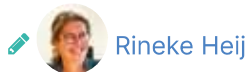


# Reanimatie, wat is voor mij de juiste keuze?



## Vraag

---

**‘D**e dokter vroeg me of ik gereanimeerd wil worden. Mijn eerste reactie was: natuurlijk! Maar toen ik er nog eens over nadacht thuis, merkte ik dat ik het toch wel moeilijk vind. Ik ben tenslotte niet de jongste meer. Hoe maak ik een goede keuze?’

## Antwoord

---

Een begrijpelijke vraag die u stelt. De vraag: ‘Wilt u wel of niet gereanimeerd worden?’ is geen makkelijke vraag. Het is een confronterende vraag, omdat u daardoor moet gaan nadenken over uw eigen levenseinde. Tegelijk is het wel een reële vraag van de dokter. Hij wil u graag goede zorg geven die past bij uw persoonlijke (gezondheids)situatie. Daarnaast wil hij rekening houden met uw wensen.

Om een goede keuze te kunnen maken, is het allereerst heel belangrijk om te weten wat reanimatie precies inhoudt. Uw (huis)arts kan u hierover informatie geven. Door middel van reanimatie is er een kans om een hartstilstand te

overleven. De kans van slagen hangt wel af van een aantal factoren: de snelheid van hulp, de deskundigheid van hulp, de leeftijd en de gezondheid van de persoon.

In uw situatie is het belangrijk om met uw dokter verder te praten. Hij kan, met zijn kennis en kunde, met u meedenken. Een besluit om wel of niet (meer) te reanimeren, is niet zomaar een besluit. Het is een persoonlijke, maar ook medische beslissing. Een beslissing waarbij een zorgvuldig gesprek over de persoonlijke en medische aspecten van belang is. Het is daarbij goed om te beseffen dat een niet-reanimerenbesluit

alleen gaat over reanimatie. Het besluit zegt niets over bijvoorbeeld het stopzetten van andere medische behandelingen in de laatste levensfase.

Om een goede beslissing te kunnen nemen, zijn twee vragen belangrijk:

1. Is er sprake van medisch zinvol handelen? Is er een reële kans dat u na reanimatie levend het ziekenhuis verlaat? Als die kans er is, kun je spreken van goede zorg voor het leven. Als die kans er niet is, is een reanimatie niet passend.
2. Is er sprake van 'proportioneel' handelen? Staat het redden van uw leven (door de reanimatie) in verhouding tot de mogelijke complicaties? Wegen de 'voors' op tegen de 'tegens'? En wat betekent dat voor uw keuze?

In het gesprek met uw dokter – en eventueel uw naasten – kunt u samen de verschillende kanten van reanimatie bespreken in uw eigen unieke situatie. Dat biedt enerzijds

ruimte om uw persoonlijke (geloofs)visie te geven en anderzijds kan de dokter aangeven wat medisch gezien wel en niet mogelijk is. Zo komt u samen met uw dokter tot een weloverwogen besluit. ■

Meer informatie over onder andere het vastleggen van een wel- of niet-reanimerenbesluit, kunt u lezen in onze brochure *Reanimatie, wat is de juiste keuze?*

De online brochure is te downloaden via [npvzorg.nl/reanimatie](https://npvzorg.nl/reanimatie). De papieren brochure kunt u bestellen via [npvzorg.nl/webshop](https://npvzorg.nl/webshop) of (0318) 54 78 88.

Een niet-reanimerenbesluit kan, wanneer daar de juiste medische overwegingen aan ten grondslag liggen, in lijn zijn met een NPV-Levenswensverklaring (een document voor momenten waarop u niet meer kunt aangeven wat uw wensen zijn). Meer informatie over de NPV-Levenswensverklaring vindt u op [npvzorg.nl/levenswensverklaring](https://npvzorg.nl/levenswensverklaring).

