

Vraag en antwoord

Hulp bij hulpvragers met COVID-19



Persoonlijke Beschermende Middelen (PBM)

Als u als vrijwilliger gevraagd wordt om hulp te bieden in een situatie waar sprake is van COVID-19, dan is het noodzakelijk dat PBM aanwezig is.

Eerder starten is onverantwoord! Goed gebruik van PBM maakt dat u niet in quarantaine hoeft na het bieden van hulp.

Vrijwilligers hebben recht op een gratis pakket met persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) wanneer er sprake is van (verdenking van) COVID-19 bij de hulpvrager. Dit geldt alleen als het niet mogelijk is om 1,5 meter afstand te bewaren tijdens het bieden van hulp.

Hoe wordt PBM geregeld?

De hulpvrager of naasten van de hulpvrager kunnen met een elektronisch recept van de huisarts of de GGD, op naam van de hulpvrager, gratis een kortetermijnpakket met beschermende materialen ophalen bij de apotheek. Als de hulpvrager positief test op COVID-19 hebben mantelzorgers en vrijwilligers recht op een langetermijnpakket met beschermingsmiddelen. In beide pakketten zit overigens hetzelfde materiaal.

Welke materialen zitten in een pakket?

Handschoenen en chirurgisch mondneusmaskers type IIR, bril, schorten, flacon desinfectans.

Hoe lang kan ik als vrijwilliger een mondneusmasker dragen?

Een chirurgisch mondneusmasker of ademhalingsbeschermingsmasker kunt u maximaal 3 uur dragen. Als u merkt dat ademen moeilijker wordt, kunt u het masker eerder vervangen. U vervangt het masker ook als het masker nat voelt, als het beschadigd is of wanneer u tussendoor iets eet of drinkt.

Mag ik een mondneusmasker tussendoor op- en afzetten?

Nee, het is beter om dat niet te doen. Tussentijds op- en afzetten kan alleen als u de buitenkant van het masker niet aanraakt. Het masker mag u ook niet met de buitenkant ergens neer leggen. Let op dat u een masker nooit om de hals draagt.

Wanneer trek ik de persoonlijke beschermingsmiddelen aan?

Meteen bij binnenkomst en voor contact met de hulpvrager. Meestal staan de materialen in de gang of keuken. Soms ook buiten onder een afdak. Stem dit af met de zorgverlening, zodat er niet gezocht hoeft te worden.

Ik heb COVID-19 gehad, ben ik nu immuun en kan ik dan zonder PBM werken?

Nee, u kunt dan niet zonder PBM werken. Op dit moment kunnen we nog geen uitspraak doen of en hoe lang iemand immuun is na het doormaken van een infectie. We weten dus nog niet of u dan veilig kunt werken zonder PBM.

Wanneer is een hulpvrager met COVID-19 genezen en is het voor mij als vrijwilliger niet meer nodig om PBM te dragen?

We gaan ervan uit dat personen die minimaal 7 dagen geleden ziek werden en meer dan 24 uur helemaal geen klachten meer hebben, weer hersteld zijn en niet meer besmettelijk zijn. Vanaf dat

moment is het niet meer nodig om PBM te gebruiken. Ook hierin is afstemming met de zorgverlening van groot belang.

Waar moet ik op letten bij het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen?

Zie video: [Instructie gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen](#)

Tips en aandachtspunten

- Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen die direct uit de verpakking komen en gebruik ze eenmalig.
- Voor een goede bescherming door een ademhalingsbeschermingsmasker is het belangrijk dat deze goed aansluit op het gezicht van de drager. Als deze niet goed aansluit, is er risico op het inademen van besmette lucht via de lekken.
- Wie een aansluitend ademhalingsmasker draagt, moet glad geschoren zijn ter hoogte van de randen van het masker.
- Zorg dat de neusklem goed aansluit op de neus. Ieder masker heeft deze klem: een metalen beugeltje dat goed moet worden aangedrukt op de neus.
- Raak bij het uittrekken de voor- en buitenkant zo min mogelijk aan en pas daarna handhygiëne toe.

Wat moet ik doen met mijn kleding na het werk?

Was uw kleding op een minimale temperatuur van 40 tot 60 graden. Droog de (werk)kleding in een droogtrommel (minimale stand kast-droog) en/of strijk de kleding (warm=wol/polyester/zijde).

Bronnen:

[Corona in de thuiszorg | Kennisplein Zorg voor Beter](#)

[Veelgestelde vragen zorgmedewerkers | RIVM](#)

[Hygiënerichtlijn voor verpleeghuizen, woonzorgcentra en kleinschalig wonen.](#)