen als beeldrager Gods.

NPV-consultatiepunt

Met urgente medisch-ethische vragen kunt u dag en nacht terecht bij de consultatielijn via (0318) 547 878. Ook in geval van palliatieve zorg in de laatste levensfase.

Mantelzorglijn

Bent u een mantelzorger? De NPV wil u graag te woord staan. Bel (0318) 547 887. Bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 tot 17.00 uur.

Lid worden en giften

De contributie bedraagt € 17,50 per jaar (gezinsleden en 65+ers € 12,50). Jongeren tot 25 jaar kunnen voor € 12,50 lid worden van Way of Life. Uw lidmaatschap kan elk gewenst moment ingaan en wordt automatisch verlengd. Uw financiële steun is welkom en kunt u overmaken op bankrekeningnummer NL50RBRB0941525074 t.n.v. NPV Rijssen onder vermelding van "gift". De NPV is een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

VAN HET BESTUUR



Door: Janny Dekker

Deze zomer krijgt iedereen van 18 jaar en ouder een brief met een belangrijke vraag: Geeft u toestemming voor orgaandonatie na uw overlijden? Als u geen antwoord geeft, betekent dat voor de overheid dat u een orgaandonatie goed vindt. De keuze maken om wel of geen orgaandonor te willen zijn, is voor veel mensen moeilijk. Het is een ingrijpende beslissing die veel vragen kan oproepen.

Welke afwegingen spelen er bij de keuze om orgaandonor te worden, of juist niet? Wat betekent het voor het stervensproces als je je organen afstaat? En wat is de emotionele impact voor nabestaanden? Het antwoord op deze vragen is niet altijd eenvoudig, maar wel belangrijk. Zeker

website www.npv.nl.

Komende thema-avond zal dhr. H.J. Koetsier het thema 'karakterverandering rondom het ziekteproces' onder de aandacht brengen. Onder meer wordt erop ingegaan hoe om te gaan met verlies van gezondheid en wat als christen de gevolgen daarvan zijn. Allen hartelijk welkom!



Wat betekent het voor het stervensproces als je je organen afstaat? En wat is de emotionele impact voor nabestaanden?

nu het actieve donorregistratiesysteem op 1 juli 2020 wordt ingevoerd.

Om mensen bij die keuze te kunnen ondersteunen, heeft de NPV een digitale keuzehulp over orgaandonatie ontwikkeld. In de keuzehulp wordt duidelijk hoe orgaandonatie precies werkt, wat de dilemma's zijn en welke ethische en Bijbelse overwegingen een rol spelen. De digitale keuzehulp is gratis beschikbaar op de

Ondertussen zijn we als bestuur alweer bezig met de thema-avond van komend najaar die het thema zal dragen 'in alle hectiek....zorgen voor je zelf'. mevr. A. Bouwhuis, werkzaam bij Integro, hoopt deze avond voor ons te verzorgen.

Met vriendelijke groet
Van het bestuur

OMGAAN MET VERANDERINGEN, ZOALS HET KARAKTER, TIJDENS OF NA EEN INGRIJPEND ZIEKTEPROCES



Door: Henk-Jan Koetsier

Verlies door een ingrijpende ziekte brengt veelal grote gevolgen met zich mee. De gevolgen zijn voor elk persoon en elke situatie verschillend. Er kunnen nog zoveel overeenkomsten zijn, wat wordt ervaren blijft uniek. In verlies van dierbaren, gezondheid en/of inkomen.

Zo kunnen de gevolgen van een (voortschrijdende) ziekte met de behandelingen van invloed zijn op ons gedrag. Gedrag wat de zieke toont waar hij of zij zelf geen of nauwelijks invloed op heeft. Bijvoorbeeld van een kalm en overwogen persoon naar nu (bij tijden) opvliegend gedrag. Of van een krachtig besluitvaardig persoon naar iemand met een afwachtende houding. Dat heeft gevolgen voor de persoon zelf, maar niet minder voor zijn dierbaren en relaties. Misschien verlies jij vanwege je belastbaarheid (zelfs) je baan en vraagt dat om tijdig ingrijpende keuzes. Hoe ga je daar goed mee om?

Of bij verlies van gezondheid of het leven van jouw echtgeno(o)t(e) sta jij er bij de keuzes die gemaakt moeten worden 'alleen voor'. Natuur-

lijk zijn er mensen die je willen helpen, maar dat maakt je afhankelijk en zij zijn niet altijd beschikbaar. Waar kinderen in het huwelijk geboren zijn vragen zij de nodige zorg. Veelal zal er



*Natuurlijk zijn er mensen die je willen helpen,
maar dat maakt je afhankelijk en zij zijn niet
altijd beschikbaar.*

ook voor (aanvullend) inkomen gezorgd moeten worden. Hoe zorg je in deze situatie ook goed voor jezelf?

Genoemde verliezen en vele andere gevallen waarmee jij in relatie staat geven leed. Lijden

veelal dat je niet of nooit meer zult kwijtraken. Je wist 'dat het uitnemendste van dit leven moei-te en verdriet is'. Dat bij ondervinding ervaren is toch heel wat anders. Hoe vind of bied jij de Troost(er) in dit verdriet? Hoe ga je om met de- genen die verlies of verliezen lijden? Ook als het leven verder gaat?

Hét antwoord is niet te geven. Op deze the- ma-avond willen wij met jou stilstaan bij verlies en willen wij stilstaan bij verlies en je richting geven... richting te geven in het verder over-le- ven van verlies. Want groter dan de Helper is de nood toch niet?!

Wij zien er naar uit u en jou te ontmoeten!

Meelevende groet,
Henk-Jan Koetsier

CONTACTDAG VOORJAAR 2020

WELKOM!



Ben(t) u of jij getroffen door of betrokken bij kanker? Heeft u of heb jij of heeft iemand uit het gezin kanker (ge- had)? Heeft u of heb jij een gezins- of familielid verloren door kanker? Dan is de contactdag van Winstuitverlies speciaal voor u, uw gezin & voor jou!

Thema: 'Biddend verwachten... Verwachtend bidden'

Het uitgangspunt voor de overdenking van het thema is Psalm 130.

Spreker?

Ds. A.J. de Waard uit Nieuwdorp wil ons vanuit Gods Woord en zijn persoonlijke ervaring met kanker doorgeven wat de steun en de Troost is die God wil schenken.

Wanneer?

D.V. zaterdag 16 november 2019 om 10:15 uur.
Vanaf 10:00 uur is de ontvangst.

Waar?

Bethlehemkerk, Oudelandseweg 50,
3443AC in Woerden.

Voor meer info & aanmelding:
www.winstuitverlies.nl/activiteiten



Perfekte zorg op mij afgestemd in Rijssen

"Dankzij het wijkverplegings-team van Carintreggeland kon ik ondanks mijn lichamelijke problemen gewoon thuis blijven wonen. Dat maakt het leven een stuk fijner."

Wijkverpleging nodig?

Wij regelen dit graag voor u.

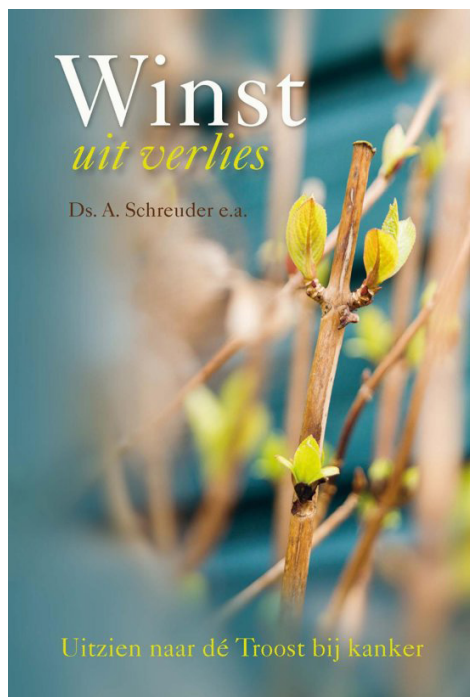
Wij bieden

- persoonlijke verzorging/verpleging
- nachtzorg
- zorg na ziekenhuisopname
- zorg op afstand
- ondersteuning bij dementie
- preventieve wijkzorg
- wondzorg
- transmuraal team
- palliatieve zorg
- casemanagement dementie

Daarnaast bieden wij

- Verpleeghuiszorg in Eltheto, De Schutse en Wellehof
- Dagvoorziening De Bolder in De Bolder en dagvoorziening De Boei in de Wellehof

BESTEL DE BUNDEL WINST UIT VERLIES



De boodschap ‘U of jij hebt kanker’ heeft grote impact. Wat een verdriet, pijn en eenzaamheid! Wie zal troost kunnen bieden?

Gods Woord wijst de weg naar dé Troost bij kanker. Stichting Winstuitverlies wil vanuit dat Woord van God steun en troost bieden bij deze ernstige ziekte. In deze bundel vindt u de lezingen die in de achterliggende vijf jaar op de contactdagen door predikanten vanuit hun eigen ervaring en het pastoraat gehouden zijn. Zij geven het Woord door en wijzen op dé Troost(er), dé Winst in verlies. Deze Boodschap heeft mensen mét of hersteld van kanker, hun naasten, nabestaanden, maar ook de gezonde medemens alles te zeggen. Ook worden praktische en pastorale handvatten gegeven over ‘hoe verder als kanker je treft’.

De bundel is te bestellen bij de stichting voor slechts € 14,95 (excl. verzendkosten) en wordt u toegestuurd wanneer u uw bestelling plaatst op www.winstuitverlies.nl of telefonisch via 0341-250434



Hoesosaai

Talent voor ZorgAccent

ZorgAccent

ZorgAccent_nl

ZorgAccent Almelo

*Vrijwilligers van dagbesteding
Stadskwartier aan het klussen.*

Dagbesteding

Met de dagbesteding houdt u de regie over uw leven in eigen hand!

