

Beëindiging zwangerschap vanwege medische indicatie

De keuze om een zwangerschap te beëindigen is een diep ingrijpende keuze: het prille leven van een kindje dat wordt verwacht, wordt bedreigd of zelfs afgebroken. Hiervoor kunnen mensen allerlei redenen hebben: hierover leest u meer op de [themapagina over abortus](#). Er kunnen ook medische redenen zijn, waardoor de beëindiging van een zwangerschap noodzakelijk wordt.

Medische redenen om een zwangerschap te beëindigen

De zwangerschap is bedreigend voor het leven van de moeder

Soms kan een zwangerschap bedreigend worden voor het leven van de moeder. Er ontstaat dan een heel moeilijk dilemma: kunnen de levens van de moeder én het kind worden gered? Moet er gekozen worden voor beëindiging van de zwangerschap, zodat in ieder geval het leven van de moeder wordt gered?

Niet ingrijpen betekent soms dat zowel de moeder als het kind zullen overlijden. Door in te grijpen kan in ieder geval één leven worden gered: dat van de moeder. Maar mogelijk gaat dit ten koste van het leven van het kindje. Deze situatie kan bijvoorbeeld ontstaan bij het HELPP-syndroom (een ernstige vorm van zwangerschapsvergiftiging).

Met de toegenomen behandelmogelijkheden van heel vroeg geboren kinderen is er steeds meer mogelijk om ook het leven van het kindje te redden, maar dit lukt niet altijd.

De moeder heeft een levensbedreigende ziekte

Er zijn ook situaties denkbaar waarbij een moeder tijdens de zwangerschap een levensbedreigende ziekte krijgt die los staat

van de zwangerschap. De behandeling die zij daarvoor nodig heeft, kan ernstige schade geven aan het kindje en soms zelfs het leven van het kindje bedreigen. Als de moeder niet behandeld wordt voor haar ziekte, is het uitdragen van de zwangerschap wellicht mogelijk en komt het leven van het kindje niet direct in gevaar. Maar de kans is wél aanwezig dat dit (op de langere duur) ten koste gaat van het leven van de moeder. Dit kan bijvoorbeeld voorkomen bij sommige vormen van kanker.

Overigens vraagt dit een goede medische beoordeling door meerdere deskundigen. Er blijken soms meer mogelijkheden te zijn waarbij de moeder al tijdens de zwangerschap wordt behandeld een waarbij de schade voor het kindje zo minimaal mogelijk wordt gehouden.

Meerlingzwangerschappen

Bij gecompliceerde meerlingzwangerschappen komt het incidenteel voor dat het afbreken van het leven van een kindje wordt overwogen in het belang van het leven en/of de gezondheid van het andere kindje of de andere kindjes.

Moeilijke dilemma's

Het leven verdient bescherming

Vanuit de Bijbelse overtuiging dat elk leven bescherming verdient mag gevraagd worden

om de medische middelen en mogelijkheden in te zetten om het leven van de moeder én het kind te sparen.

Er is geen keuze

Helaas is dit niet altijd haalbaar. In die situaties zul je moeten kiezen om in ieder geval één leven te redden, desnoods ten koste van het andere leven. Vaak zal dit betekenen dat wordt inezet op het redden van het leven van de moeder en wordt gekozen voor de daarvoor noodzakelijke beëindiging van de zwangerschap. Dit kan medisch gezien de enige optie zijn, omdat het redden van het leven van het kindje hoe dan ook niet mogelijk is.

Er is wel een keuze

Er zijn ook situaties waarin (nog) wel gekozen kan worden. Vanuit de christelijke ethiek is de volgende visie gangbaar: het leven van de moeder gaat vóór op het leven van het kind. Onder rooms-katholieke ethici bestaan daar ook andere gedachten over.

Er zijn moeders die kiezen voor het leven van het kindje, ook als dit ten koste gaat van hun eigen leven. Daarin kan hoop een rol spelen dat er misschien herstel mogelijk is, soms tegen alle medische inzichten van dat moment in. Het spanningsveld van het leven in vertrouwen, afhankelijkheid en het zoeken naar de eigen verantwoordelijkheid is dan groot. Lees hierover meer op onze [themapagina over christelijke ethiek](#).

Dit spanningsveld geldt ook als er dilemma's zijn bij bedreigde meerlingzwangerschappen, waarin keuzes gevraagd worden. Elk leven beschermen blijft het uitgangspunt, tenzij het redden van het ene leven niet mogelijk is zonder ander al bedreigd en kwetsbaar leven te beëindigen.

Belangrijke uitgangspunten

Een belangrijk uitgangspunt bij deze ontzettend moeilijke beslissingen is de vraag of het gaat om leven tegenover leven, of om leven tegenover welzijn (bijvoorbeeld het leven van het kind tegenover het welzijn van de moeder). In het laatste geval gaat leven altijd voor.

In alle situaties vraagt het vooral nabijheid en ondersteuning. Professioneel, pastoraal en emotioneel. Dat beperkt zich niet tot het maken van de keuze, maar gaat ook over het verwerken van de impact van de gevolgen. Vraag hier ook gerust aandacht voor!

Heeft u behoefte om hierover door te praten? U kunt hiervoor altijd terecht bij de [NPV-Advieslijn](#). U kunt op verschillende manieren contact opnemen met de NPV-Advieslijn: via telefoon (bel 0318-54 78 88), e-mail of chat. Voor dringende vragen zijn we 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar.