

---

### **Coördinatoren:**

**Woerden: Corrie Middelkoop**

tel: 06-41355813

email: [corriemiddelkoop@npvwoerden.nl](mailto:corriemiddelkoop@npvwoerden.nl)

**Harmelen en Nieuwerbrug : Josien Visscher**

tel: 06-38278245

email: [josienvisscher@npvwoerden.nl](mailto:josienvisscher@npvwoerden.nl)

**Zegveld: Gerdi van Elk**

tel: 06-14133265

e-mail: [gerdivanelk@npvwoerden.nl](mailto:gerdivanelk@npvwoerden.nl)

**Kamerik: Hanny van den Boogert**

tel: 06-13179215

email: [hannyvandenboogert@npvwoerden.nl](mailto:hannyvandenboogert@npvwoerden.nl)

Meer informatie over deze en andere plaatselijke en landelijke activiteiten van de NPV kunt u vinden op de website [www.npvzorg.nl](http://www.npvzorg.nl)

Voor contact met het bestuur van de NPV afdeling Woerden kunt u terecht bij [secretaris@npvwoerden.nl](mailto:secretaris@npvwoerden.nl)

---



## **“Vrijwilligers dichtbij” via sociale netwerk- ondersteuning**



---

### **We hebben een eenvoudige formule.**

Iedereen van ons leeft in sociale netwerken. Dat zijn de mensen die om ons heen staan: het gezin, de familie, de buurt of de collega's. Daar praten we mee, daar zorgen we voor, daar neemt ieder zijn of haar plaats in. Er zijn mensen die, om wat voor reden dan ook, te weinig mensen in hun directe omgeving hebben die voor hen kunnen zorgen. Daardoor kan er teveel neerkomen op een paar mensen.

Als u dit soort dingen signaleert in uw omgeving, neem dan contact met ons op en samen zullen we proberen het werk over meerdere schouders te verdelen.

Allereerst gaan we in gesprek met de persoon waar het om gaat, of met de mantelzorger, en proberen we er achter te komen waar de mensen behoefte aan hebben, want het gaat om aandacht en zorg op maat. Nadat nagedacht is over de vorm van hulp die we gaan bieden, wordt ook besproken welke mensen we hiervoor kunnen benaderen. Soms familie, burens, collega's, vrienden, mensen uit eigen kerkelijke gemeente, damclub enz. enz. Weet men bijna

niemand, dan zoeken wij vrijwilligers met een sociaal hart.

Het heeft veel voordelen dat een netwerk uit meerdere personen bestaat. Onderling ruilen is mogelijk en men staat er niet alleen voor. Een rooster wordt gemaakt en iedereen weet waar hij of zij aan toe is. De netwerken worden begeleid door coördinatoren. De vrijwilligers worden trainingen aangeboden.

### **Welke vragen kunnen wij o.a. voor u invullen?**

- een momentje vrij voor de mantelzorger
  - samen met familie, burens en professionals enz. organiseren dat de zorgvrager langer thuis kan blijven wonen
  - deelnemen aan en uitbreiden van een sociaal netwerk
  - boodschappen doen als dat zelf niet meer gaat
  - vervoer en begeleiding naar ziekenhuis etc.
  - tijdelijke gezins- en persoonsondersteuning
  - de weg wijzen naar professionele zorg
  - periodiek een wandelingetje maken
  - isolement opheffen, een luisterend oor bieden
-