Dagbesteding Stadskwartier (0548) 539 707

Watermolen 57, Rijssen

Wijkverpleging nodig?

Ook bij u in de wijk staat een wijkteam van verpleegkundigen en verzorgenden van ZorgAccent voor u klaar. Ze zijn rechtstreeks bereikbaar op hun mobiele nummer van 7.00 - 23.00 uur:

- **Team Rijssen Oosterhof:** 06 20 32 44 78
- **Team Rijssen Het Leem:** 06 55 69 87 03
- **Team Rijssen Zuid:** 06 55 69 87 04
- **Team Rijssen Noord:** 06 55 69 87 05
- **Team Rijssen Zuid-West:** 06 10 29 01 08
- **Team Rijssen Het Schild** 06 48 53 51 40
- **Team Rijssen Centrum Zuid** 06 12 51 03 59

Woonzorg

Kunt u niet meer thuis blijven wonen? Dan bent u welkom in Stadskwartier Rijssen. De locatie waar woonzorg *Net als thuis* voelt.
Stadskwartier Rijssen, Watermolen 57 in Rijssen, (0548) 539 700

EENZAAMHEID BESTRIJDEN IN EIGEN KERK OF STRAAT.



Door: Freek van Holten
Manager NPV-Dichtbij

Wij zouden niet op het idee gekomen zijn om meneer Dirksen eenzaam te noemen. Hij is er altijd bij als er in onze gemeente een activiteit wordt georganiseerd. Wij kennen hem als een aardige en grappige man. Maar niemand weet dat hij, als hij 's avonds alleen thuiskomt, bang wordt van de stilte.

Zelf noemt Dirksen zich ook niet eenzaam. Hij kent het woord wel, maar hij vindt het niet van toepassing op zichzelf. Eenzaamheid is voor zielige mensen. Er zijn genoeg mensen die hij spreekt. Maar Dirksen mist gewoon zijn vrouw. Hij houdt er niet van om te 'zeuren'. Je moet



*Wij vinden Dirksen een voorbeeld.
“Zó dapper als hij met het leven doorgaat!”*

anderen niet steeds lastig vallen met je verhaal, vindt hij. Hier moet hij zelf mee leren leven. Wij vinden Dirksen een voorbeeld. “Zó dapper als hij met het leven doorgaat!” En juist omdat niemand weet dat hij eenzaam is, hijzelf niet en wij ook niet, juist daarom helpt niemand hem.

Eenzaamheid: ver van m'n bed?

Bij het woord eenzaamheid denken we vaak aan de schrijnende voorbeelden die we in de pers

voorbij zien komen: in Rotterdam lag een vrouw al 10 jaar overleden in huis. Daar schrikken we van. Maar zulke verhalen plaatsen eenzaamheid ook wel erg op afstand: dat is iets voor mensen in grote steden, ver van Rijssen vandaan. Voor mensen die geen kerk om zich heen hebben, kortom: voor anderen. Zulke verhalen zeggen misschien veel over de wereld waarin wij leven, maar niet direct over de straat waarin we wonen. Veel mensen willen graag iets doen tegen eenzaamheid, maar weten niet hōe. Wat kunnen we nu zélf doen? In onze eigen straat, in onze kerk en in ons eigen leven?

Wat is dat dan eigenlijk: eenzaamheid?

Eenzaamheid is: je niet verbonden voelen. In die definitie komt het woord 'voelen' terug. Eenzaamheid zegt dus niets over het aantal contacten dat je hebt, het zegt iets over hoe je die contacten zélf ervaart en of ze aan je behoefte voldoen. Die behoefte verschilt per persoon.



Het gevoel van tekort aan contact komt bij bijna iedereen wel voor. Vaak zien we dat gebeuren in overgangssituaties: je trouwt en gaat in een andere plaats wonen. Je mist de vrienden thuis en de mensen in de cirkel daaromheen: zoveel mensen die je van gezicht kent. Dat moet je weer opnieuw opbouwen. Of neem iemand die met pensioen gaat. Heerlijk, al die vrije tijd, maar je mist toch ook de gesprekjes bij het koffieapparaat. We voelen een gemis aan contact. We zouden een praatje willen of een echt goed gesprek. In elk geval iets meer of iets anders dan we nu hebben.

Het is maar goed dat mensen dat gemis voelen! We zijn gemaakt om samen met anderen te leven. We zien dat al in Genesis 2: God ziet dat het niet goed is dat Adam alleen is en geeft hem een vrouw naast zich, om het leven mee te delen.

Met andere woorden: om verbinding te maken. Maar sinds Genesis 3 gaat die verbinding niet meer vanzelf. Het ontbreken van verbinding voelt je als een gemis. Dat gemis zorgt dat je weer contact gaat zoeken met anderen.

