

## Gezocht: ervaringsdeskundige nabestaanden contact rouw

Het verlies van een partner is zeer ingrijpend. Wat vanzelfsprekend was, is niet vanzelfsprekend meer. De wereld staat stil en alles wordt anders. In het begin sprak je met mensen uit je omgeving over je verlies, maar na verloop van tijd wil je die niet meer belasten. Andere nabestaanden ervaren dat vaak hetzelfde. Daarom is contact over je verlies met andere nabestaanden zo fijn. Je hoeft weinig uit te leggen en je vindt herkenning in het gemis, het leven in een doolhof.

Om deze reden zijn de WhatsAppgroepen nabestaandencontact Rouw gestart. De groepen zorgen voor herkenning, erkenning en steun die nabestaanden elkaar kunnen geven om zo samen, stap voor stap, de weg vooruit weer te kunnen vinden.

Voor deze WhatsAppgroepen zijn wij op zoek naar mensen die vanuit hun eigen ervaring met rouw deze groepen kunnen leiden. Een WhatsAppgroep bestaat uit 4-8 deelnemers. Vooraf wordt gekeken naar de achtergrond en identiteit van degenen die zich aangemeld hebben, om zo op een zorgvuldige wijze de groepen samen te stellen. Vervolgens wordt een nieuwe groep gestart. De praktijk leert dat de ene groep vanzelf 'loopt' en dat de andere groep iets meer input nodig heeft om met elkaar in gesprek te komen of te blijven. Het streven is dat de groepen na ongeveer een jaar zelfstandig verder kunnen, zodat de leider zich terug kan trekken.

Lijkt het je wat om nabestaanden te begeleiden in het complexe proces van rouw?  
Dan zijn wij op zoek naar jou!

We verwachten van jou, als ervaringsdeskundige, dat je christen bent, de Nederlandse taal goed beheerst, en flexibel inzetbaar en beschikbaar bent. De verwachting is dat je er ongeveer 5 uur per maand mee bezig bent, afhankelijk van hoe de groep zich ontwikkelt.

Het betreft een vrijwillige functie. Je volgt een starttraining over de basisprincipes van rouw en online communicatie. Daarnaast is er de mogelijkheid tot het volgen van intervisie met andere ervaringsdeskundigen over de manier waarop je de groepen het beste kan begeleiden en om van elkaar te leren. Je kan altijd een beroep doen op een professional die met je mee kan denken. Je telefoonkosten worden uiteraard vergoed. Je kan je werk vanuit huis verrichten.

Voel je je aangesproken?

Stuur dan een reactie vóór 30 juni naar [nabestaandencontact@npvzorg.nl](mailto:nabestaandencontact@npvzorg.nl).



*Deze WhatsAppgroepen zijn ontstaan vanuit de samenwerking tussen Agathos (onderdeel van Lelie Zorggroep), de Nederlandse Patiëntenvereniging en stichting 'Als kanker je raakt'.*