



## Vraag en Antwoord

### Nauwelijks mensen om op terug te vallen

'Op het aanvraagformulier van de NPV-Levenswensverklaring moet ik een vertegenwoordiger aangeven. Maar die heb ik niet. Ik ben bijna 70, alleenstaand, nooit getrouwd geweest. Was enig kind. Heb jaren in het buitenland gewoond en ben pas een paar jaar weer terug in Nederland. Mijn netwerk bestaat uit een paar mensen die allemaal ouder zijn dan ik. Die kan ik niet vragen om voor mij vertegenwoordiger te zijn. Kunt u mij vertellen welke mogelijkheden resteren? Want de inhoud van uw verklaring spreekt me wel aan.'

Het is niet makkelijk om na te denken over het levenseinde en alles daaromheen, zoals wilsverklaringen. Maar het is wel belangrijk. We schuiven dit soort dingen maar al te vaak voor ons uit: 'nu nog even niet', 'de tijd moet er rijp voor zijn'. Voor u is dat moment nu aangebroken.

Uw situatie is verre van eenvoudig. Wel terug in Nederland, hier liggen immers uw 'roots'. Maar nauwelijks mensen om op terug te vallen. En zeker geen mensen die u zou willen 'belasten' met deze vragen. Dat voelt wellicht heel eenzaam. Toch wilt u uw zaken goed regelen. Verstandig dat u nadenkt over de vraag wie de rol van vertegenwoordiger zou kunnen vervullen.

#### Vertrouwen

In de WGBO (Wet op de geneeskundige behandelovereenkomst) is vastgelegd hoe de vertegenwoordiging is geregeld als je zelf niet in staat bent je eigen keuzes te maken. Goed om dat in beeld te hebben. U kunt niet terugvallen op een direct netwerk. Mogelijk bent u aangesloten bij een kerk en kent u daar mensen die die rol zouden kunnen vervullen. Een betrokken gemeentelid zou een goede vertegenwoordiger kunnen zijn, mits er een basis van vertrouwen is. Daarbij is het belangrijk om goede afspraken te maken en wederzijdse verwachtingen uit te spreken.

Als dat niet tot de mogelijkheden behoort, kunt u een onafhankelijke mentor benoemen via een officiële instantie, zoals bijvoorbeeld Mentorschap Nederland. Ook als u nu nog geen mentor nodig hebt, kunt u deze wel vastleggen voor die momenten waarop dat wel aan de orde is. Onderling vertrouwen is ook in een mentor-cliëntsituatie een belangrijk aspect. Daarom zal een mentor regelmatig met u afstemmen om te weten wat uw visie is. Zodat hij wanneer het nodig is, in lijn van uw denken, de juiste beslissingen kan nemen.

'Heb ik in deze situatie niets aan een NPV-Levenswensverklaring?' is een vraag die nog wel eens gesteld wordt. Zeker wel. Voor uw arts is duidelijk wie namens u spreekt, omdat uw mentor als vertegenwoordiger vermeld staat op uw NPV-Levenswensverklaring. Niet minder belangrijk: de inhoud kan als kapstok functioneren in de gesprekken tussen u en uw mentor. Zo weet u beiden wat voor u de beste zorg is in die situaties waarin u niet meer uw eigen beslissingen kunt nemen.

### Wie kunnen vertegenwoordiger zijn in het kader van de WGBO?

1. Een curator (behartigt financiële en andere belangen) of mentor (neemt beslissingen over verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding). Beiden worden benoemd door de rechter.
2. Een schriftelijk gemachtigde. Is benoemd door de cliënt zelf.
3. De echtgenoot, geregistreerde partner of andere levensgezel van de cliënt. Niet benoemd, maar vrijwillig vertegenwoordiger.
4. Een ouder/kind/broer/zus. Ook deze persoon is niet benoemd.

De volgorde zoals hierboven weergegeven, wordt ook door de zorgverlener aangehouden. Deze kijkt dus eerst of er een mentor of curator is, vervolgens of er een schriftelijk gemachtigde is enz.

#### Meer informatie:

[www.npvzorg.nl/levenswensverklaring](http://www.npvzorg.nl/levenswensverklaring)

Voor een antwoord op algemene medisch-ethische vragen kunt u terecht op onze website: [npvzorg.nl/advieslijn](http://npvzorg.nl/advieslijn) Daar vindt u ook een (beveiligd) contactformulier.

Liever telefonisch contact? Bel dan naar de NPV-Advieslijn: **(0318) 54 78 88**