Eenzaamheid is dus een op dat moment en in die omstandigheden ervaren van tekort aan contact. Zo omschreven, herkennen heel veel mensen het gevoel wel. In vrijwel ieders leven zal het kortere of langere tijd langskomen. Als het zoveel



*Eenzaamheid is dus een op dat moment
en in die omstandigheden ervaren van tekort
aan contact.*

mensen raakt, waarom hebben we het er dan zo weinig over? Blijkbaar rust er een taboe op eenzaamheid. Niemand geeft graag toe dat hij of zij

er last van heeft. Dat maakt het tegengaan van eenzaamheid niet makkelijker. Het zou al heel wat schelen als we er wat makkelijker over konden praten.

De meeste mensen die door een eenzame fase gaan, lukt het uiteindelijk wel om nieuwe contacten op te bouwen. Meestal is dat prettig. Het bevestigt het gevoel dat je de moeite waard bent: “zie je wel, ook in deze nieuwe woonplaats zijn er mensen die met mij om willen gaan”. Wanneer dat niet lukt, gebeurt het tegenovergestelde. Je krijgt een negatieve bevestiging: “zie je wel, ik ben de moeite niet waard”. Wie lange tijd onvoldoende verbinding ervaart, verliest langzaam het vermogen om contacten aan te gaan. Daarmee wordt het probleem groter en ontstaat er een negatieve spiraal, die allerlei gezondheidsproblemen met zich meebrengt. Wie diep die spiraal is afgedaald, is niet met alleen een gezellig praatje te redden. Daar is meer voor nodig.

Wie is er aan zet?

Het woord ‘redde(n)’ is gevallen. Valt er wel iets te redden als we het over eenzaamheid hebben? Wie mensen vraagt naar hun eigen ervaringen met eenzaamheid en de manieren waarop ze een weg daar weer uit hebben gevonden, hoort bijna nooit verhalen over anderen die voor een grote verandering hebben gezorgd. Nee, meestal beginnen die verhalen met “en toen heb ik geleerd...” of “ik moest eerst...”. Mensen die eenzaamheid achter zich kunnen laten, zijn zelf aan de slag gegaan. Pas bij doorvragen blijken er ook anderen geweest te zijn die een uitgestoken hand of een luisterend oor boden. En die kleine bijdragen blijken dan heel belangrijk te zijn geweest.

Laten we eerst eens beginnen onze eigen eenzaamheid onder ogen te zien. Is er dan iets te

doen? Ja, zeker! Houd uw handen uitgestoken en open uw hart voor mensen die het nodig hebben om zichzelf weer uit de put van eenzaamheid te trekken.

Wat kun je dan wél doen?

Laten we eens beginnen in uw eigen kerk. Kijkt u komende zondag eens om u heen. Is er iemand bij die u niet zo goed kent en waarmee u contact kunt maken? Misschien wil deze persoon wel graag een kopje koffie bij u drinken.

En in uw straat? Wonen daar mensen waar u best wat meer contact mee zou kunnen leggen? Soms ligt een aanleiding zomaar voor de hand. Slecht weer bijvoorbeeld of een pakje dat moet worden aangepakt. Zomaar een reden om even een praatje aan te knopen. Als uw ogen ervoor openstaan kan van het een het ander komen.



*Als uw ogen ervoor openstaan
kan van het een het ander komen.*

Natuurlijk kunt u daarmee geen échte diepe eenzaamheid oplossen. U kunt überhaupt de eenzaamheid van een ander niet oplossen. Wees voorzichtig om al te grote ambities te hebben. U kunt echter wel iets doen en daarmee een uitgestoken hand zijn waarmee een eenzaam persoon zichzelf weer verder helpt.

Neem meneer Dirksen bijvoorbeeld. Hij komt nog steeds alleen thuis, maar inmiddels eet hij elke week een keer bij een gezin uit de kerk. Daar wordt hij ontvangen als een ‘extra opa’. En het gesprek kan dan zomaar gaan over haar, die hij zo mist. En over het alleen zijn, zonder haar. Elke keer dat hij erover praat, slijten de hoekjes van zijn verdriet iets ronder, iets minder scherp.



Wat ontzettend leuk om weer gevraagd te worden om een stukje te schrijven en zo ook mijn bijdrage te kunnen leveren aan dit infobulletin NPV.

Ik heb in het vorige infobulletin een stukje geschreven over de oudere voet waar ik goede reacties op heb gekregen. Ik zou nu graag een stukje over mezelf willen schrijven en uitleg willen geven over de foto.

Ik ben namelijk een Brabantse van origine en woon inmiddels alweer 22 jaar in Rijssen. Ik heb hier mijn man leren kennen en we hebben twee prachtige zoons gekregen. Zoals u op de foto kunt zien is het derde kindje op komst.

In 2015 jl. ben ik begonnen met het prachtige vak Pedicure. Daarna heb ik doorgeleerd voor Medische pedicure. Inmiddels heb ik al 3 jaar een prachtige, ruime praktijk in de welbeken-

de woonzorglocatie de Wellehof waar ik het prachtige vak kan uitvoeren.

Mijn zwangerschap is eigenlijk de aanleiding voor deze foto. Jacqueline Berends (links) en

”

Met een regelmatig bezoek, voorkomt u problemen met uw voeten op langer termijn.

Manon Nijkamp (midden) gaan mij vervangen tijdens mijn zwangerschapsverlof en de bedoe-

ling is dat we gaan samenwerken na mijn verlofperiode. Zo kunnen we onze krachten bundelen en blijven we uniek doordat we de eerste Pedicures zijn in Rijssen die op deze manier gaan samenwerken.

Ik vind het belangrijk om een goede pedicure te blijven, en dat kan door samen te werken en zo ook kwaliteit te leveren. U bent van harte welkom in mijn salon, gevestigd aan de Kattenhaarsweg 2 in Rijssen op woonzorglocatie de Wellehof.

Met vriendelijke groet,
Jeanette Haase

Tel: 06-12836807

e-mail: info@jmrijssen.nl

website : www.jmrijssen.nl

Even voorstellen

Ik ben Jacqueline Berends en sinds 2018 ben ik werkzaam als pedicure in Rijssen. Ik werk vanuit huis maar sinds september mag ik ook gebruik maken van de ruimte van Jeannette Haase in de Wellehof. in de Wellehof van Jeanette Haase. Ook werk ik ambulante. Dan kom ik thuis als cliënten niet naar de praktijkruimte kunnen komen.

Naast mijn werk als startende pedicure ben ik nog werkzaam als verpleegkundige, maar ik hoop mijn uren te kunnen uitbreiden als pedicure. Vandaar dat behandelingen op afspraak is en wisselend per week, ik probeer zoveel mogelijk op vrijdag in de Wellehof werkzaam te zijn.

Ik ben rustig aan het opbouwen met ervaring en klanten. Verder ben ik bezig met de opleiding tot medisch pedicure.

Samenwerken met collega's is prettig en door de zwangerschap van Jeanette komt alles een beetje in een stroomversnelling. Tijdelijk nemen Manon en ik haar praktijk over (van april tot juni) Dat is spannend en leuk. Daarna hopen we met zijn 3-en verder te gaan samenwerken, we hebben veel leuke ideeën en er ontzettend veel zin in.

Graag tot ziens!

Jacqueline Berends
Ooievaarstraat 49 te Rijssen
06-20813552



Deze uitgave is mede
mogelijk gemaakt
door deze Rijssense
ondernemingen.

Baan Autoverhuur

Butaanstraat 24
Tel. 0548-536000
www.taxibaan.nl

Autocentrum Valk

Kalanderstraat 6
Tel. 0548-364434
www.autocentrumvalk.nl

Voortman Staalbouw

Plaagslagen 16
Tel. 0548-539000
www.vsc.nl

Autobedrijf Otto Voortman

Daltonstraat 18
Tel. 0548-514561
www.autobedrijfottovoortman.nl

Voortman Keukens

Nijverheidsstraat 40
Tel. 0548-515055
www.voortmankeukens.nl

W. Sok en Zn.

Fietsen, scooters, bromfietsen
Elsenerstraat 42
Tel. 0548-512944
www.sokfietsen.nl

Tankstation en Autowas- centrum Sanderman

Nijverheidsstraat 21
Tel. 0548-513016
www.tankstationsanderman.nl

Multi Protect Nederland

Handelsweg 25
Tel. 0548-513322
www.mpn-schilderwerken.nl

Boekenhuis Rijssen

Uitgeverij Wieger Smeijers
Elsenerstraat 44
Tel. 0548-520304
www.boekenhuisrijssen.nl

Saab Centrum Henk Baan

Kalanderstraat 3
Tel. 0548-512343
www.baanautomotive.nl

Roelofs en Haase

projectontwikkeling
Nijverdalseweg 149
www.roelofs-en-haase.nl

Bouwbedrijf H. ter Harmsel

Jutestraat 43-45
Tel. 0548-512983
www.timmerfabriekterharmsel.nl

MIJN LEVEN IN KAART

IN GESPREK OVER UW LEVENSVERRHAAL

“Ik zou er wel een boek over kunnen schrijven...” Dat is een veelgehoorde uitspraak. Weet je nog...? Wat is er allemaal gebeurd in uw leven? Welke betekenis hebben gebeurtenissen en mensen voor u gehad? Zijn er antwoorden gekomen op de vragen die het leven aan u stelt?

Herinneren is soms nodig. Het helpt om over ingrijpende gebeurtenissen te vertellen. Maar het is ook gewoon plezierig om over vroeger te vertellen. Aan mensen die je goed kent, aan kinderen en familie.

De meeste mensen komen er niet aan toe om iets van hun herinneringen op te schrijven. Schrijven is lastig en de drempel is vaak hoog. Wie helpt? De vrijwilligers van de NPV bieden graag een luisterend oor. En ze helpen om van uw verhaal uw levensboek te maken.

Mijn leven in kaart

De methode Mijn leven in kaart helpt vrijwilligers en ouderen om hun verhaal te vertellen en op te schrijven. Deze methode bevat vijftig geïllustreerde themakaarten met vragen over vijf verschillende levensthema's. Wie aan de hand hiervan zijn levensverhaal vertelt, blikst niet alleen terug op zijn levensloop, maar geeft er ook betekenis aan. Deze methode zorgt voor vele bijzondere en ontroerende momenten bij de verteller, de luisteraar en uiteindelijk bij de lezer van het levensboek.



In ongeveer acht gesprekken vertelt de oudere zijn of haar levensverhaal, eventueel met gebruik van de methode Mijn leven in kaart. Per gesprek schrijft de vrijwilliger het vertelde verhaal uit. Aan het eind van de acht gesprekken bundelt de vrijwilliger al deze verhalen in een prachtig levensboek. Daarin kunnen ook passende foto's worden verwerkt. Het levensboek is dan een tastbaar 'resultaat' van het vertelde levensverhaal.

Wat er in uw leven is gebeurd is echt de moeite waard om te vertellen, op te schrijven en over te dragen in uw levensboek!

Bent u zo'n oudere die zich helemaal herkent in de verzuchting: 'Ik zou er wel een boek over kunnen schrijven...'?

Kent u zo'n oudere die dit wel zou willen?

Kijkt u op de website www.npv-rijssen.nl

Meld u aan bij Janny Dekker

Telefoon: 06 – 53 71 59 02

E-mail: secretaris@npv-rijssen.nl

IN ALLE HECTIEK ZORGEN VOOR JEZELF

SPREKER:

Annette Bouwhuis
Psycholoog bij Integro

LOCATIE:

Kerkelijk Centrum Sion,
Johannes Vermeerstraat 2
in Rijssen

WANNEER:

19-11-2020
inloop vanaf 19.00 uur en
aanvang 19.30 uur.
Collecte bij de uitgang



Vanuit verschillende kanten worden ons normen en waarden en manieren van omgaan met onszelf en anderen aangereikt.

In de Bijbel geeft God ons regels die nodig zijn om liefdevol en veilig met God en elkaar te leven. Daarnaast verwachten de wereld, de maatschappij, de gemeenschap, het bedrijf waar we werken, familiekring, gezin, vrienden, en zeker ook wij zelf, van alles. Dit kunnen verwachtingen zijn op het gebied van zorg voor (hulpbehoevende) ouders, zorg voor (klein)kinderen, aantal werkdagen/uren, verdeling van zorgtaken tussen man en vrouw, vrijetijdsbesteding, invulling van verjaardagen, gebruik van sociale media/app, etc. In de waan van de dag gaan we mee in dat wat van ons gevraagd wordt en stellen we ons zelden de vraag: Is dit wat ik wil?

Zorg ik zo goed voor 'mijn'/ons leven?, Sluiten mijn bezigheden aan bij mijn kernwaarde voor het leven? Op cruciale en ingrijpende momenten in je leven kan het gebeuren dat juist deze vragen heel relevant worden. Je wordt stil gezet en gaat nadenken over wat jij belangrijk vindt in het leven. Wie ben ik? Wat past bij mij? Waar word ik blij van? Wat zijn mijn behoeften en hoe kan ik die vormgeven, rekening houdend met de mensen die dicht bij me staan?

De vraag die we ons gaan stellen, is: Hoe zorg ik, te midden van alle verwachtingen en normen, goed voor mijn (kwetsbare) leven?

“IN JE HEMD GEZET WORDEN!”



Evert Vermeer, chiropractor.

Als chiropractors behandelen wij vooral ruggen en nekken. Om dat goed te kunnen onderzoeken en behandelen is het nodig dat wij die rug bloot zien en onderzoeken. Wij zien mensen in alle leeftijdsgroepen. Baby's mogen om praktische redenen (!) de luier aanhouden tijdens een consult en de “wat oudere jeugd” moet de bovenkleding uit.

Op enig moment, jaren geleden, had ik een oude predikant met rugklachten onder behandeling. Gezien zijn leeftijd had het mijn opa kunnen zijn. Na de intake vroeg ik hem om zich uit te kleden. In hemd en onderbroek kwam hij uit de omkleedhoek. “Nou m'n jongen (zo noemde hij mij!) jij weet een dominee wel in zijn hemd te zetten.” Toen vroeg ik hem om het hemd ook uit te doen, met daarbij de melding, dat voor mij alle mensen van achteren hetzelfde waren. “Tja, dan heb ik nu al een preek van u deze ochtend: wij zijn allemaal van dezelfde lap gescheurd, of je nu dominee bent of niet.” Gelukkig mocht de behandeling goed helpen, zodat de Boodschap weer “recht” gebracht kon worden.

Ooit had ik een jongedame in de praktijk. Nu varieert damesondergoed van model XXL bungalowtent tot zeer minuscuul. Gelukkig doen de meeste dames voor de behandeling bij de chiropractor een “nette” onderbroek aan. Zo ook de genoemde dame. Niets aan de hand. De behandeling was klaar. Zij was de laatste patiënte van de dag. Bij het opruimen van de behandelkamer troffen wij echter een “string” aan in de

kleedruimte. Blijkbaar vergeten om weer aan te doen na de behandeling. De assistente heeft gebeld en kreeg de moeder aan de telefoon. Dit gaf, om begrijpelijke redenen, zeer grote hilariteit aan de keukentafel in dat gezin. Een aantal jaren later is deze dame getrouwd. Familieleden belden mij en vroegen of ze voor de bruiloft een filmpje in onze praktijk mochten maken (heel netjes hoor) over het voorval met “de string”. Er is denk ik nog nooit zo veel over chiropractie gepraat op een bruiloft als op deze bruiloft. Een ongedachte bijwerking van een gewone werkdag. Maar de lijst van gevonden voorwerpen in onze kleedhoeken is veel langer. Oorbellen, kettingen, brillen, een heel duur IWC horloge (de eigenaar miste dit al heel snel!!), een herenhemd enz. enz. Maar het mooiste vergeten voorwerp was toch wel enige tijd geleden, een kruk. De patiënt kwam binnen lopen met een kruk vanwege de pijn. Na de behandeling vergat hij spontaan om de kruk mee te nemen. Dat zijn weer van die momenten dat je dankbaar bent met het mooie beroep van chiropractor.

Daar doen we het voor.

Deze uitgave is mede
mogelijk gemaakt
door deze Rijssense
ondernemingen.

Steenbergen schoenen

Haarstraat 54
Tel. 0548-512652
www.steenbergen-schoenen.nl

Synwood Trappen

Kruisweg 43
9363 AB Marum
www.swtrap.nl

Bregman Last Rijssen

Fiscale en Administratieve dienstverlening
Bouwstraat 10
Tel 0548-516689
www.bregmanlast.nl

Nijsink & Mulhof Schilderwerken

Handelsweg 13
7461 JJ Rijssen
www.nijsinkmulhof.nl

Beverdam Keurslager

Hogepad 1/40
Tel. 0548-512387
www.beverdam.keurslager.nl

De Klussenier Martin Lindhout

Molenstraat 26
7462 TL Rijssen
www.klusseniermartinlindhout.nl

Timmerfabriek Webó

Spoelerstraat 15
Tel. 0548-518011
www.webó.nl

Adee Keukens

Ethaanstraat 2
Tel. 0548-540922
www.adeekeukens.nl

Brinks Transport en Verhuizingen

Butaanstraat 12
Tel. 0548-512890
www.brinks-transport.nl

*Uw bedrijf hier vermelden
in de volgende editie?
Stuur dan een mail naar:
info@npv-rijssen.nl*

VRIJWILLIGERS GEZOCHT!

WIE KOMT HET TEAM VAN DE MANTELZORGHULP VERSTERKEN?



De Stichting Mantelzorghulp zoekt nieuwe vrijwilligers, die zich willen inzetten voor de vrijwillige (terminale) thuishulp. Ook jongeren zijn welkom!

De vrijwilligers van de Stichting voeren geen zorg- en verplegingstaken uit. De vrijwilligers-taak bestaat voornamelijk uit het ontlasten van de mantelzorger door bijvoorbeeld enkele uren gezelschap te verzorgen of samen te eten. Het uitvoeren van lichte huishoudelijke taken of waken gedurende de terminale fase behoort ook tot de mogelijkheden.

Thuis in een vertrouwde omgeving kunnen verblijven en overlijden is ontzettend waardevol voor zowel zorgvrager als familie!

Van de vrijwilligers wordt gevraagd dat ze lid zijn van een van de Protestantse kerken. Ervaring in de zorg is praktisch, maar zeker niet noodzakelijk. We nodigen u van harte uit om kennis te komen maken met de Stichting en één van onze vrijwilligers. Ook bestaat de mogelijkheid een vrijwilligersdienst mee te draaien.

Heeft u vragen dan kunt u contact op nemen met
ons bestuurslid Miranda Haitsma: shaitsma@solcon.nl

GERED DOOR EEN DONORHART



Door: Henrieke Boers

Hij was 42 jaar oud toen hij van de cardioloog te horen kreeg: “We kunnen niets meer voor u doen. Het wordt een donorhart of overlijden.” Wilfred Meuleman (46) uit Elburg worstelde met deze beslissing. Want is een harttransplantatie volgens de Bijbel verantwoord?

De zesenvetigjarige Wilfred en zijn vrouw hebben vier kinderen. Hun oudste zoon is overleden. Wilfred: “Hij had dezelfde hartkwaal als ik en is vijftienhalf jaar oud geworden. In 2007 is hij overleden.” Verder heeft het echtpaar Meuleman een zoon (14) en een meisjestweeling (11).

Wilfred had al van jongs af aan een verdikking in het hart. Door deze hartkwaal hield zijn lichaam steeds meer vocht vast. Zo werd hij steeds zwak-

Toen de cardioloog vertelde dat een donorhart de laatste optie was, had Wilfred een week de tijd om te bedenken of hij dat traject in wilde gaan. “Toen ben ik met mijn vrouw een biddende weg ingeslagen. Ik vroeg God of ik voor een donorhart mocht kiezen en ik kreeg antwoord, onder andere door een preek. De dominee preekte over verantwoordelijkheid nemen voor je gezin en over dat je soms keuzes moet maken, omdat andere mensen je nodig hebben. Dat bleef in mijn hoofd hangen, want mijn gezin had mij nodig en door een transplantatie zou ik levensverlenging kunnen krijgen. Het was voor mij een teken dat ik me mocht laten screenen voor een harttransplantatie.”

”

“Dat vond ik emotioneel best heftig, want als man wilde ik toch de kostwinner zijn.”

ker. Op zijn veertigste werd Wilfred volledig afgekeurd. “Dat vond ik emotioneel best heftig, want als man wilde ik toch de kostwinner zijn. Ondertussen ging ik steeds verder achteruit en in 2016 hing ik alleen nog maar op de bank. Ik transpireerde haast niet meer en ook het plassen ging moeizaam.”

Nadat Wilfred door de screening was gekomen, kwam hij op de wachtlijst voor een donorhart. De gemiddelde wachttijd daarvoor was toen al drie jaar. “Omdat ik nog maar twee jaar te leven had, leek het erop dat het donorhart te laat zou komen. Maar God rekent anders dan mensen, Hij verhoorde onze gebeden. Ik kwam op 1 juni op de wachtlijst en op 23 oktober werd ik ’s

nachts gebeld dat er een match voor mij gevonden was.” Diezelfde nacht ging Wilfred naar het UMCG en de volgende dag onderging hij de harttransplantatie. Uiteindelijk kwam hij twee maanden na de transplantatie weer thuis. Inmiddels doet hij drie ochtenden per week vrijwilligerswerk op een middelbare school en is hij regelmatig in de sportschool te vinden.



“Verder ben ik de familie van mijn donor dankbaar dat zij over hun verdriet heen konden kijken en de organen van hun dierbare weg konden geven”

Door de harttransplantatie is Wilfred veranderd. “Ik zag hoe broos en kwetsbaar wij zijn. Dat heeft me afhankelijk gemaakt en dichterbij God gebracht. Ik ben God heel dankbaar en ik zie elke nieuwe dag als een geschenk uit Zijn Hand. Verder ben ik de familie van mijn donor dankbaar dat zij over hun verdriet heen konden kijken en de organen van hun dierbare weg konden geven. Zelf ben ik al jaren orgaandonor. Als je een orgaan wilt ontvangen moet je ook zelf willen geven, vind ik. Veel mensen uit mijn omgeving zijn, na het horen van mijn ver-



Wilfred Meuleman

haal, ook orgaandonor geworden. Maar als mensen om principiële redenen geen donor kunnen zijn heb ik daar alle begrip voor. Wees in ieder geval duidelijk in je keuze. Dat ben je verplicht aan je nabestaanden, zodat zij weten wat jij had gewild. Maak deze keuze biddend en afhankelijk van God. Dan zijn “Ja” en “Nee” allebei goede keuzes.”

Heeft u lek of blind isolatieglas?



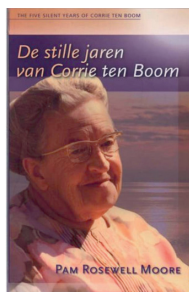
Condensys herstelt uw dubbel glas,
zonder glasvervanging!

Zonder voorrijkosten in geheel Nederland

☎ **0548-542801**


condensys
alles helder

www.condensys.nl



**tijdelijke
ACTIE!**

Word ook lid van de NPV en ontvang gratis een boek naar keuze

U versterkt daarmee het geluid dat:

- 👉 elk (ongeboren) leven een gave van God is en bescherming verdient
- 👉 mensen met een beperking welkom moeten blijven
- 👉 mantelzorgers aandacht en ondersteuning verdienen
- 👉 geen mens eenzaam en aan de kant hoeft te staan
- 👉 euthanasie niet het laatste woord heeft

U draagt daarnaast bij aan:

- 👉 bewustwordingsacties via de media en in het publieke debat
- 👉 christelijke vrijwillige thuishulp aan mensen die hulp nodig hebben
- 👉 onze advieslijn voor gratis advies bij medisch-ethische vragen

Ook ontvangt u gratis:

4 keer per jaar ons informatieve ledenblad ZORG en verschillende ledenvoordelen, zoals korting bij Pro Life Zorgverzekeringen, entreekorting bij CORPUS- reis door de mens en korting op vitaminen en voedingssupplementen bij De Roode Roos (zie npvzorg.nl/ledenvoordeel).

Lid worden?

Meld u dan aan via www.npvzorg.nl/lidvoorhetleven.

Postadres
Antwoordnummer 1155
3900 VB Veenendaal

Bezoekadres
Kerkewijk 115
3904 JA Veenendaal

T (0318) 54 78 88
E info@npvzorg.nl
I npvzorg.nl

Volg ons op
twitter.com/npvzorgnl
facebook.com/npvzorg

HUIS VERKOPEN



onshoes.nl

makelaardij | hypotheek | verzekeringen